



長崎県立

佐世保南高等学校

SASEBO MINAMI HIGH SCHOOL

2020 学校案内

Guide Book



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Associated Schools

佐世保南高校はユネスコスクールに認定されました。

3年間の学び School Curriculum



進路に応じたカリキュラムを取り入れ 大学入試に焦点を合わせた 実践的な教育を展開します。

1年次	2年次	3年次
文理の選択を熟考	進路に合わせた深い学び	次に繋がる学び
<p>高校入学後、高校での学びに触れるうちに興味や好奇心に変化が起こるかもしれません。</p> <p>本当に自分の進みたい道、学びたい対象を高校1年生でたくさん探究して、自分の適性と本当に学びたい分野を見極めます。</p>	<p>オープンキャンパスや高大連携出張講義に参加して学部学科研究を深めます。その中で学べる事を明確にし、将来の職業研究につなげます。</p> <p>文系では英語、国語、地歴と公民。理系では、数学、理科に十分な時間を配分しています。</p> <p>公民は、現代社会を1年生で履修済みですので、大学入学共通テストにもしっかり対応します。英語の外部検定にもチャレンジして、3年生の本番につなげます。</p>	<p>大学調べをさらに深め、国公立大か私立大かの選択も含めた志望校の学部学科研究に十分な時間をかけます。</p> <p>また、小論文や面接等、進路を意識した探究活動を取り入れて「全体から個人へ」と、より個に応じた学びに特化します。</p> <p>1年生からの共通テストに向けた英語の外部検定への取り組みが完成を迎えます。</p> <p>大学別の模擬試験を受験することで目標とする大学をさらに明確にします。</p>



佐世保南高校に 入学してもらいたい若人とは…。

校長 下釜 祐保

佐世保南高校の学校案内を手にしていただき、ありがとうございます。この瞬間が、かけがえのない、無限の可能性への扉であることを願っています。

さて、佐南の校長として、本校の学園像について少しお話しします。

烏帽子岳に生息する花たちも、本校の校庭に生息する幾種の花たちも、自分の花咲く時期を知っています。花のみならず人もまた、皆それぞれに独自の持ち味や特性を持っています。世間ではそれを「個性」と呼んでいます。私は700名の若者が毎日通う佐南の校長として「個性」に加え「自分力」という力を生徒たち一人ひとりが育もうとしていると感じています。そして、それを3年間で大きく成長させて卒業して欲しいと思っています。世に目を巡らせると社会で活躍している人は多くこの「自分力」を持っています。「自分力」とは決して我流とか、自己中心的とか、パフォーマンス上手ということではありません。「確たる自分の姿、自分の見識」です。この力は、青年期における自我の芽ばえ、師との出会い、友との交わり挑戦の繰り返し感動の連続などによって培われるものだと考えます。つまり、「個性」が先天的なもの



だとして、「自分力」は日常の生活の中で育まれるものです。SMAPの「世界に一つだけの花」の歌詞に「一人ひとり違う種を持つ、その花を咲かせることだけに一生懸命になればいい」とありますが「一人ひとり違う種」が「個性」で、「その花を咲かせることだけに一生懸命になって」「自分力」が育つのだと考えています。ですから、どういう環境で青春時代を過ごすかということが人生の最大事なのです。この命題にこそ、佐南は応えねばなりません。

本校は、昨年創立70周年を迎え、内外の協力を得て盛大に記念式典を挙行し、多くの記念事業を実施しました。歴史と伝統を目の当たりにし、学校としての使命と目指す学園像を、生徒らと確認しました。佐世保南高校は、これまでもそうであったように、学問を真に生きたものとして世に役立てることのできる「自分力」を有した人材を輩出するのが使命です。生徒たちは、このことを南高生としてのプライドに思っているようです。

昨年、本校は文部科学省からユネスコ・スクールに認可されました。現代を象徴するキーワードのひとつに「多様性」がありますが、ユネスコ・スクールの佐南こそ、多種多様な価値観を大切にしたいと思います。ですから「あれもしたい」「これもしたい」そういうちょっと欲張りな若人にこそ、佐南に集まってもらいたいと願います。そのような若人同士こそ、互いが互いを刺激しあい、互いの「自分力」を高めあえるからです。

この学校案内を手に入れている若人たちが、無限の可能性（それが「自分力」）への扉を開き、力強く第一歩を踏み込んでくれることに、私は校長として大いなるエールを送ります。

