

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	テニス部女子

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			1学期期末考査 休養日	
2	火	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	1学期期末考査
3	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
4	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
5	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
6	土		～				休養日
7	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
9	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
10	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
11	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
12	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
13	土		～				休養日
14	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
16	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
17	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
18	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
19	金	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	一学期終業式
20	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
21	日	6:15	～	17:00	10:45	⑥大会 (その他)	スリクソンカップ
22	月	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	学習合宿1年
23	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	学習合宿1年
24	水		～				学習合宿1年 休養日
25	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	学習合宿1年
26	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	学習合宿3年
27	土		～				学習合宿3年 休養日
28	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	学習合宿3年
29	月	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	学習合宿3年
30	火	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	学習合宿3年
31	水	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	学習合宿3年
行事等							