

## 令和元年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				オフ
2	木		～				オフ
3	金	9:00	～	16:00	7:00	①練習 (校内)	OB会
4	土	7:30	～	17:00	9:30	⑦遠征・合宿等	長崎合宿
5	日	7:00	～	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	長崎合宿
6	月	7:00	～	19:00	12:00	⑦遠征・合宿等	長崎合宿
7	火	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
8	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	3学期始業式
9	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	17:00	8:00	③試合 (校内)	
12	日	9:00	～	17:00	8:00	③試合 (校内)	
13	月	9:00	～	13:00	4:00	③試合 (校内)	
14	火		～				オフ
15	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
17	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
18	土	15:00	～	19:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	
20	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
21	火		～				オフ
22	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
24	金	14:00	～	19:00	5:00	⑤大会 (高体連)	
25	土	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県新人戦
26	日	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県新人戦
27	月	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
28	火		～				オフ
29	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
30	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
31	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
行事等							