

令和元年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
2	木		～				
3	金	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	国見台選手権
4	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	国見台選手権
5	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	佐世保市民選手権
6	月		～				
7	火		～				育友会総会振休
8	水	16:50	～	17:50	1:00	①練習 (校内)	
9	木	16:50	～	17:50	1:00	①練習 (校内)	
10	金		～				
11	土		～				
12	日		～				
13	月	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	一学期中間考査
14	火	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	一学期中間考査
15	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	一学期中間考査
16	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
17	金	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
18	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
19	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
20	月		～				高総体強化週間
21	火	15:45	～	17:45	2:00	①練習 (校内)	高総体強化週間
22	水	15:45	～	17:45	2:00	①練習 (校内)	高総体強化週間
23	木	15:45	～	17:45	2:00	①練習 (校内)	高総体強化週間
24	金	15:45	～	17:45	2:00	①練習 (校内)	高総体強化週間
25	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
26	日		～				
27	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	高校総体振休
28	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
29	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
30	木		～				
31	金	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							