Contents

学校長のメッセージ	1	進路実績	10
3年間の学び	2	Q&A	10
校舎案内	3		
部活動紹介	5		
行事予定	7		
南高生の日	8		
卒業生の声	9		

和敬禮節 自律自律

自強自律(じきょうじりつ)とは進んで自らを律するという意味で、和敬禮節(わけいれいせつ)とは他者には優しく礼儀正しく、という意味です。

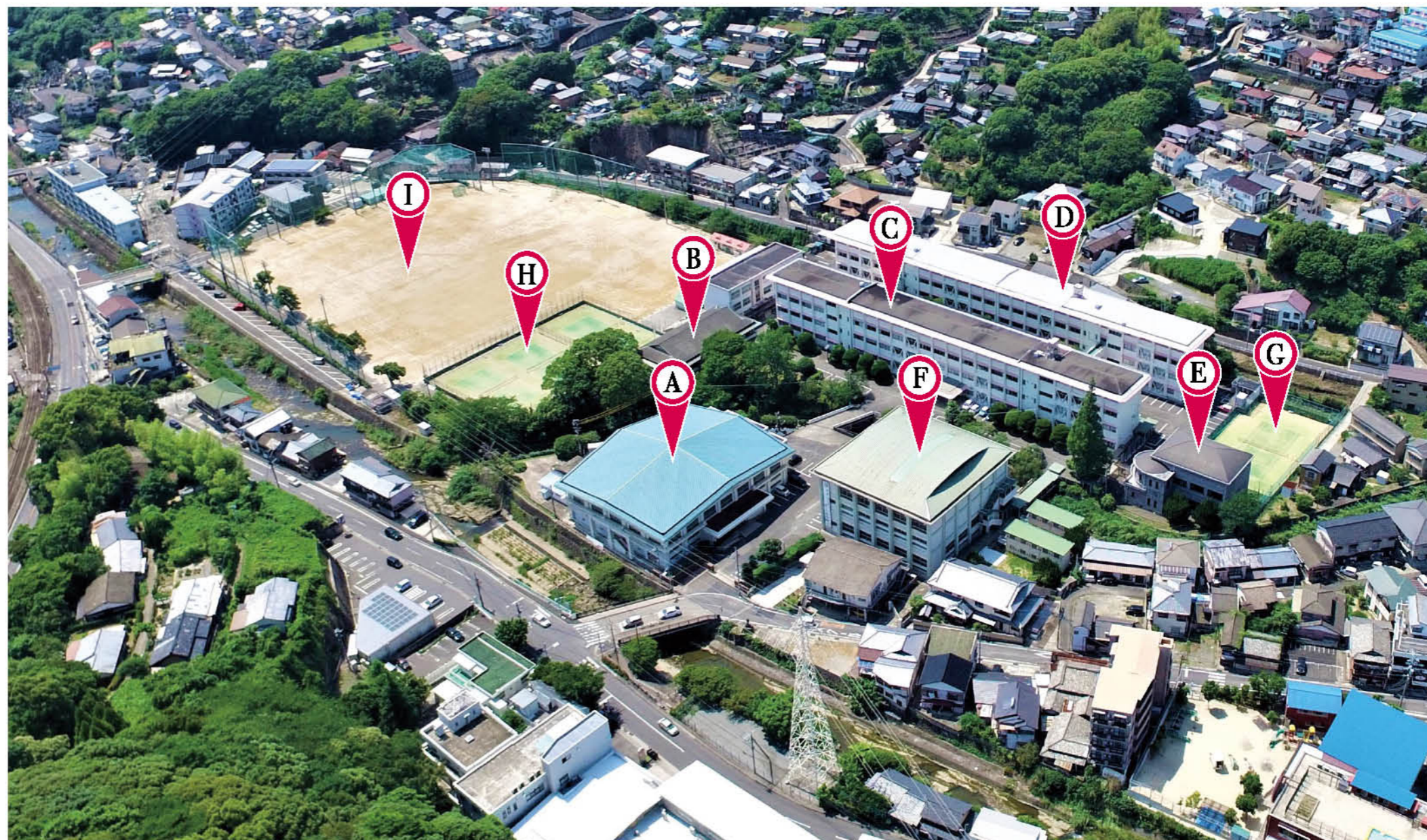
共通	文系	理系
<p>【国語】 ●国語総合(5)</p> <p>【地理歴史】 ○日本史(2) ○世界史(2) ○地理(2)</p> <p>【公民】 ●現代社会(2)</p> <p>【数学】 ●数学I(3) ●数学II(1) ●数学A(2)</p> <p>【家庭】 ●家庭基礎(2)</p>	<p>【国語】 ●現代文B(3) ●古典B(3)</p> <p>【数学】 ●数学II(4) ●数学B(2)</p> <p>【地理歴史】 ○世界史B(4) ○日本史B(4) ○地理B(4)</p> <p>【理科】 ●科学と人間生活(2)</p> <p>【保健体育】 ●体育(3) ●保健(1)</p> <p>【芸術】 ○音楽I(2) ○美術I(2) ○書道I(2)</p> <p>【情報】 ●社会と情報(2)</p>	<p>【国語】 ●現代文B(3) ●古典B(3)</p> <p>【数学】 ●数学II(4) ●数学B(2)</p> <p>【地理歴史】 ○世界史B(4) ○日本史B(4) ○地理B(4)</p> <p>【理科】 ●化学基礎(2) ●生物基礎(2) ●物理基礎(2)</p> <p>【保健体育】 ●体育(3) ●保健(1)</p> <p>【外国語】 ●英語表現II(2)</p>
<p>2年次からは文系・理系に分かれてのクラス編成になります。</p>	<p>【公民】 ●現代社会(2)</p> <p>【保健体育】 ●体育(3) ●保健(1)</p> <p>【外国語】 ●英語表現II(2)</p>	<p>【公民】 ●現代社会(2)</p> <p>【保健体育】 ●体育(3) ●保健(1)</p> <p>【外国語】 ●英語表現II(2)</p>

