

# 中原台の風

令和5年度第3号（通算343号）  
— 佐西学校だより —  
令和5年6月26日発行  
〔発行責任者〕  
長崎県立佐世保西高等学校長 濱野 正義

## Dreamer & Supporter

校長 濱野 正義

高総体が終わりました。3年生は多くの先生から「切り替えて」という言葉を耳にしたことでしょう。「はい、わかりました。勉強のことだけ考えます!」というようには、人間ですから出来ませんよね。「切り替えて」は「思い出すな」ではないわけですから、何度も部活で頑張っていた時のことを思い出して、勉強にくじけそうになった時に、その思い出を役に立ててください。

さて、校長室の壁に「啐啄同時」という書が掲げてあります。「啐」とは、卵の中の雛（ひな）が、「もうすぐ生まれるよ」と内側から殻をつつく音。「啄」とは、そんな卵の変化に気づいた親鳥が、「ここから出てきなさい」と外側から殻をつつく音。雛と親鳥の「啐」と「啄」が、少しもずれることなく同時に行われる。もしも、親鳥が先につついて殻を割ってしまったら、雛は十分に育っておらず……時期尚早。逆に、いつまでたっても親鳥が殻をつつかなければ、殻の中で雛は力尽きてしまう。

「早くもなく、遅くもなく、その時を逃さず、正しく導く。」この考えが、理想の教師と生徒、コーチと選手の関係だとされ、「啐啄同時」という言葉を教育スローガンや校訓にしている学校も多いようです。以前勤務していた学校でもよく使われていたので、大切にしていた言葉だったので、私は最近、『生徒と教師の関係』を違った視点で考えるようになりました。

Dreamer と Supporter の関係。上下関係ではない、夢を追い求め、達成しようとする人間同士の啓発的な関係。

例えば、教師は、生徒の夢をかなえるために、今自分がやれる最大の力を尽くして支援する Supporter であろうとします。しかし同時に、教師は「こういう教師になりたい」という目標をもつ Dreamer でもあるのです。そのとき、君たちは教師の Supporter として活躍できるのです。「教師になってよかった」と思わせてくれる君たちの努力する姿、行い、部活動での結果、かけてくれる言葉等。すべて、私たち教師の支えとなるものばかり。つまり、Dreamer と Supporter は、入れ替わりが可能な素敵な関係。

佐西の生徒と先生方が、互いに切磋琢磨し合い、お互いがお互いの Supporter であり、努力を惜しまない Dreamer である学校にしていくことが私の夢です。生徒の皆さん、先生方、ぜひ私の Supporter になってください。

余談になりますが、「置かれた場所で咲きなさい」が私のモットーなので、今まで勤務した全ての学校の生徒を好きになり、楽しく仕事をしてきました。佐西では「母校の後輩」という要素が加わり、その「好き」という気持ちがあります。強く、生徒の君たちが可愛いと思えて仕方ありません。そして、私の愛する生徒たちを一生懸命に、あらゆる面で支援してくださっている指導力抜群の先生方にも感謝の気持ちでいっぱいです。

佐世保西高校の生徒と職員を誇りに思っています。ありがとう。

## 生徒指導部より

**SNS・インターネットは正しく使用しましょう!!**

5月25日（木）LHRにて、スマートフォンや携帯電話の利用に関連した危険やトラブルを未然に防ぐ目的で、全クラスを対象に「ケータイ・スマホ安全教室」を実施しました。動画視聴やワークシートへの取り組みを通して、生徒たちは身近なリスクに対応する力を養うことができました。

一方で、新年度に入り数名の生徒が校内でのスマートフォン使用で指導を受けています。また、バスやMR等の公共交通機関や登下校時の歩きスマホなど、校外でのマナーについても気になります。この機会に、ご家庭でもぜひスマホ・携帯・PC等の使用について話し合ってみてください。

## 生徒総会

5月19日（木）7校時、アリーナで生徒総会が行われました。各種委員会報告では委員長が今年度の活動計画を発表しました。美化委員会の掃除チェックなど今年度から新しく始まった取り組みがありました。委員会が活発に動いている学校は、学校がきれいで（美化・家庭クラブ）、生徒職員が元気で（保健）秩序が保たれ（生活・選挙管理会計）学校に活気があり（HR）、文化面（図書・文化祭・研修）も運動面（体育）も活発な取り組みがなされています。委員会のみなさんが中心となって学校を活性化してくれることを期待しています。また、各クラスからたくさんの議案や要望が出されました。制服・頭髪に関する項目については継続して検討をする予定です。アンケート等お願いすることがありますが、ご協力をお願いします。（生徒会指導部）

