

長崎県立 佐世保西高等学校

学校案内 2023



西高から地域へ
そして世界へ。

校訓

自主自律

積極敢為

親和協調

生徒会長 なが やす 永安 そ ら 蒼天

夢に向かう時間を 佐世保西高校で！

人生において貴重な時期といわれる高校生活、皆さんはどのように過ごしたいと思っていますか？佐世保西高校では、将来の夢のために有意義な時間を過ごすことが出来ます。私が確信をもってそういえる理由は、佐世保西高校は文武両道を志す生徒が多く、学校行事にも全力で取り組み、先生方の手厚いサポートのもと日々充実した学校生活を送っているからです。ぜひ一緒に青春を謳歌しませんか？皆さんのご入学を心よりお待ちしております。

第 57 回生
(小佐々中学校出身)

学 校 長 じょう よし ひろ 城 美 博

佐世保西高校で 充実した「学び」を！

本校は「進学重視型単位制」による教育課程を実施しており、難関大学の入試に対応できる知識の習得と、それぞれの希望や特性に応じた選択科目を履修できる柔軟性が大きな特長です。

加えて、専門性の高い教師による授業、教科横断的に構想された「総合的な探究の時間」、生徒が主体となって活動する学校行事や部活動など、皆さんの豊かな未来へと確実につながる充実した「学び」を提供できると自負しています。

かけがえのない高校3年間で、ともに学ぶ仲間たちや先生方と、この佐世保西高校で過ごしてみませんか。

第 15 回生
(世知原中学校出身)

進学重視型単位制

科目選択の幅が広がり、習熟度別授業で少人数のきめ細やかな学習が可能になります。3年生では、芸術系や体育系の志望者が授業の中で志望に応じた指導を受けられます。単位制と聞くと時間割に空き時間があるように考えがちですが、空き時間はありません。また、クラスも学年もありません。

ウイングクラス

高いレベルの授業を希望する人のためのクラスです。2年次には、人文系・数理系に分かれたうえで、ウイングクラスが編制されます。3年次では、大学の受験科目や志望別に分かれたクラス編制となります。



日課表 ～1日の流れ～

朝の読書	SHR	1校時	2校時	3校時	4校時	昼休み	5校時	清掃	6校時	7校時	SHR
8:10～8:20	8:20～8:25	8:30～9:20	9:30～10:20	10:30～11:20	11:30～12:20	12:20～13:05	13:05～13:55	13:55～14:10	14:15～15:05	15:15～16:05	16:05～16:15

教育課程

1年次

通年	国語 (5)	英語 (6)	数学 (6)	理科 (4)	地歴 (4)	芸術 (2)	家庭 (2)	保健・体育 (4)	LHR (1)	総合探究 (1)
----	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------------	------------	-------------

2年次 人文系

通年	国語 (6)	英語 (6)	数学 (6)	理科 (2)	公民 (2)	地歴 (3)	選択 (2)	保健・体育 (4)	情報 (2)	LHR (1)	総合探究 (1)
----	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------------	-----------	------------	-------------

2年次 数理系

前期 後期	国語 (5)	英語 (6)	数学 (6)	理科 (化学) (2)	理科(基礎) (2)	公民 (2)	地歴 (2)	保健・体育 (4)	情報 (2)	LHR (1)	総合探究 (1)
					理科(専門) (2)						

3年次 人文系

通年	国語 (6)	英語 (6)	体育 (2)	選択 (19)	倫理、政経、数学Ⅱ・B・C、生物、地学、化学、世界史、日本史、地理、古典、英語、芸術、スポーツ、フード					LHR (1)	総合探究 (1)
----	-----------	-----------	-----------	------------	---	--	--	--	--	------------	-------------

