

令和2年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				
2	土		～				
3	日	12:00	～	17:00	5:00	⑦遠征・合宿等	
4	月	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
5	火	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
6	水	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
7	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
8	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	3学期始業式
9	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
10	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
11	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
12	火		～				オフ
13	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
14	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
15	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
16	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
17	日	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
18	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
19	火		～				オフ
20	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
21	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
22	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
23	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	県新人戦
24	日	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	県新人戦
25	月	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	県新人戦
26	火		～				オフ
27	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
28	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
29	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
30	土		～				
31	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
行事等							