● = 必修科目 ○ = 選択科目 ()内は単位数

校舎案内

School Map

- A 体育館 B 国際交流文化館
- C 前館 D 後館
- E 和敬館 F 自彊館
- G H テニスコート I グラウンド



A 体育館



集会や体育の授業で使われます。バドミントン部やバスケットボール部の活動でも使用されます。

B 国際交流文化館



外国文化室は様々な目的で使われます。茶道部などが使用する和室の日本文化室もあります。

C 前館



図書館

前館4階にあります。広く開放的で和室スペースもあります。



保健室

前館1階にあります。南高生の癒やしの場所となっています。

D 後館



パソコン室

後館2階にあります。クラス全員が使える十分な数のパソコンが設置されています。

E 和敬館



音楽の授業や吹奏楽部の活動で使用します。校訓の「和敬禮節」から名付けられています。

F 自彊館



体育の授業やバレーボール部の活動で使用されるアリーナと剣道部の活動で使われる武道場があります。

I グラウンド



体育の授業はもちろん、サッカー部や野球部の活動で使われます。

部活動紹介

Club Activity



運動部

- 野球
- バスケットボール男子
- 剣道
- ソフトテニス男子
- バスケットボール女子
- サッカー
- ソフトテニス女子
- バドミントン男子
- テニス男子
- 卓球
- バドミントン女子
- テニス女子
- バレーボール男子
- 陸上
- (ラグビー)
- バレーボール女子
- 水泳
- (柔道)

()は同好会、募集停止中

主な実績

- バレーボール男子
 - R元 第71回長崎県高校総体 準優勝
 - H30 第70回長崎県高校総体 第3位
 - H30 春の高校バレー長崎県予選 準優勝
- バスケットボール女子
 - R元 第71回長崎県高校総体 第3位
 - H30 ウィンターカップ長崎県予選 第3位
 - H29 第69回長崎県高校総体 優勝

- 水泳
 - R元 第71回長崎県高校総体
 - 吉村 友里 200m個人メドレー 第1位
 - 400m個人メドレー 第1位
 - 吉村 和真 200m個人メドレー 第1位
 - 1500m個人自由形 第1位
 - 中原 脩玖 1500m個人自由形 第3位



Message From Us



男子バレーボール部
1年生 川瀬中学校出身

私たちは文武両道を目指し、しっかりと勉強と部活の両立を行っています。そして、南高のバレー部として常に学校を引っ張る存在として努力し、今まで支えてくださった人への感謝と人としてのマナーや礼儀作法を忘れずに部活動に励んでいます。

