



明るく、元気に、前向きに

校長 城 美博

例年より早く訪れた梅雨もようやく明け、こここのところ真夏の日射しが照りつけ、厳しい暑さとなっております。熱中症への備えも含め、体調の管理には十分留意したいものです。

さて、学校では前期中間考査を終え、前期授業も一区切り、3年生は半年後に迫った大学受験に向けて、本格的に取り組む時期になりました。ここまで来ればよいよ正念場、肚を据えて自分に向き合うしかありません。人生の「過渡期」に差ししかかっていることを自覚してほしいと思っています。ただ、過渡期にあるというのは3年生に限ったことではなく、高校時代そのものが子供から大人への橋渡しの期間であるというのは、私自分の経験によるまでもなく、一般的な理解であろうと思います。高校時代は「大人への扉」を開くときなのです。

そんなとき大切なのが、私たちの日頃からの心構え、ものの見方・考え方、思考様式、最近よく耳にする言葉を使えば、「マインドセット」というものではないでしょうか。もちろん、高校時代の心理状態というものが安定した状態からほど遠いものであることは私にもよくわかりますし、それは良し悪しで考えるべきものではなく、青年期の特徴というものでしょう。それを理解したうえで、私は過渡期に生きる生徒の皆さんに、マインドセットのあり方として「明るく、元気に、前向きに」ということを提案したいと思います。例えば、一生懸命勉強しているのになかなか成績が上がらない、練習に精を出しても試合に勝てない、というときに、どのように自分の精神状態をととのえますか？

なかなか思うようにならない状況に対して、前向きに捉えて対策を練るか、考えることを止めて諦めるか、これは大きな分かれ目になります。もちろん自分一人ではどうにもならないときには、周囲に助けを求めることもあってよい。大切なことは、そこで思い切りもがいてみるのか、さっさと諦めて引き下がるか、どちらに成長や向上の可能性が潜んでいるか、その答えは考えるまでもありません。

現在人生の過渡期にある生徒の皆さんには、「思うようにならない状況」というものを「通常の状態」と捉え、「明るく、元気に、前向きに」立ち向かうことによって、少しずつ、それこそ1ミリずつでもよいので、良い方向へと持っていく。そのような修正能力こそが、過渡期を生きる皆さんが、「大人への扉」をこじ開けるときの大きな力になると私は思います。

学年育友会報告

1学年より

先日6月24日(木)に第1学年育友会が開催されました。

内容は①教育課程説明会、②ベトナム研修旅行説明が行われました。時間の都合上、学級の懇談会は開催できませんでしたが、平日の開催にも関わらず、144名という多くのご出席をいただき、本当にありがとうございました。

入学から3か月が経ち、少し学校生活に慣れた状況での現状と、これからの1学年の取り組みについてもお話をさせていただきましたが、学習においても、その他の特別活動においても主体的な取り組みというものが欠かせません。自分自身の日ごろの活動を定期的に振り返り、自分がなすべきことをしっかりと考えながら取り組んでいけるよう、学校・家庭一丸となって進めていければと思います。どうぞご協力をよろしくお願いします。

本校の第1学年は複数担任制で、多くの職員で生徒をサポートして参りますが、ご家庭でも生徒の支援をお願い致します。

なお、育友会に先立ちまして行われた育友会評議委員会にて、学年評議委員長、副委員長、母の会の副会長が決まりましたのでお知らせ致します。(第1学年主任 峯 悦子)

役職等		氏名	生徒クラス
育友会	副会長	森 百合子 様	1-2
	学年委員長	水上 絵里 様	1-2
	理事(学年副会長)	秋田 美和 様	1-6
母の会	副会長	鴨川 陽子 様	1-2

2学年より

6月25日(金)14時から本校体育館アリーナで学年育友会を開催しました。先日、学年だよりもお知らせしたとおり、海外ベトナム研修旅行を断念し、国内での研修旅行を計画しております。行き先は中国地方(山陰地区)を予定しております。今後のコロナウイルスの影響により、変更せざるを得ない状況もありますのが、どうぞご理解とご協力をよろしくお願い致します。また、次年度の教育課程の説明と、進路についての説明がありました。三者面談の際に担任から各家庭に個別に説明があったかと思いますが、自己の将来をしっかりと見つめ、今やるべきことに全力を注ぎ、高校生活を有意義に過ごしてもらいたいです。

最後に、学年育友会に先立って行われた学年評議員会で、今年度の役員が決まりましたのでお知らせいたします。1年間よろしくお願ひいたします。(第2学年主任 萩原 広太)

