

## 令和元年度5月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子バレーボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	7:00	～	22:30	15:30	⑦遠征・合宿等	広島合宿
2	木	7:00	～	22:30	15:30	⑦遠征・合宿等	広島合宿
3	金	7:00	～	19:00	12:00	⑦遠征・合宿等	広島合宿
4	土		～				オフ
5	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
6	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
7	火		～				育友会総会振休
8	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
10	金	8:00	～	22:30	14:30	⑤大会 (高体連)	九州総合
11	土	7:00	～	22:30	15:30	⑤大会 (高体連)	
12	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州総合
13	月		～				一学期中間考査
14	火		～				一学期中間考査
15	水	15:00	～	18:00	3:00	①練習 (校内)	一学期中間考査
16	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
17	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
20	月	15:30	～	18:45	3:15	①練習 (校内)	高総体強化週間
21	火	15:30	～	18:45	3:15	①練習 (校内)	高総体強化週間
22	水	15:30	～	18:45	3:15	①練習 (校内)	高総体強化週間
23	木	15:30	～	18:45	3:15	①練習 (校内)	高総体強化週間
24	金	15:30	～	18:45	3:15	①練習 (校内)	高総体強化週間
25	土	9:00	～	17:00	8:00	③試合 (校内)	
26	日	9:00	～	13:00	4:00	③試合 (校内)	
27	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	高校総体振休
28	火		～				オフ
29	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
30	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
31	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
行事等							