

4月

こんだてひょう



◎給食の約束ごとを身に付けよう

- ・食事のあいさつをしましょう。
- ・友達と協力して配膳と後片付けをしましょう。

日	曜日	朝 食	給 食	夕 食
9	日			ごはん・豚肉の生姜焼き(付) 干し大根の酢の物・みそ汁・黄桃缶
10	月	麦ごはん・干草焼き(付) みそ汁・ふりかけ	☆入学式・始業式☆(舎食) ハヤシライス・牛乳 キャベツとコーンのサラダ・バナナ	ごはん・鶏肉のおろし煮 人参とひじきのカレー炒め みそ汁・オレンジ
11	火	麦ごはん・洋風きんぴら みそ汁・梅干し	☆入学・進級のお祝いメニュー☆ 麦ごはん・牛乳・鯖フライ・春キャベツのごま和え 彩りすまし汁・かりんとうまんじゅう	きんぴらナッツごはん 海老入り野菜かき揚げ・からし和え かきたま汁・りんご
12	水	麦ごはん 刻み昆布の炒め煮 みそ汁・ふりかけ	焼きそば・牛乳・おにぎり 五目スープ・チーズ	ごはん・ポークチャップ スパゲティサラダ 豆乳コーンクリームスープ・オレンジ
13	木	麦ごはん・ごぼう天ソテー みそ汁・ふりかけ	グリーンピースごはん・牛乳 鶏肉とたけのこの煮物・アーモンド和え あさりのすまし汁・バナナ	キムチ納豆チャーハン ウインナーの中華炒め とろろスープ・黄桃缶
14	金	麦ごはん・湯豆腐 高菜ソテー・みそ汁	☆全国郷土料理デー☆神奈川県 海軍カレー・牛乳・しらすサラダ・オレンジ	
16	日			ごはん・鯖のみそ煮・ごぼうサラダ すまし汁・バナナ
17	月	麦ごはん じゃがいものオイスター炒め みそ汁・ふりかけ	麦ごはん・牛乳・鯖のマヨネーズ焼き 切り干し大根煮・すまし汁・パイナップル	ごはん キャベツたっぷりメンチカツ(付) 絹さやの炒め物・みそ汁・オレンジ
18	火	麦ごはん・塩鯖(付) みそ汁・梅干し	コッペパン・牛乳・照り焼きチキン コールスローサラダ・カレースープ・りんご	炊き込みピラフ・シーフードグラタン もやしのさっぱりサラダ コンソメスープ・バナナ
19	水	麦ごはん・卵の花炒り みそ汁・ふりかけ	☆食育の日☆朝食おすすめメニュー ごはん・牛乳・じゃがいものそぼろ煮 蒸し野菜・とろろ昆布汁・オレンジ	ごはん・魚の天ぷら(付) 青梗菜と卵の炒め物・豚汁・オレンジ
20	木	麦ごはん・肉みそ(付) みそ汁	麦ごはん・牛乳・鯖の塩焼き(大根おろし) きんぴらごぼう・みそ汁・バナナ	ごはん・カラフルオムレツ(付) 春野菜ラタトゥイユ ミルクスープ・りんご
21	金	麦ごはん 豚肉のごま酢炒め みそ汁・ふりかけ	麦ごはん・牛乳・鯖とキャベツのみそバター炒め さつまいも昆布煮・すまし汁・りんご	
23	日			ごはん・麻婆春雨・ポーク焼売 きのこスープ・黄桃缶
24	月	ロールパン・ウインナー(付) コンソメスープ	麦ごはん・ふりかけ・牛乳 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草のお浸し・みそ汁・パイナップル	カレーライス・ごまドレッシングサラダ オレンジ
25	火	麦ごはん・浦上そぼろ みそ汁・梅干し	スパゲティナポリタン・牛乳・春野菜スープ 豆乳バナナケーキ	ごはん・鯖のみそ焼き(付) 青梗菜と豚肉の炒め物 白玉汁・バナナ
26	水	麦ごはん・五目煮豆 みそ汁・ふりかけ	☆世界の料理デー☆イタリア 手作りピザ・牛乳・ミネストローネ パンナコッタ	ごはん・鶏肉とじゃがいもの甘辛煮 きゅうりの酢の物・そうめん汁・りんご
27	木	麦ごはん・ひじきの煮物 みそ汁・ふりかけ	山菜ごはん・牛乳・卵焼き スナッペンどうとツナの炒め物 新玉ねぎのみそ汁・オレンジ	♡お誕生日リクエストメニュー♡
28	金	麦ごはん・鉄火みそ ウインナー・みそ汁 ふりかけ	☆歓迎遠足☆ 寄宿舎生にはお弁当を準備します♪	
30	日			ごはん・鯖の照り焼き(付) れんこんきんぴら・春雨汁・パイン缶