

## 相田みつをの世界

校長 濱野 正義

私は自分の人生において、相田みつをの詩(言葉)に何度も励まされてきました。そこで、私と同じように彼の詩を人生の道標とする生徒が現われてくれることを願って、彼の詩をいくつか紹介したいと思います。

勉強や部活の練習をしている時、周りから「頑張れ!」と言われると、「とっくに頑張っているさ!」と逆にイラっとした経験はないですか。それは、周囲の励ましさえもマイナスに捉えてしまうほど、ストレスで精神的に弱っている状態だと言えます。そんな時は、この言葉。目標実現に向けて、具体的にやれているのかと、冷静に自分を見つめ直すことのできる言葉。

アノネ、がんばらなくてもいいからさ、  
具体的に動くことだね みつを

次の詩は、特にこれから受験に挑む3年生に贈りたい。かなりしんどい時期というものが人生にはあります。両親を早くに亡くした私は、人生のどん底という時がありました。でもその時身につけた忍耐力、問題解決能力、効率性は確実に社会に出てから役にたっていると思っています。

あのときのあの苦しみも  
あのときのあの悲しみも  
みんな肥料になったんだな  
じぶんが自分になるための  
みつを

幸せは、いつも、自分の心が決める みつを

「あなたの人生がつまらないと思うのなら、それはあなた自身がつまらなくしているんだぜ。1秒でこの世界が変わる70の答え(ひすいこたろう著)」という本があります。タイトルの『人生』を『学校』『授業』『クラス』『部活』『仕事』に変えても同じことが言えますよね。ネガティブな感情が先に立ってしまうと、何事もマイナスにしか考えられなくなります。世界には貧困や戦争で生きることままならない君たちと同年代の子どもたちがいる中で、普通に生活できていることがどれだけ幸せなことか。つまらない顔をしていると幸せは来ないよ。

長い人生にはなあ どんなに避けようとしても  
どうしても通らなければならぬ道というものがあんだな  
そんなときはその道を 黙って歩くことだ  
愚痴や弱音を吐かないでな  
黙って歩くんだよ ただ黙って 涙なんか見せちゃダメだ  
みつを

最後に紹介するのは「道」。「愚痴や弱音を言っはいけない!」とは言いません。正直、私自身愚痴も文句も言うし、弱音も吐きます。ただし、それらを人にぶつけても、何も解決しないのです。最終的には自分が変わらなければいけないと気づけるかどうかの問題なのです。

今まで多くの生徒と出会ってきましたが、愚痴ばかりを言って、上手い出来ないことを人のせいにしていた者たちは、高校卒業後、社会に出てからも苦労しています。君たちの目の前にあるものは、好き・嫌いで取り組むのではない。「やらなければいけないこと」としてとらえ、それにどう向き合うかを試行錯誤することが大切なのです。大人になってからも同じです。

## 1・3学年 校内学習会

3年生は7月26日(水)～8月3日(木)まで、校内学習会を行いました。1日約8時間机の前で教材と向き合い、問題と格闘するというこれまでにない経験をしたと思います。「行きたくない」「家でやりたい」等様々な葛藤もあったかと思いますが、全日程を終えたときの表情を見ると、長時間学習を乗り越えた充実感がいっぱいだったように思います。受験勉強は苦しいことも多いとは思いますが、できるようになった時の喜びや、一緒に頑張る友人と、「疲れたね～」と言いながら帰っていく日々で得るものも多いと思います。受験勉強はまだ始まったばかりです。学習会で身につけた学習に対する姿勢と、勉強の仕方、そして自分への信頼、それらを生かしながら目標をつかみ取りましょう。



7月31日には、育友会の学年代表の方々にお越しいただき、生徒への激励のメッセージとともに、「アイス」「ジュース」「お菓子」の差し入れをいただきました。本当にありがとうございました。

1年生も7月26日(水)～28日(金)まで、校内学習会を行いました。生徒からは、「友人の頑張る姿を見て、自分も頑張れた。」「教科を絞って学習した結果、理解が深まった。」などの前向きなコメントが多く寄せられました。また、1学年育友会の皆様から「お菓子」の差し入れもいただきました。ありがとうございました。

## 総合的な探究の時間 活動報告・今後の展望

### 2学年

1年間の総合的な探究の活動を、「グループ探究」、「研修旅行準備」、「個人探究」の3本柱で予定し、実行しているところです。現在は、「グループ探究」に取り組んでおり、自ら興味のある分野(機械、化学、教育、法学など)を選択して集まった5人程度の生徒で研究を進めています。先行研究を調査し、テーマ設定を行い、フィールドワークなどに行き研究活動を行っています。ある班は、佐世保市の給食で廃棄される「牛乳」に注目し、効果的な再利用方法はないか検討したり、コインを投げた際の“表”と“裏”が出る確率は、本当に1/2なのかを数種類のコインで検討したりと、ユニークなテーマ設定をしている班が多数あります。今後は、学年発表を9月14日(木)に実施をし、そこで選抜された数班は、10月中旬に予定をしている1年生へ向けた発表会への出場権を獲得します。