Aコース 国公立人文系基本型 **Bコース** 地歴2科目対応型（東京大・京都大を第一志望とする者） **Cコース** 私立人文系、芸術・体育系対応型

3年次 数理系

通年	国語 (5)	英語 (6)	数学 (7)	理科(化学) (5)	選択 (8)	物理、生物、化学 世界史、日本史 地理、数Ⅲ	体育 (2)	LHR (1)	総合探究 (1)
----	-----------	-----------	-----------	---------------	-----------	------------------------------	-----------	------------	-------------

Aコース 国公立数理系基本型（数学Ⅲまでを必要とする者） **Cコース** 国公立・私立数理系対応型（数学Ⅱ・数学Bまでを必要とする者）



学校行事



4月 入学式
実力テスト
新入生研修（1年）
歓迎遠足

5月 生徒総会
開校記念日

6月 高校総体
前期中間考査
進学講演会

7月 夏季講座



8月 夏季休業
夏季講座
実力テスト

9月 体育大会
西高祭
前期期末考査

10月 球技大会
秋季休業
芸術鑑賞会

11月 読書週間
マラソン大会（1・2年）

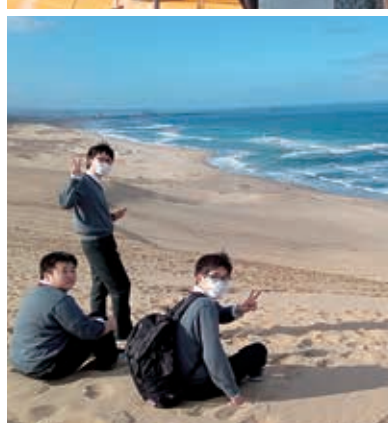


12月 後期中間考査
研修旅行（2年）
冬季講座
冬季休業

1月 実力テスト
百人一首大会（1年）
大学入学共通テスト（3年）

2月 後期期末考査

3月 卒業証書授与式
球技大会



地方創生の 取り組み

試行錯誤しながら、
地域の課題と向き合う。



地方創生の取り組み

佐世保西高では「総合的な探究の時間」に地方創生の取り組み「ふるさと創生大作戦」を行っています。模範解答のない地域課題に取り組むことで、地域の魅力に気づくと共に課題解決能力を高めます。様々なコンペでの入賞や、活動実績を活用した受験など、目に見える成果も出ています。



探究学習とは

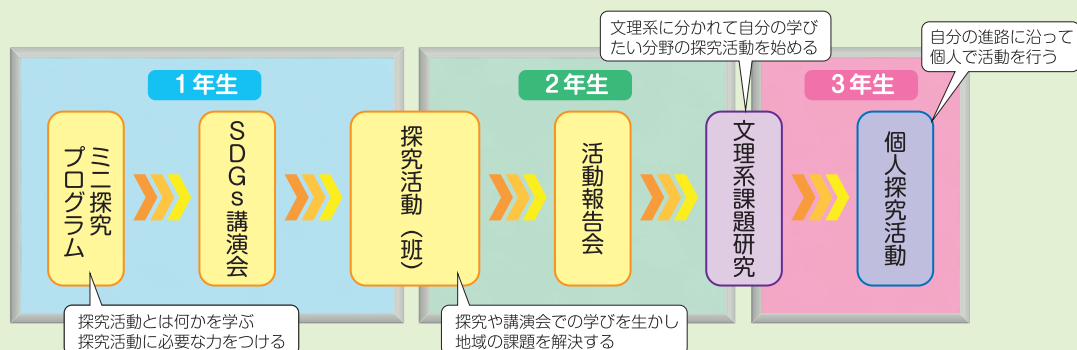
探究学習とは **自ら問いを立てて、それに対して答えていく学習です。**

探究の学習を行うことは「自分で考える力」を身に付けることにつながります。それは今のVUCA(目まぐるしく物事が変化し続ける時代を表すために活用される言葉)の時代では欠かせないものです。様々な企業でも学生に求める能力として、「主体性」や「実行力」、「課題設定・解決能力」が上位に挙げられています。そうした社会に対応すべく、ここ佐世保西高校では、毎週1時間を使って探究の学習を行うことで、自分で考え行動できる生徒を育成しています。



