

令和元年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	女子バレーボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	久留米合宿
2	木		～				オフ
3	金	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外）	佐世保地区強化練習会
4	土	9:00	～	16:00	7:00	③試合（校内）	佐世保地区強化練習会
5	日	9:00	～	16:00	7:00	③試合（校内）	佐世保地区強化練習会
6	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
7	火		～				高及云総体振休 オフ
8	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
9	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
10	金		～				オフ
11	土		～				
12	日		～				オフ
13	月		～				一学期中間考査
14	火		～				一学期中間考査
15	水		～				一学期中間考査
16	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
17	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
18	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
19	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
20	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	高総体強化週間
21	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	高総体強化週間
22	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	高総体強化週間
23	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	高総体強化週間
24	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	高総体強化週間
25	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
26	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
27	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	高校総体振休
28	火		～				オフ
29	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
30	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
31	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
行事等							