



4月 25日 (木)  
新体カテスト・身体測定

本日は新体カテスト  
(握力・反復横とび・長  
座体前屈・立ち幅跳び・  
上体起こし・50m走・ハン  
ドボール投げ) と身体測  
定を行いました。

新体カテストでは部活  
動生が主体になり、説明  
から測定までの確に指示  
をだし、まとめてくれました。  
3年生が2年生を指導し  
ながら、次年度へと引き継  
ぎ、学校全体を支えてくれ  
ています。

佐世保南高等学校