理系課題研究

「総合的な探究の時間」に、理系の2年生は、課題研究を行います。大学などの研究機関で行われている実際の研究内容に触れることで、事象を主体的に探究する姿勢を育み、進路に関してより鮮明なイメージを持たせることを目的としています。



進路

難関大へ毎年合格！

50%以上が国公立大学へ！

志望校合格を全力サポート！

【進路関係の主な行事】

- 進学講演会（全学年・保護者）経験豊かな講師に依頼して実施します。
- 大学の学部学科研究・職業研究 オープンキャンパス等に参加します。
- 大学による出張出前講義（2年生）
- 長崎大学学部説明・講義体験（1年生）
- キャリアミーティング（オンライン含む）

【入試合格状況（現役のみ）】

大学等	年度	4年度	3年度	2年度	31年度	30年度
国公立大学		124	133	118	136	109
私立大学		221	153	214	162	215
短期大学		6	12	7	10	4
医療系専門学校		29	24	21	22	39
卒業生数		230	231	238	229	239

【国公立大学合格率】

入試年度	4年度 (56回生)	3年度 (55回生)	2年度 (54回生)	31年度 (53回生)	30年度 (52回生)
人数	124 230	133 231	118 238	136 229	109 239
割合	54%	58%	50%	59%	46%

※大学入学共通テスト出願者に対する合格者の割合

【主な大学の合格者数（4年度 現役のみ）】

【国公立大】124名合格

大阪大1、九州大4、東京外大1、東京学芸大1、金沢大1、山梨大1、滋賀大1、京都教育大1、鳥取大1、島根大3、広島大4、山口大4、高知大1、九州工大3、福岡教育大6、佐賀大5、長崎大7、熊本大8、大分大3、宮崎大7、鹿児島大5、鹿屋体育大1、琉球大5、兵庫県立大1、島根県立大1、岡山県立大1、尾道市立大1、福山市立大1、叡啓大1、周南公立大学1、山口東京理科大3、下関市立大5、山口県立大3、高知工科大2、北九州市立大3、福岡県立大3、福岡女子大1、長崎県立大16、熊本県立大2、宮崎県立看護大3、名桜大2

【私立大】221名合格

中央大2、東京理科大1、関西大2、関西学院大1、同志社大2、活水女子大9、長崎純心大7、長崎総合科学大2、長崎国際大23、長崎外国語大2、鎮西学院大2、西南学院大5、福岡大18、その他私立大145

【短大】

山野美容芸術短1、福岡女短1、長崎短2、その他短大2

【各種専門等】

海上保安大学校1、水産大学校1、九州職能大学校3、嬉野医療附属看護5、佐世保市立看護16、福岡美容専門学校1、その他8

【就職】

長崎県警1

【卒業生からのメッセージ】



加藤 七海 さん

出身中学校：平戸市立田平中学校
進学先：宮崎大学農学部獣医学科

佐世保西高校は生徒一人一人が主体となって、学習だけでなく、様々な活動、行事に全力で取り組む活気溢れる学校です。生徒全員が一致団結し、思いやりを持って何事にも挑戦するので、居心地の良さを感じます。このように心地よく充実した学校生活を送れるのは、やる時はやる、休む時は休むというけじめのあるクラスメイトや悩み事があると親身になって相談に乗ってくれる先生方の存在があるからだと思います。

そしてもちろん学習にも抜かりなく取り組みます。夏に行われる学習会や、休日のコモンホール学習会、質問に丁寧に答えてくださる先生方のおかげで質の高い勉強を行うことができます。

皆さんもこの佐世保西高校で友人や先生方と充実した高校生活を送り、自分の夢を実現させませんか？



岩田 拓哉 さん

出身中学校：平戸市立南部中学校
進学先：大阪大理学部物理学科

佐世保西高校はたくさんの出会いがある刺激のある場所です。

部活動では運動部、文化部それぞれ選択肢が多くあるので、その中から自分のやりたい部活動を選んで全力で取り組むことができます。

勉強ではたくさんの同級生がいるので、互いの勉強する姿に刺激を受けながら勉強意欲を高めることができます。また、わからないことは先生に質問すれば丁寧に教えてくださいます。

