

令和2年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	ESS

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			休養日
2	土		～			休養日
3	日		～			休養日
4	月		～			休養日
5	火		～			休養日
6	水		～			休養日
7	木		～			休養日
8	金		～			5 子期始末式 休養日
9	土		～			休養日
10	日		～			休養日
11	月		～			
12	火		～			休養日
13	水		～			休養日
14	木	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	
15	金		～			休養日
16	土		～			休養日
17	日		～			休養日
18	月	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	
19	火		～			休養日
20	水		～			休養日
21	木	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	
22	金		～			休養日
23	土		～			休養日
24	日		～			休養日
25	月	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	
26	火		～			休養日
27	水		～			休養日
28	木		～			
29	金		～			休養日
30	土		～			休養日
31	日		～			休養日
行事等						