59回生の探究心に大きな期待をし、個人探究までつなげていきたいと思っています。

### 1学年

60回生の総合的な探究の時間の前期に関しては「自分の本当に好きな物事を相手にプレゼンする」といった活動を通し、データの読み取り、情報収集の仕方、相手に分かりやすく伝える能力などの育成を図っています。9月14日(木)の発表会でそれらを互いに評価し合い、前半の活動は終了となります。現在、発表会に向けて、パワーポイント資料の作成に励んでいます。発表会では、どんなテーマについての発表になるのか、非常に楽しみです。後期は視点を佐世保に移し、ふるさと創生大作戦へと接続していきます。前期で身につけたことを生かし、佐世保の現状を踏まえ、佐世保を魅力ある地域にするために、人口増加や、地域の活性化に向けての取り組みが予想されます。高校生ならではの視点やアイデアが多く出てくることを期待しています。前期は、各個人での取り組みですが、後期はグループ活動が中心となります。アンケートや情報収集のために現地に赴いての取材や活動があるかもしれません。また、探究活動を通して、様々な困難に直面することもあるかと思っています。しかし、そういった困難なことにもチャレンジして、体験的に学ぶ機会となることを願っています。

## 平和学習

今年度、平和学習は台風接近に伴い、中止となりました。

## 2学年 出前講座

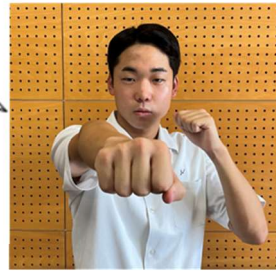
59回生は7月26、27日の3・4時間目に大学の出前講義を行いました。福岡大学、佐賀大学、長崎大学、長崎県立大学から各日9講座を開講してもらい、大学の先生による最先端の講義を体験しました。大学での学習や進路について考えを深め、さらに先の将来に自分が何をしたいのか考える良い機会となりました。また、日頃の勉強のモチベーション向上にもつながりました。



## 体育大会 ブロック長 決意表明

**赤ブロック (3-5・3-6・2-1・2-4・1-3・1-6) ブロック長 田中悠太さん (3年5組)**

私たち赤ブロックは、スローガン「千紫万紅」のもと個性を、繋がりを大切にして、心を燃やして、会場中を盛り上げて見せます。また体育大会が開催できることに感謝して全力で楽しみます。



**青ブロック (3-3・3-4・2-2・2-3・1-2・1-5) ブロック長 西島虎さん (3年3組)**

私たち青ブロックは、「飛竜乗雲」というスローガンのもと猛暑にも負けない底なしの明るさで、皆で一丸となり準備を頑張っています。当日は、大谷選手にも勝るとも劣らない圧巻の演技を皆さんにお届けします。失敗しても一向に構わんッ！！



**黄ブロック (3-1・3-2・2-5・2-6・1-1・1-4) ブロック長 宮本寛太さん (3年2組)**

私たち黄ブロックは、「天地雷鳴」をスローガンに、全てのことに感謝をし、誰にも負けない熱い闘志と情熱で全力で戦い楽しみます。黄ブロックにしか作ることのできない輝きをみせ「最高の夏」をお届けします。応援よろしくお祈りします。



## 部活動結果報告

<陸上部>

○令和5年度佐世保地区高等学校新人陸上競技大会

女子総合 第4位

女子100m 第3位 2年 中溝咲希、女子400m 第3位 1年 池優月

女子1500m 第3位 1年 山内さくら

女子4×100mR 第1位 1年 後藤結芽、2年 中溝咲希、1年 池優月、森恋晴

女子4×400mR 第2位 1年 池優月、2年 中溝咲希、1年 水田華月妃、納富さくら

男子総合 第5位

男子100m 第1位 1年 井手秀悟、男子400m 第2位 1年 大庭遥

男子110mH 第2位 1年 山野泰知、男子走高跳 第2位 2年 関戸要

男子4×100mR 第1位 1年 岩切裕哉、井手秀悟、大庭遥、山野泰知

男子4×400mR 第3位 1年 大庭遥、山野泰知、井手秀悟、糸山大海

<男子バドミントン部>

○令和5年度第20回佐世保地区高等学校選抜バドミントン選手権大会

男子ダブルス 第3位 2年 吉田旺世、福口敢太郎ペア

<コーラス部>

○第61回長崎県高等学校音楽コンクール

声楽部門 金賞 2年 川崎 和奏、銀賞 1年 大塚 悠莉

<吹奏楽部>

○第67回九州吹奏楽コンクール予選長崎県吹奏楽コンクール 銀賞

○第61回長崎県高等学校音楽コンクール 木管楽器部門 銀賞 3年 江口奈南佳

## ≪8月下旬～9月中旬までの主な行事予定≫



8/26	土	GTEC
31	木	体育大会予行
9/1	金	代休(9/2) コモンホール学習会
2	土	体育大会準備
3	日	体育大会
4	月	代休(9/3) コモンホール学習会
7	木	代休(9/9) コモンホール学習会
8	金	午後 西高祭設営
9	土	西高祭(1日目)
10	日	西高祭(2日目)、第2回オープンスクール
11	月	代休(9/10) コモンホール学習会
13	水	各種委員会(後期委員長決め)
14	木	ふるさと創生学年発表会(2年) 総探発表会(1年)
16・17	土日	対外マーク(3年)
18	月	敬老の日 コモンホール学習会
21	木	前期期末考査時間割発表 部活動禁止(~10/2) 後期各種専門委員会

