令和元年度5月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	テニス部女子

5　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水		～				休養日
2	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
3	金	9:00	～	13:00	4:00	⑦遠征・合宿等	練習試合
4	土	9:00	～	18:00	9:00	⑦遠征・合宿等	佐世保地区強化練習会
5	日		～				休養日
6	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	自主練習
7	火		～				育友会総会振休　休養日
8	水		～				休養日
9	木		～				休養日
10	金		～				休養日
11	土		～				
12	日		～				休養日
13	月		～				一学期中間考査　休養日
14	火		～				一学期中間考査　休養日
15	水	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	一学期中間考査
16	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
17	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
18	土	9:00	～	13:00	4:00	⑦遠征・合宿等	練習試合
19	日		～				休養日
20	月	15:35	～	18:30	2:55	①練習（校内）	高総体強化週間
21	火	15:35	～	18:30	2:55	①練習（校内）	高総体強化週間
22	水	15:35	～	18:30	2:55	①練習（校内）	高総体強化週間
23	木	15:35	～	18:30	2:55	①練習（校内）	高総体強化週間
24	金	15:35	～	18:30	2:55	①練習（校内）	高総体強化週間
25	土		～				休養日
26	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
27	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	高校総体振休
28	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
29	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
30	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）	
31	金	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
行事等							