## いじめ根絶強調月間

毎年5月は西高の「いじめ根絶強調月間」です。生徒会長の柿迫朋花さんが「いじめ根絶宣言」を読み上げました。この機会に、日頃の自分の言動を振り返り、いじめについてしっかりと考えてみましょう。

### 令和5年度「いじめ根絶宣言」（全文）

私たち西高生はいじめを見逃しません。それは人の心を踏みにじり、傷つけ、時には生きることを否定するものだからです。

私たちの発する一言一言は、相手を傷つける刃物にも、相手を優しく包む羽毛にもなりえます。相手へ向けた言葉を自分へと向けてみてください。自分の顔に笑みは浮かびますか。心が泣いていませんか。

私たちは日頃から様々な縁や絆によって愛され、生かされています。私たちは一人ではありません。誰かに大切に思われています。それに気づいたとき、自分自身を大切にでき、互いに尊重しあうことが出来るのです。

私たち西高生はいじめを見逃しません。いじめに対して真剣に立ち向かいます。私たちは佐世保西高校からいじめをなくし、誰もが笑顔で学校生活を送ることができ、互いに信頼しあい、共同して支えあう学校を築くことをここに誓います。

令和5年5月1日 長崎県立佐世保西高等学校 生徒会長 柿迫 朋花



# ～令和5年度第75回長崎県高等学校総合体育大会結果～

## <陸上>

男子100m **第1位** 3年 中川穂泉 (北九州大会出場) 大会新記録及び高校新記録  
 400m 準決勝敗退 3年 吉原吏亮  
 110mH 準決勝敗退 1年 山野泰知  
**4×100mR 第3位** 3年 大谷朔乎、中川穂泉、十菱晴人、1年 井手秀悟 (北九州大会出場)  
**4×400mR 第4位** 2年 吉原吏亮、中川穂泉、大谷朔乎、1年 大庭遥 (北九州大会出場)  
 3000mSC 第14位 3年 寺崎太一  
**砲丸投 第6位** 3年 飯田隼 (北九州大会出場)  
 女子100m 第8位 小川久瑠美、準決勝敗退 2年 中溝咲希  
 200m 準決勝敗退 2年 中溝咲希  
 4×100mR 準決勝敗退 3年 北島永惺、小川久瑠美、2年 中溝咲希、1年水田華月妃

<バスケットボール男子> 2回戦 対佐世保北 62-41 勝利  
 3回戦 対創成館 64-87 敗退

<バスケットボール女子> 1回戦 対大村 97-78 勝利  
 2回戦 対瓊浦 67-82 敗退

<バレーボール男子> 2回戦 対長崎総科大附属 0-2 敗退

<バレーボール女子> 1回戦 対島原農業 1-2 敗退

<サッカー> 1回戦 対西陵 1-2 敗退

<ソフトボール> 準決勝 対島原工業 0-1 第3位

<弓道> 男子 28/60本 予選敗退 8位  
 女子 8/60本 予選敗退 27位

<柔道> 男子団体: 対海星 1-4 対長崎日大 0-5 予選リーグ 敗退

男子個人: 60kg級 木原正登 1回戦 対五島 敗退  
 66kg級 西村和真 1回戦 対西陵 敗退  
 66kg級 山口勇介 1回戦 対瓊浦 敗退  
 81kg級 山口瑛太郎 1回戦 対青雲 敗退  
 100kg級 山中大世 1回戦 対長総附 敗退  
 100kg級 作永富昭 1回戦 対長総附 敗退

<ハンドボール男子> 1回戦 対長崎北 29-21 勝利  
 2回戦 対長崎日大 11-26 敗退

<ハンドボール女子> 2回戦 対純心 22-26 敗退

## <体操>

女子個人: 5位 武田のか、 7位 坂本真菜 (九州大会出場)

## <卓球男子>

団体戦: 1回戦 対島原中央 3-0 勝利  
 2回戦 対長崎東 0-3 敗退

## シングルス

平川 1回戦 対西彼杵 3-1 勝利  
 2回戦 対鎮西 0-3 敗退  
 岩永 1回戦 対長崎南山 0-3 敗退  
 本城 1回戦 対長崎北陽台 0-3 敗退  
 田崎 1回戦 対長崎南山 0-3 敗退勝利  
 橋本 1回戦 対長崎北陽台 2-3 敗退

## ダブルス

本城・田崎 1回戦 対島原工 3-0 勝利  
 2回戦 対長崎工 0-3 敗退  
 平川・岩永 1回戦 対諫早商 1-3 敗退  
 山口・坂本 1回戦 対口加 1-3 敗退