僕は下宿生だったので親元を離れて悩み事も多くあり精神的にきつかったのですが、その時、先生に相談したところ親身に話を聞いてくださり気持ちが楽になって、再び勉強に取り組む気持ちを持てました。このように、学習面だけでなく精神面も支えてくださる先生がいる学校です。佐世保西高校で充実した高校生活を送ってみませんか？

部活動



SPORTS

陸上競技
ソフトテニス
バレーボール
バスケットボール
卓球
弓道
柔道
サッカー
ソフトボール
バドミントン
ハンドボール
野球

運動部実績

【陸上部】

- 令和3年度長崎県高等学校総合体育大会
 - ・女子走高跳 第1位 岩崎 萌 (北九州大会出場)
 - ・女子100mH 第2位 岩崎 萌 (北九州大会出場)
 - ・女子三段跳 第5位 廣重めかり
 - ・女子走幅跳 第6位 廣重めかり (北九州大会出場)
 - ・女子4×400mR 第5位
 - 三ヶ島如菜、北村和望、岩崎萌、庄村志帆 (北九州会出場)
 - ・男子100m 第4位 中川穂泉 (北九州大会出場)
 - ・男子200m 第4位 大串翔太 (北九州大会出場)
 - ・男子110mH 第4位 加留部凪 (北九州大会出場)
 - ・男子400mH 第4位 青井颯汰 (北九州大会出場)
 - ・男子走高跳 第4位 別当楓夏 (北九州大会出場)
 - ・男子三段跳 第6位 金丸慶太郎 (北九州大会出場)
 - ・男子4×100mR 第3位
 - 大串翔太、中川穂泉、岩村勇希、森豪太 (北九州大会出場)
- 第74回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北九州地区予選
 - ・女子走高跳 第2位 岩崎 萌 インターハイ出場
 - ・男子4×100mR 第3位
 - 中川穂泉、大串翔太、森豪太、岩村勇希 インターハイ出場
- 第76回九州陸上競技選手権大会
 - ・女子ジュニア走高跳 第2位 岩崎 萌
- 令和3年度長崎県高等学校新人体育大会陸上競技大会
 - ・男子100m 第1位 中川穂泉 (九州大会出場)
 - ・400m 第3位 森 豪太 (九州大会出場)
 - ・110mH 第2位 岩村勇希 (九州大会出場)
 - ・400mH 第2位 青井颯汰 (九州大会出場)
 - ・4×100mR 第2位 大谷翔乎、岩村勇希、森豪太、中川穂泉 (九州大会出場)
 - ・4×400mR 第2位 岩村勇希、中川穂泉、森豪太、青井颯汰 (九州大会出場)

【陸上部】

- 令和3年度全九州高等学校体育大会新人陸上競技大会
 - ・男子4×100mR 第4位 大谷翔乎、岩村勇希、森 豪太、中川穂泉
 - ・男子110mH 第3位 岩村勇希
 - ・男子100m 第6位 中川穂泉
- 第76回国民体育大会 (三重とこわか) 出場資格証明書
 - ・少年男子B100m 中川穂泉

