

# 4月のほけんだより

令和5年4月11日  
大村高校保健室

入学・進級おめでとうございます。

1年生は、新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。リズムに慣れるまでは大変かと思いますが、困ったことがあったら先生や先輩たちにいつでも相談してくださいね。

2・3年生は、上級生として一段と気を引き締めていることでしょう。それぞれの目標に向かって、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。



保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。今年度も保健室は養護教諭二人体制で、中島・久保田です。どうぞ、よろしくお願いいたします。



## ◆新年度も感染予防に努めましょう！◆

- 毎朝、登校前に各自で検温・健康観察を行う
- 石けんでの手洗い、こまめなうがいをする
- 教室の効果的な換気
- 昼食は各自の席で前を向いて、大声での会話を控えて食べる
- 免疫力を高めるために規則正しい生活習慣



### 【机の消毒について】

各教室の入口に消毒液とペーパータオルを設置しています。  
移動教室の際や昼食前など、必要な時に各自で机を消毒する時に使ってまいります。



### 《学校医の先生の紹介》

(詳しい日程は裏面に記載)



- \*内科：一瀬休生先生（中澤病院）、吉田俊二郎先生（吉田内科クリニック）、恒任章先生（つねとう内科・循環器内科）
- \*歯科：大道寺功先生（大道寺歯科）、遠藤秀彦先生（えんどう歯科）
- \*学校薬剤師：濱崎久司先生（さわせ薬局大村店）

※色覚検査を希望する人は、保健室で個別に実施が可能です。

詳しくは、後日お知らせします。

## 保健室の機能

- 1 ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養。
- 2 悩みをかかえている時の相談。
- 3 自分の体や健康について知りたい時の相談や身体計測。



(急でないときは授業に支障のない時に…)



## 保健室利用時のルール

- 1 職員室で保健室利用許可証に記入し、担任（副担任・学年担当者）から許可をもらってください。また、友達にも保健室に行くことを伝えておきましょう。  
＝保健室利用許可証がなくてもいい場合＝  
①授業中に体調が悪くなり授業担当者が保健室に行くように指示した場合。②外傷の場合  
③熱を測るだけ ④授業や補習などに支障がない放課後 ⑤その他（職員室に行くことができない等）
- 2 来室時は、挨拶と来室した理由を教えてください。
- 3 休養は1時間を原則とします。それでも回復しない時は、家でゆっくり休養しましょう。
- 4 寝ていないからと言って、保健室を睡眠不足解消のための部屋にしないようにしましょう。
- 5 なにか悩んでいる時は、いつでも相談に応じます。  
でも、緊急でない場合は、授業や補習などに支障がない時にしましょう。
- 6 利用する時は、来室カルテを記入します。  
体調の悪い人は、必ず体温を測ってください。
- 7 退室する時は、保健室連絡表を受け取り、次の授業担当者に渡してください。  
4校時と7校時の利用者は、担任（副担任）に渡してください。
- 8 保健室では内服薬は渡せません。各自で自分にあった薬を持ってきてください。  
もちろん、友達間の薬の貸し借りは、薬が合わない場合もあるのでやめましょう。



## マナー

- 1 ベッドで休んでいる人がいる時は、静かに利用しましょう。
- 2 使用した布団や毛布は、きれいにたたんでください。
- 3 保健室にあるものを使う時は、声をかけてから使用してください。
- 4 氷のうやサポーターなど、借りたものは早めに返してください。



## 災害共済給付制度について

皆さんは、登下校も含めた学校生活で負傷した際に、災害給付金が給付されるスポーツ振興センターの保険に加入しています。授業や休み時間、部活動、登下校中などで負傷して受診した際には、保険請求の手続きができますので、保健室へ連絡に来てください。必要書類を渡して、手続きを行います。



## 🌸健康診断のお知らせ🌸

健康診断が始まります。自分の体の状態を知る上で大切なものです。

学年	日 程	学年	日 程
1年生	・心電図 4月18日(火) 1~4組	2年生	・歯科検診 4月20日(木)
	4月19日(水) 5~8組		・内科検診 4月21日(金)
	・歯科検診 4月24日(月)	3年生	・内科検診 4月13日(木)
	・胸部X線撮影 4月26日(水)		・歯科検診 4月14日(金)
	・内科検診 4月27日(木)		
	・眼科健診 5月18日(木)		
・耳鼻科健診 5月31日(水)			

◎検尿1次 4月21日(金)、検尿予備日 4月27日(木)、検尿2次 5月9日(火)

◎身体測定 5月2日(火)

### 健康診断の目的を知ろう

#### 😊 身体測定の目的 😊

身体の発育状態、  
視力・聴力の低下の  
有無を確認するた  
め。



#### 😊 内科検診の目的 😊

内科検診では、医師が皮膚の色や光沢、貧血の有無などの栄養状態、胸郭の変形を確認するため、皮膚の状態を診ます。また、心音や呼吸音を聴診器で正確に聴き取るため、皮膚に直接聴診器を当てます。

検診は、医師以外からは見えないように、ついたてを使ってプライバシーに配慮して実施します。

※女子は、下着を着用してかまいませんが、タンクトップタイプ・スポーツタイプの下着は健診の妨げになるので不可です。



### 歯科検診の目的



むし歯や歯周疾患、歯列・咬合の異常、顎関節症症状・発音障害等の有無をスクリーニングし、口腔機能の発達への影響や学習及び学校生活に支障をきたしていないか検査するため。



### 尿検査の目的



無症状に経過する種々の腎臓疾患を早期に発見し、適切な治療・生活指導を行うため。



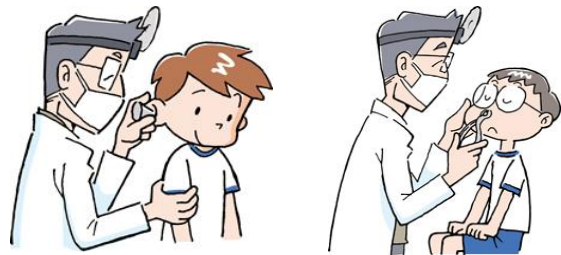
↓以下は、1年生のみ実施する検診です。↓



### 耳鼻科検診の目的



耳・鼻・咽喉頭疾患や異常の有無を早期発見するため。



### 眼科検診の目的



感染性眼疾患、その他の眼瞼、睫毛、結膜、角膜等の外眼部の疾病・異常の有無及び眼位の異常の有無を早期発見するため。



### 心電図検査の目的



心疾患を早期発見するため。心疾患のある生徒に適切な治療を受けるように指示し、生涯を通じてできるだけ健康な生活を送ることができるようにするため。



### 胸部レントゲン撮影の目的



結核の罹患の有無を検査するため。