部活動中は決められた時間の中で効率的な練習を心がけています。

また部活動のない火曜日には朝にあいさつ運動を行っています。



主な実績

- 邦楽部
 - 第7回長崎県高等学校総合文化祭 金賞(7年連続)
- 書道部
 - 四国大学第四十六回全国高校書道展 特選
- 吹奏楽部
 - 第63回長崎県吹奏楽部コンクール 銀賞

文化部

- 茶道
- 家庭
- 応援
- 写真
- 美術
- パトン
- 書道
- 吹奏楽
- 放送
- 科学
- 邦楽
- (ESS)

()は同好会



Message From Us



女子バスケットボール部
1年生 日野中学校出身

女子バスケットボール部は、インターハイへの出場経験もあるとても活発な部活動です。チームとしての明確な目標を持ち、それに向けて練習を行っています。先輩と後輩の仲がとてもよいですが、練習では緊張感を持ちバスケットを楽しんでいます。

またバスケット以外のこともチーム、個人の成長、そして勝利につながっていくと考えているので、授業、学校生活などの部活動以外の時間も部活動と同じくらい大切にしています。



Message From Us



吹奏楽部
1年生 川瀬中学校出身

部活動をすることで、出身中学校が遠くともクラスを超えて仲良くなり、学年を超えて先輩方からいろいろな面でアドバイスをいただけます。入学した当初は、勉強と部活動の両立は不安でした。

しかし通学時間などの空き時間を利用して、予習と復習に取り組んでいます。勉強に部活にと充実した高校生活を送りましょう。

行事予定

School Life

第1学期

- 4月 April
- 新入生オリエンテーション
 - 入学式
 - 宿泊研修
 - 歓迎遠足

- 5月 May
- 中間考査
 - 生徒総会

- 6月 June
- 県高校総体

- 7月 July
- 期末考査
 - 校内大会
 - 3者面談
 - 学習台帳(1年・3年)

- 8月 August
- 夏季休業
 - オープンスクール
 - 平和学習

第2学期

- 9月 September
- 南高祭(体育祭)
 - 南高祭(文化祭)
 - 中間考査

- 10月 October
- 地域清掃
 - 芸術鑑賞会
 - 佐南オープンデー

- 11月 November
- 生徒総会
 - 期末考査

- 12月 December
- 3者面談
 - 修学旅行(2年)
 - 冬季休業

第3学期

- 1月 January
- センター試験
 - マラソン大会

- 2月 February
- 開校記念日
 - 学年末考査

- 3月 March
- 卒業式
 - 校内大会
 - 海外研修(1年)



南高生の一日

Timeline

遠方通学 1年生 波佐見中学校出身	運動部所属 2年生 日宇中学校出身	文化部所属 2年生 崎辺中学校出身
6:00 起床 6:30 登校(バス) 7:30 学校着	6:30 起床 7:00 登校(徒歩) 7:20 学校着	6:00 起床 6:30 登校(自家用車) 7:45 学校着
<p>バスの中では英単語を覚えるなどの暗記のものの学習をしています!</p>		<p>学校に着いてから分からない問題を友達に聞いたりしています。</p>
<p>毎日3時間は勉強時間を確保するようにしています</p>		
<p>朝講座(実施月の火・水・木) 7:35~8:05</p> <p>朝の読書 8:15~8:25</p> <p>SHR 8:25~8:35</p> <p>1校時 8:40~9:30</p> <p>2校時 9:40~10:30</p> <p>3校時 10:40~11:30</p> <p>4校時 11:40~12:30</p> <p>昼休み 12:30~13:15</p> <p>5校時 13:15~14:05</p> <p>6校時 14:15~15:05</p> <p>清掃 15:05~15:20</p> <p>7校時 15:25~16:15</p> <p>SHR 16:20~16:25</p>	<p>17:00 部活動</p> <p>18:35 下校</p> <p>19:45 帰宅・夕食・入浴</p> <p>21:35 勉強</p> <p>24:00 就寝</p>	<p>16:30 部活動</p> <p>18:40 下校</p> <p>19:15 帰宅・夕食・入浴</p> <p>20:30 勉強</p> <p>24:00 就寝</p>
<h3>在校生にインタビュー</h3> <p>Q1 通学時間は何をしていますか。 英語や国語、社会などを中心に、暗記ものの学習をしています。 遠方通学はきついと思われることが多いですが、毎日暗記の学習の時間が取れるためバス通学の時間は大切な時間です。</p> <p>Q2 勉強の工夫について教えてください。 毎日の予習、復習は欠かせないことです。予習と復習の充実が毎日の授業についていくこともできるし、何度も繰り返すことで、学習を効果的に行うことができます。</p> <p>Q1 勉強の工夫について教えてください。 課題は早めに終わらせて、いまの自分に必要なことはなにかを考え勉強しています。</p> <p>Q2 南高の好きところを教えてください。 先生方の授業がわかりやすいところです。また、学習に対する質問や生活に対する相談にも、いつも親身になって聞いてくださいます!</p> <p>Q3 中学校と高校の違いは何だと思いますか。 中学校のときよりも授業の難易度が大幅にアップしたところです。そのため、普段の学習時間も中学校のときよりも増え、勉強の質も向上しました。また、中学校のときよりも、大人として扱われる機会が増え、提出期限や礼儀などはしっかり守るようになりました。</p> <p>Q1 なぜ南高を選んだのですか。 中学生のころ、オープンスクールで模擬授業を受け、それがとても楽しくわかりやすかったからです。 また、兄も南高で、充実した高校生活を送っていたみたいだからです。</p> <p>Q2 南高の好きところを教えてください。 学習に打ち込むことはもちろん、体育祭や文化祭、そして校内大会などの行事にも全力で参加するところです。毎日充実して楽しい高校生活が送れます。</p>		