## <卓球女子>

団体戦: 1回戦 対諫早商 0-3 敗退

## シングルス

春岡 1回戦 対中五島 3-0 勝利  
 2回戦 対鎮西 0-3 敗退  
 佐嘉田 1回戦 対諫早商 3-1 勝利  
 2回戦 対長崎商 0-3 敗退  
 濱 2回戦 対鎮西 2-3 敗退  
 吉野 1回戦 対五島 0-3 敗退  
 中川 1回戦 対諫早 0-3 敗退

## ダブルス

春岡・大久保 1回戦 対西彼杵 3-1 勝利  
 2回戦 対鎮西 1-3 敗退  
 吉野・佐嘉田 1回戦 対長崎商 0-3 敗退  
 中川・濱 1回戦 対清峰 1-3 敗退



## <バドミントン男子>

### ダブルス

巻澤・桑原 2回戦 対長崎南 2-0 勝利  
 3回戦 対西陵 0-2 敗退

### ベスト32

吉田・福口 1回戦 対長崎明誠 2-0 勝利  
 2回戦 対奈留 0-2 敗退

栗山・松村 1回戦 対諫早 0-2 敗退

### シングルス

吉田 1回戦 対長崎総附 2-0 勝利  
 2回戦 対向陽 2-0 勝利  
 3回戦 対瓊浦 0-2 敗退

### ベスト32

巻澤 1回戦 対長崎日大 2-0 勝利  
 2回戦 対北松西 2-1 勝利  
 3回戦 対瓊浦 0-2 敗退

### ベスト32

坂口 1回戦 対創成館 2-1 勝利  
 2回戦 対瓊浦 0-2 敗退

## <ソフトテニス男子>

団体戦: 1回戦 対佐世保南 1-2 敗退  
 個人戦

山下裕・石田 1回戦 対杵岐 4-0 勝利  
 2回戦 対長崎東 4-3 勝利  
 3回戦 対長崎南山 2-4 敗退

古庄・前田 1回戦 対西海 4-0 勝利  
 2回戦 対島原工 1-4 敗退

大浦・鬼海 1回戦 対諫早農 3-4 敗退  
 麻生・相良 1回戦 対上対馬 1-4 敗退



## <バドミントン女子>

団体戦: 1回戦 対五島海陽 3-0 勝利  
 2回戦 対長崎商 0-3 敗退

### ダブルス

林・本田 1回戦 対長崎北陽台 2-0 勝利  
 2回戦 対活水 0-2 敗退

田島・伊志嶺 1回戦 対長崎商 1-2 敗退  
 宮崎・安永 1回戦 対大村 0-2 敗退

### シングルス

中里 1回戦 対長崎商 0-2 敗退  
 楠本 1回戦 対長崎北 0-2 敗退  
 青木 1回戦 対諫早商 0-2 敗退

## <ソフトテニス女子>

団体戦: 2回戦 対対馬 2-1 勝利  
 3回戦 対清峰 2-1 勝利  
 準々決勝 対長崎東 0-3 敗退 **ベスト8**

### 個人戦

山口・小川 2回戦 対杵岐 4-0 勝利  
 3回戦 対長崎商 4-2 勝利  
 4回戦 対長崎北 4-2 勝利  
 5回戦 対長崎商 4-2 勝利  
 準々決勝 対佐東翔 3-4 敗退  
 順位決定戦 対長崎東 4-3 勝利  
 対九文 4-2 勝利  
 対長崎商 4-2 勝利

### 第5位 全国・九州大会出場!

末永愛・吉元 1回戦 対平戸 4-0 勝利  
 2回戦 対佐東翔 4-1 勝利  
 3回戦 対長崎商 4-3 勝利  
 4回戦 対西陵 3-4 敗退

### ベスト32

末永七・新立 1回戦 対九文 4-0 勝利  
 2回戦 対長崎南 4-1 勝利  
 3回戦 対長崎商 1-4 敗退

佐藤・針尾 1回戦 対平戸 4-3 勝利  
 2回戦 対西陵 2-4 敗退

久保川・戸田永 1回戦 対諫早 4-1 勝利  
 2回戦 対平戸 1-4 敗退

吉永・戸田未 1回戦 対佐東翔 2-4 敗退

## 《7月の行事予定》

8	(土)	進研実力・模試 (全学年)	18	(火)	校内球技大会 (午後~19日)
9	(日)	進研模試 (3年)	20	(木)	授業中断日 (全校集会、吹奏楽部壮行式 等)
10	(月)	代休 (7月15日分)	24	(月)	授業設定日 (~25日)
12	(水)	三者面談 (1,2年~24日、3年~21日)	26	(水)	夏期講座 (2・3年) (~28日) 1年校内学習会 (~28日)
15	(土)	オープンスクール	29	(土)	3年校内学習会 (~8月3日)