【ハンドボール部】

- 令和3年度長崎県高等学校総合体育大会
 - 男子 第3位 女子 第3位

【ソフトボール部】

- 令和3年度長崎県高等学校総合体育大会 第3位

【女子弓道部】

- 令和3年度全国高等学校弓道競技選抜大会長崎県予選会
 - 第2位 大山琴子、田淵七海、中島幸花、宮沢冴月



写真部：九州大会出品作品

CULTURE

美術
写真
コーラス
吹奏楽
放送
科学
図書文芸
茶道
英語
西高太鼓
書道



その他の活動

【体操】

- 令和3年度長崎県高等学校総合体育大会
女子団体総合 第3位
女子個人 第5位 岡部百永花 第6位 坂本真菜
- 令和3年度長崎県高等学校体操競技選手権大会
女子団体総合 第2位 岡部百永花、武田みなみ、坂本真菜
- 令和3年度国民体育大会第41回九州ブロック大会
長崎県少年女子団体 第3位 坂本真菜(国体出場権獲得)
- 令和3年度長崎県高等学校新人体育大会体操競技
第3位 坂本真菜
- 第76回国民体育大会(三重とこわか) 出場資格証明者
体操 体操競技 少年少女(長崎県) 坂本真菜

- 令和3年度(第73回)長崎県高等学校総合体育大会
大会スローガン・ポスター図案
ポスター図案の部 優良賞 茅原 舞
奨励賞 今井大貴、北 有沙
大会スローガンの部 優秀賞 俵 聡昌、森田姬夏

- 第25回ボランティア・スピリット・アワード
ボランティア・スピリット賞 大曲陽菜

- 薬物乱用防止推進ポスターコンクール
最優秀賞 福永 凜
優秀賞 山口心音

- 全国高校生 My Project AWARD 2021
My Project 2021 All Star Team
全国優秀賞
松本祥太郎、吉次朱里、山瀬美咲、横石美幸、若井咲季

文化部実績

【美術部】

- 令和3年度長崎県高等学校総合文化祭【美術部門】
優秀賞 中里遥人 作品名「不器用」
(第5回全九州高等学校総合文化祭出場)

【写真部】

- 令和3年度長崎県高等学校総合文化祭第17回写真展
最優秀賞 北村由依菜 作品名「懸(か)く」 (全国総文祭出場)
優秀賞 合原 絆 作品名「いつかこの場所で」 (九州総文祭出場)
馬込 明花 作品名「Rainy Season」
- 第5回九州高等学校総合文化祭長崎大会
九州高等学校文化連盟賞 合原 絆

【書道部】

- 令和3年度 第20回 長崎県高等学校文化連盟書道部門 揮毫大会
優秀賞 宮城心々実 (九州大会出場)
西澤 礼華、山野 陽菜
- 第66回長崎県美術展
書の部 入選 浦川 七海

【吹奏楽部】

- 第66回長崎県吹奏楽コンクール
高等学校部門 銀賞



生徒会 × 魅力*

生徒会から

みなさん、こんにちは。西高生徒会です。私たちは「生徒がつくる学校」を目標に掲げています。活動として生徒会行事の企画・立案、学校行事の運営を行っています。例えば、歓迎遠足や球技大会、生徒総会などです。ひとつひとつの行事が西高生にとって最高の思い出になるように全力で活動しています。



入学式



選挙



遠足



よくある質問

Q 休日に登校することはありますか？

A はい、あります、実力考査や模擬試験が実施される時があります。また希望者は、休日に設定されるコモンホール学習会に参加することができます。

Q 勉強と部活動の両立はできますか？

A もちろんできます。本校は「文武両道」をモットーに、学習と部活動を両立することのできる環境を作っています。

Q 平日と休日の勉強時間はどれくらいですか？

A 本校では、毎日学年プラス2時間という目標を立てて学習に取り組んでいます。1年生は3時間、2年生は4時間、3年生は5時間の学習時間です。

Q パンやジュースは購入できますか？

A はい、できます。本校には購買部や自動販売機があり、文房具、弁当やパン、飲み物を購入することができます。

西高の穴場スポット

図書館



静かな広い空間で、たくさんの本に囲まれながら読書を楽しめます。ソファも置いてあり、心が疲れたときや癒やされたいときにおすすめです。

コモンスペース



3階に大きな吹き抜けのスペースがあり、コモンスペースと呼んでいます。文化祭でのLIVEなどにも使われる、とても賑やかな空間です。

バルコ



バルコに出てみると、おいしい空気といい景色！豊かな自然を味わえる開放的な場所です。

窓から見える景色



放課後、文系側から見ることのできる夕日と夕日に照らされて輝く景色は絶景です。

先輩からのメッセージ

● 生活全般について 2年4組 柿迫 朋花 (相浦中学校出身)