卒業生からのメッセージ

Message From Graduates



井上 千陽 さん
71回生
吹奏楽部

私は、レベルの高い授業を同じ目標を持った仲間と受けることができると思い、佐世保南高校を志望しました。私が大学進学のため心がけてきたことは、日々出される課題や小テストや定期テストを地道にきちんとやることです。私は、吹奏楽部に所属していましたが、文化部ながらとても忙しく、休みも多いほうではなかったため、1、2年次は目の前の学校で出されたことをやるのに必死でした。ですが、こんな忙しい日々を通して、自分の中でメリハリのつけ方や、時間を工夫する方法が自然と身についたと思います。高校3年間を通して、部活と勉強の両立を達成できたことは、今の私の大きな自信となっています。

南高に入学して一番良かったことは、かけがえのない友人に出会えたことです。高校3年間という密度の高い時間を、同じ苦しみや、喜びを分かち合える友人と過ごすことができ本当に良かったです。

また、南高は、勉強だけでなく学校行事にも本気で取り組めるところが魅力です。体育祭のあの熱気や文化祭の感動は一生忘れることのない大切な思い出です。受験期も、その情熱を忘れず助け合い、教えあひながら仲間とともに、切磋琢磨することができました。先生方も私たちのサポートに全力を注いでくださり、素晴らしい環境を作ってくださいました。先生方には、本当に感謝しています。

私は高校3年間を無遅刻無欠席で終えることができました。これは意欲して達成しようとしたのではなく、休むのはもったいないと感じるほど高校生活が充実していたからです。



榎津 楓 さん
71回生
男子ソフトテニス部

みんなで合格してやる、という気持ちで学習をずっと続けていました。私のクラスでは先生が生徒に教えるのみならず、生徒が生徒に教えるという授業が展開されていました。みんなで合格するぞ、という意気込みで自分の時間を使って下調べ学習を行いました。教える側となるのが多かった私は、知識をアウトプットしてその知識に磨きをかけることを熱心に行っていました。みんなの為に努力することは、自分の努力に繋がっています。あの経験があったからこそ今の自分があるのだとさえ感じています。また、個人的な努力としては試験の点数に貪欲であり続けた事だと考えています。現状に満足せず、もっと上にと1年生の頃から学習を続けてきました。苦手な教科こそ一番の伸び代だと信じて逃げずに、結果、本番の試験で一番その教科の点数が取れていたのは貪欲さに駆り立てられてこそ成し得た努力の成果といえます。

誰もあなたの進路選択を邪魔しません。ただ、将来の自分にツッコミを入れられないような選択をするために、各々に合った努力をすべきです。大学進学を視野に入れている皆さんは自分に合った努力の仕方をこの南高でなら、きっと見つけることができます。



