



令和3年 4月19日  
大村高校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。1年生は、新しい学校生活に期待と不安でいっぱいだと思いますが、困ったことがあったら先生や先輩たちにいつでも相談してくださいね。2・3年生は、上級生として一段と気を引き締めていることでしょう。それぞれの目標に向かって、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

保健室は、今年度も養護教諭二人体制で、中島・本多がいます。どうぞ、よろしく願います。



◆引き続き、新型コロナウイルス感染予防に努めましょう！◆



- 石けんでの手洗い
- マスクの着用・咳エチケットの徹底
- こまめなうがいの励行
- 教室のこまめな換気
- 免疫力を高めるために規則正しい生活習慣
- 発熱等の風邪の症状がある場合は、無理せず自宅休養する



◆不当な差別、偏見等をしない！◆

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性がある病気です。誤った情報に基づく不当な差別、偏見、いじめ等があってはなりません。また、感染した人やその家族、治療をしている医療従事者などに対し、差別をするようなことは絶対にしないでください。つらい時こそみんなでお互いに励まし合えるといいですね。

🌸健康診断のお知らせ🌸

健康診断が始まっています。自分の体の状態を知る上で大切な検診です。欠席をしないように受けましょう。

学年	日程	学年	日程	
1年生	・心電図 4月20日(火) 1~3・6組 4月21日(水) 4578組	2年生	・内科検診 4月27日(火)	
	・内科検診 4月22日(木)		・歯科検診 4月30日(金) 1組~4組 5月6日(木) 5組~8組	
	・胸部X線撮影 4月26日(月)		3年生	・内科検診 4月13日(火)
	・歯科検診 5月6日(木) 1~2組 5月17日(月) 3~8組			・歯科検診 4月14日(水) 1組~6組 4月30日(金) 7組~8組
	・耳鼻科健診 5月19日(水)			
	・眼科健診 5月20日(木)			

◎検尿1次 4月22日(木)、検尿予備日 4月27日(火)、検尿2次 5月11日(火)

◎身体測定 4月28日(水)

# みんなの保健室☆

の利用について

## 保健室の機能

- 1 ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養。
- 2 悩みをかかえている時の相談。
- 3 自分の体や健康について知りたい時の相談や身体計測。



(急でないときは授業に支障のない時に…)



## 保健室利用時のルール

- 1 職員室で保健室利用許可証に記入し、担任（副担任・学年担当者）から許可をもらってください。また、友達にも保健室に行くことを伝えておきましょう。  
＝保健室利用許可証がなくてもいい場合＝

①授業中に体調が悪くなり授業担当者が保健室に行くように指示した場合。②外傷の場合

③熱を測るだけ ④授業や補習などに支障がない放課後 ⑤その他（職員室に行くことができない等）



- 2 来室時は、挨拶と来室した理由を教えてください。
- 3 休養は1時間を原則とします。それでも回復しない時は、家でゆっくり休養しましょう。
- 4 寝てないからと言って、保健室を睡眠不足解消のための部屋にしないようにしましょう。
- 5 なにか悩んでいる時は、いつでも相談に応じます。  
でも、緊急でない場合は、授業や補習などに支障がない時にしましょう。

- 6 利用する時は、来室カルテを記入します。

体調の悪い人は、必ず体温を測ってください。

- 7 退室する時は、保健室連絡表を受け取り、次の授業担当者に渡してください。

4校時と7校時の利用者は、担任（副担任）に渡してください。

- 8 保健室では内服薬は渡せません。各自で自分にあつた薬を持ってきてください。

もちろん、友達間の薬の貸し借りは、薬が合わない場合もあるのでやめましょう。



## マナー

- 1 ベッドで休んでいる人がいる時は、静かに利用しましょう。
- 2 使用した布団や毛布は、きれいにたたんでください。
- 3 保健室にあるものを使う時は、声をかけてから使用してください。
- 4 氷のうやサポーターなど、借りたものは早めに返してください。



## ～災害共済給付制度について～

皆さんは、登下校も含めた学校生活で負傷した際に、災害給付金が給付されるスポーツ振興センターの保険に加入しています。授業や休み時間、部活動、登下校中などで負傷して受診した際には、保険請求の手続きができますので、保健室へ連絡に来てください。必要書類を渡して、手続きを行います。

