

令和元年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	テニス部女子

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				休養日
2	木		～				休養日
3	金		～				休養日
4	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
5	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	佐世保地区強化練習会
6	月		～				休養日
7	火	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
8	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	3学期始業式
9	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
10	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
11	土		～				
12	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
13	月		～				休養日
14	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
15	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
16	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
17	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
18	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日		～				休養日
20	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
21	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
22	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
23	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
24	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
25	土		～				休養日
26	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
28	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
29	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
30	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
31	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
行事等							