

令和元年度7月

活動計画

| | |
|--------------|------|
| 学校名 | 運動部名 |
| 長崎県立佐世保南高等学校 | 陸上部 |

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | 大会名等 | |
|-----|---|-------|---|-------|-------|-----------|---------|
| | | 練習時間 | | 時間計 | 活動種別 | | |
| 1 | 月 | | ～ | | | 1学期期末考査 | |
| 2 | 火 | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 1学期期末考査 |
| 3 | 水 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 4 | 木 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 5 | 金 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 6 | 土 | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | ⑤大会 (高体連) | 高校陸上選手権 |
| 7 | 日 | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | ⑤大会 (高体連) | 高校陸上選手権 |
| 8 | 月 | | ～ | | | | |
| 9 | 火 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 10 | 水 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 11 | 木 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 12 | 金 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 13 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 14 | 日 | | ～ | | | | |
| 15 | 月 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | ②練習 (校外) | |
| 16 | 火 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 17 | 水 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 18 | 木 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | |
| 19 | 金 | 16:50 | ～ | 18:30 | 1:40 | ①練習 (校内) | 一学期終業式 |
| 20 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ②練習 (校外) | |
| 21 | 日 | | ～ | | | | |
| 22 | 月 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 1年 |
| 23 | 火 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 1年 |
| 24 | 水 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 1年 |
| 25 | 木 | | ～ | | | | 学習合宿 1年 |
| 26 | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 3年 |
| 27 | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 3年 |
| 28 | 日 | | ～ | | | | 学習合宿 3年 |
| 29 | 月 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 3年 |
| 30 | 火 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 3年 |
| 31 | 水 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 学習合宿 3年 |
| 行事等 | | | | | | | |