北村 琉希 さん
71回生
男子バスケットボール部

佐世保南高校を卒業し、大学へ進学した今、ひとつだけ言えるのは、佐世保南高校で3年間過ごせて本当によかったということです！ 私は文武両道を目標に3年間励んできました。勉強面では、先生方の熱く、丁寧でわかりやすい授業を真剣に受け、予習、復習をしっかりと行うことをこつこつと続けていました。受験期には先生方が生徒に負けないくらい熱く、真剣に受験に向き合ってください、本当に心強く思いました。

部活では、日々の練習に真剣に打ち込み、努力を怠ることなく技術はもちろん、精神力や人間性も成長させることができました。部活で身につけた力は勉強に大きく活かされました。

また、佐世保南高校は、どの高校よりも行事に燃える高校です。体育祭や文化祭は生徒が中心となり、毎年すばらしいものを完成させて、多くの人を感動させるほどです。クラスはもちろん、学校全体での団結力が強まり、一体感を感じることができます。

ここでみなさんに言えることは、佐世保南高校に入学して、後悔することは決してないということです。私が進路実現をできたのも佐世保南高校で過ごしたからです！

みなさん佐世保南高校で熱く、濃厚な3年間を過ごしましょう！

進路実績

Data

平成31年度の合格実績 (現役生のみ)

国公立大学合格者延べ94名、私立大学合格者延べ189名、準大学・短大・専門学校合格者延べ56名
就職内定者延べ12名を出すことができました。下記はその一例です。

国立大学		公立大学		準大学	
長崎大	17	長崎県立大	19	海上保安大学校	2
九州大	3	北九州市立大	6	水産大学校	1
熊本大	6	熊本県立大	2		
佐賀大	7	公立鳥取環境大	1	専門学校	
大分大	8	下関市立大	1	佐世保市立看護	16
宮崎大	5	高知工科大	1	長崎医師会看護	4
鹿児島大	7	高知県立大	1	嬉野医療センター附属看護	4
福岡教育大	2			就職	
北海道教育大 函館校	1	私立大学		国家公務員	1
鳥取大	1	早稲田大	1	佐世保市消防	1
広島大	2	関西学院大	2	西海市役所	2
山口大	2	立命館大	3		
愛媛大	1	西南学院大	13		
高知大	1	福岡大	23		

より詳しい情報はこちら



Q&A

Q1.入学時にどれくらいの費用がかかるのか教えてください。

教科書、制服、カバン、体操服等の購入と諸納金を合わせて、約16~18万円です。

Q2.土曜補習について教えてください。

授業ではなく、演習を中心とした補習を行います。本校ではSプロ(サタデープロジェクト)の略称)とよんでいます。1・2年生は午前中3講座。3年生は1日5講座(1講座は65分)実施しています。夏季補習や冬季補習も同じ時程で実施します。また、補習費は学期ごとに納入していただきます。

Q3.入学後、授業料や他の諸用費はどのくらいかかりますか。

高等学校等就学支援金制度に該当しない(ほとんどの世帯は該当)場合、毎月9,900円の授業料を納入していただきます。これとは別に全生徒に対して、諸納金が年間約4万円。進路指導関係の費用が1年生:約6万円。2年生:約3万2千円。3年生:約10万円です。

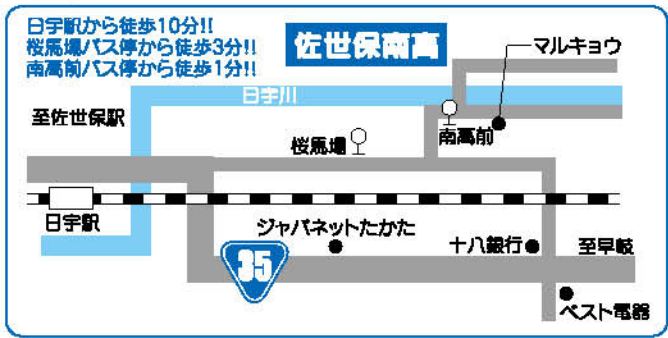
Q4.新しい大学入試制度にはどのような対策をしていますか。

令和2年度から新しい大学入試制度が始まります。本校では、英語の外部検定試験(4技能)の受験を推進したり、大学入試センターのプレテストや長崎大学の小論文試行テストを実施して、データを提供するとともに、多方面からの情報を収集し、具体的な対策を検討しています。



ACCESS

佐世保南高校の
最新情報をお届けします。
ぜひご覧になってください!



佐世保南高校 検索

上のQRコードを読み込んで今すぐアクセス!