

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	女子バレーボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			1学期期末考査 オフ
2	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内) 1学期期末考査
3	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
4	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
5	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
6	土	14:30	～	18:30	4:00	①練習 (校内)
7	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会 (その他) 天皇杯皇后杯
8	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
9	火		～			オフ
10	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
11	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
12	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
13	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
14	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
15	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
16	火		～			オフ
17	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
18	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
19	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内) 一学期終業式
20	土		～			オフ
21	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
22	月	13:30	～	17:00	3:30	①練習 (校内) 学習合宿1年
23	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習 (校内) 学習合宿1年
24	水	13:30	～	17:00	3:30	①練習 (校内) 学習合宿1年
25	木	13:30	～	15:50	2:20	①練習 (校内) 学習合宿1年 学習合宿2年
26	金	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) 学習合宿3年
27	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) 学習合宿3年
28	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) 学習合宿3年
29	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) 学習合宿3年
30	火		～			学習合宿3年 オフ
31	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) 学習合宿3年
行事等						