役職等		氏名	生徒クラス
育友会	副会長	深堀 昌二郎 様	2-5
	監事	上地 奈津美 様	2-3
	学年委員長	西崎 洋平 様	2-3
	学年副委員長	永橋 まゆみ 様	2-6
母の会	副会長	吉次 直子 様	2-1

3学年より

6月24日(木)に、本校体育館アリーナで学年育友会を開催しました。学校長あいさつ、育友会役員の皆様のご紹介及び学年委員長山口様のごあいさつ、そして学年主任とキャリア支援部主任による説明を行い、その後は、クラスに分かれて担任の方からお話をさせていただきました。急きょ実施が決まったうえ平日にもかかわらず、120名を超える保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。当日は、3年生の近況報告に加え、大学入試の概要や受験までのスケジュール、受験に向けた心構えなどをお話ししましたが、今月実施される三者面談でさらに個別に話を深めていきたいと思っています。56回生諸君の進路実現に向け、学校と保護者の皆様とで手を携えて進んでいきたいと思っておりますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。(第3学年主任 戸塚 邦彦)

	役職等	氏名	生徒クラス
育友会	会長	池田 利輝 様	3-5
	監事	芥川 圭一郎 様	3-6
	学年委員長	山口 豊 様	3-5
	学年副委員長	川原 暁子 様	3-2
母の会	会長	丸田 環 様	3-3

佐世保西高等学校 オープンスクールについて

中学3年生とその保護者を対象に、下記の要領で「オープンスクール」を開催いたします。近隣にお住まいの方で、西高受検を検討されている方にぜひご紹介ください。なお、申込は中学校を bypass せずに forms を利用しての Web 申し込みとなっております。(30日まで申し込み可能です。)

【日時】 8月 6日(金)

【I部】 8:45~9:50 受付8:15~
...相浦中・大野中・祇園中・光海中・清水中・中里中・山澄中・柚木中 対象

【II部】 10:40~11:45 受付10:10~
...原則として上記以外の中学校 対象

【場所】 佐世保西高等学校 各教室・コモンホール・視聴覚室など

【内容】 ・学校説明 ・在校生からのメッセージ など
※今後変更となる可能性もあります

《7月~8月中旬までの主な行事予定》

7/26	月	授業日 薬物乱用防止教室
27	火	授業日
28	水	夏季講座(2年) 進路講演会(2年) 夏季講座+学習会(3年) 校内学習会(1年) (30日まで)
29	木	夏季講座(2年) 夏季講座+学習会(3年)
30	金	夏季講座(2年) 夏季講座+学習会(3年)
31	土	3年校内学習会(8/5まで)
8/1	日	
2	月	夏季講座(1・2年)
3	火	夏季講座(1・2年)
4	水	夏季講座(1・2年)
5	木	夏季講座(1・2年)
6	金	オープンスクール
7	土	対外マーク模試(3年)
8	日	対外マーク模試(3年)
9	月	平和学習(登校日)
10	火	学校閉庁日(15日まで)



部活動結果報告

<陸上部>

○第20回長崎県高等学校陸上競技選手権大会

男子高校100m	第2位	1年	中川穂泉
男子高校200m	第1位	1年	中川穂泉
男子高校400m	第2位	3年	大串翔大
男子高校400mH	第3位	2年	青井颯汰
男子高校4×100mR	第2位	1年	中川穂泉、3年 大串翔大
		2年	森 豪太、岩村勇希
高校女子走高跳	第1位	3年	岩崎 萌
高校女子100m	第3位	3年	岩崎 萌



<写真部>

○明治安田生命 2020 マイハピネスコンテスト
佳作 3年 大曲陽菜

インターハイへ向けて(陸上競技部)

期日: 7月28日(水)~8月1日(日) 場所: 9.9スタジアム(福井県営陸上競技場)
出場種目: 女子走高跳(岩崎)・男子4×100mR(中川・岩村・森・大串・手島・別当)
意気込み: 全員が持てる力を存分に発揮してインターハイという舞台上でチームベストを大幅に更新してきます。(3年 大串 翔大)

全国高等学校総合文化祭へ向けて(放送部)

期日: 8月4日(水)~8月5日(木) 場所: かつらぎ総合文化会館(和歌山県かつらぎ町)
放送部門(ビデオメッセージ部門)
意気込み: 取材に協力して下さった方、指導して下さった先生方への感謝を忘れず、頑張ってきます。(2年 山口 真奈)