

食育便り 4月号

平成26年4月8日
長崎県立大村特別支援学校

街には桜が咲き、野菜売り場には鮮やかな緑色をした春野菜がたくさん並び、ようやく春の訪れを感じられるいい季節になりました。

さて、今日からいよいよ新年度が始まります。今年度も安全・安心な給食・舎食の提供と、「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に食育の充実に努めていきたいと思ひます。

保護者の皆様と一緒にお子さんの健康について考え、取り組んでいきたいと思ひますので、1年間どうぞよろしくお願いしします。



栄養教諭 ^{しもくぼ} 下久保 ゆりかです♪

本校に赴任して、7年目になります。

「見て楽しい、食べておいしい」、心もお腹もいっぱいになるような給食と舎食を食べてもらえるよう、一生懸命がんばります！！



～給食・舎食を作ってくださる調理員の皆さん～

^{いそい きよこ} 磯井 希世子さん



^{よしおか りょうこ} 吉岡 涼子さん



^{すずた ともこ} 鈴田 智子さん



児童生徒の皆さんに喜んでもらえるよう、愛情を込めて調理しています。ぜひ、給食試食会にいらしてください♪



^{なかむら とみこ} 中村 登美子さん

^{とみなが るみこ} 富永 留美子さん



^{やまぐち みほこ} 山口 美保子さん



大村特別支援学校の給食について

学校給食は、食べながらにして学べる、まさに『食育の教材』と言える大切なものです。本校では、より多くの食経験を通して、食の大切さを理解し、楽しく食事ができるよう、様々な献立を提供しています。

～学校給食目標～

- ①感謝の気持ちを大切に、楽しく食事をする。
- ②正しい食事マナーを身に付ける。
- ③健康によい食事の仕方を身に付ける。



～給食年間献立計画（行事食）

4月	入学・進級お祝い給食
5月	こどもの日、 試食会①
6月	かみかみ給食①（虫歯予防デー）
7月	七夕
9月	十五夜、重陽の節句
11月	郷土料理月間、かみかみ給食②（いい歯の日） 地場産物使用推進週間①、 試食会②
12月	お鍋給食、クリスマス
1月	お正月、全国学校給食週間（昔の給食）、 試食会③
2月	リクエスト給食、節分、地場産物使用推進週間②
3月	ひな祭り、お弁当給食、卒業お祝い給食



世界の料理デー
全国郷土料理デー
食育の日朝食おすすめ献立
引き続き月1回ずつ実施します☆



週4回の米飯給食で、一汁三菜を推進しています♪

