

令和元年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	女子バレーボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				2学期中間考査
2	水		～				2学期中間考査
3	木		～				2学期中間考査
4	金	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
5	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
6	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	大村高校
7	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
8	火		～				オフ
9	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
12	土	8:00	～	13:00	5:00	④試合 (校外)	
13	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	長崎北高校
14	月	7:00	～	9:00	2:00	①練習 (校内)	自主練
15	火		～				オフ
16	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
17	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
18	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
20	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	九州文化学園
21	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
22	火		～				オフ
23	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
27	日		～				オフ
28	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
29	火		～				オフ
30	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
31	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							