

令和元年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	ラグビー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火	13:45	～	15:30	1:45	①練習 (校内)	
8	水	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	3学期始業式
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	月		～				
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
15	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	14:00	6:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高等学校新人体育大会
19	日	8:00	～	14:00	6:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高等学校新人体育大会
20	月		～				
21	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
22	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
23	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
25	土	8:00	～	14:00	6:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高等学校新人体育大会
26	日	8:00	～	14:00	6:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高等学校新人体育大会
27	月		～				
28	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
29	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
30	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
31	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
行事等	OB会 長崎県新人大会						