

令和元年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～			体育祭	
2	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	体育祭振休
3	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
4	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
5	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
6	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
8	日		～				文化祭
9	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	文化祭振休
10	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
11	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
12	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
13	金	7:00	～	20:00	13:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人
14	土	7:00	～	20:00	13:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人
15	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人
16	月		～				
17	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
18	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
19	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
20	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
21	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				2学期中間考査
			～				
行事等							