令和2年度1月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上部

1　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	金		～				
2	土		～				
3	日		～				
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
5	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
6	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
7	木		～				
8	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	3学期始業式
9	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
10	日		～				
11	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
12	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
13	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
14	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
15	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
16	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
17	日		～				
18	月	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
19	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
20	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
21	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
22	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
23	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
24	日		～				
25	月	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
26	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
27	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
28	木	14:30	～	17:00	2:30	①練習（校内）	
29	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	
30	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
31	日		～				
行事等							