佐世保西高校は、勉強はもちろん部活動や行事、地方創生にも力を入れており、生徒一人一人が自主性を持つ明るく活気に溢れている学校です。また、先生方は私たち生徒に時には厳しく時には優しく指導して下さいるので、人として大切な礼儀・マナーを身につけることができます。苦しい時もありますが、その何百倍も楽しい瞬間があります。ぜひ、その瞬間を仲間や先輩、先生方と一緒に味わいませんか？佐世保西高校生一同、皆さんをお待ちしています！！

● 学習とウイングクラス 2年4組 山下 裕貴 (大野中学校出身)

佐世保西高校では、学習に対する意欲の高い仲間、親身になってご指導して下さる先生方と共に勉強に励むことができます。また、難関大学を志望する、より意識の高い生徒が集うウイングクラスでは、レベルの高い授業を受けることができます。さらに、学習会や特別講座などを利用することで苦手分野を克服し、さらに演習によって学力の向上につなげることができます。皆さんも佐世保西高校に入学して仲間と一緒に頑張りましょう。



● 運動部の声 2年2組 中川 穂泉 (吉井中学校出身)



私は陸上部に所属し、インターハイ優勝を目標に日々の練習に取り組んでいます。佐世保西高校では陸上競技場と同じトラックがあり部員数も県内2位で多くの仲間と切磋琢磨できる環境が整っています。私は日々仲間たちと意見を交わしながら練習しています。また部活動は礼儀や人間関係を構築する力などを育む場でもあります。佐世保西高校なら文武両道に本気で取り組むことができます。ぜひ私たちと一緒により良い高校生活を送りませんか。

● 文化部の声 2年1組 江口奈南佳 (中里中学校出身)

佐世保西高校は、文化部の種類も豊富です。文化祭などの行事を盛り上げる役割も担っています。私は吹奏楽部に所属していて、定期演奏会やコンクール、様々なイベントに向けて練習に取り組んでいます。先生方の熱心なご指導のおかげで日々自分の力が高まっているのを感じています。文武両道の難しさに苦しんでしまうかもしれませんが、色々な経験をすることができるチャンスだと思います。充実した高校生活にしましょう。



● 様々な活動参加者の声 2年3組 藤井 玄士 (早岐中学校出身)



佐世保西高校では、様々な活動に参加できるチャンスがあります。先生方からたくさんのセミナーやイベントのお知らせが届き、興味のあるものに参加して多くの学びを得られます。私もいくつかセミナーに参加しました。その中で、佐世保の企業の方に自分のビジネスプランをプレゼンできる機会があり、とてもいい経験となりました。活動に参加することで、進路や将来の夢の決定へと繋がります。佐世保西高校でともに成長し、夢をつかみませんか。

冬服・中間服

デザインを継承しつつ、
現代的なシルエットへ

女子はスラックス
も選べます。



夏服

スラックスは
主張しすぎないチェック柄
男女ともに着用可

西高らしい袖の青いチェック!
裾にラインが入ったスカート!

check!



夏服(オプション)

ポロシャツは
清潔感のある連続ドライ



佐世保西高の制服

令和4年度、制服が
リニューアルしました。

体操服

ネームの色は学年のカラー
胸には佐西マーク(ペガサス)

長袖は袖の色が左右で異なる。
おしゃれ!



その他

たっぷり入り、
じょうぶなかばん



白と黒、
ショートとロングが
選べます。



冬場は
セーターもOK



長崎県立佐世保西高等学校

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町130番地1
TEL(0956)49-2528 FAX(0956)49-3094
<http://www.news.ed.jp/sasebonishi-h/>
mail sasebonishi-h@news.ed.jp

