

One for me. と Deep Breath の話

校長 濱野 正義

一つ目の話。 種は作物の種類によっていろいろな蒔き方があり、「ばら蒔き」「すじ蒔き」「点蒔き」と大きく3つのタイプに分けられます。ここでは、点蒔きについての話をします。30～50cm間隔で、1箇所につき3粒ずつ蒔くよう、市販されている種の袋に書いてあります。なぜ3粒ずつ蒔くのでしょうか？ もちろん生物の先生に聞けば、「種はすべて同じように発芽して生育するわけではないから」「発芽した中でしっかりしたものだけを残して間引く方がりっぱなものに成長するから」と答えるでしょう。

「三粒に種」ということわざがあります。 一粒は空を飛ぶ鳥のために

一粒は地中の虫のために

残りの一粒は人間のために

『共生』を戒め伝えることわざです。鳥や虫が生きられないような環境の中では、健康で安全な作物を作ることはできません。また、他の人の利益を無視して、自分だけが利益を得ようとする自己中心的な考えに対する戒めのことわざでもあります。“All for me.”ではなく、“One for me.”の考え方なのです。作物を食べ荒らして人間に害を及ぼす鳥のために種を蒔く必要などないのではと反論する人もいます。でも、人生いつ誰にお世話になるかわかりません。誰かのために何かよい行いをしていると、めぐりめぐって自分に返ってくると思います。「情けは人のためならず」です。

この夏、必死で勉強しているのに、努力しているのに、数日前に受けた実力テストや対外模試で思うように点数が取れなかった人もいます。そこで二つ目の話。

人間は目標を定め、それに向かって一生懸命に努力できる生き物です。しかし、結果は自分の思うようにいかないことのほうが多い。西高の先生方も、君たちの親も、そして私もそうです。学生時代に何度も落ち込み、長い間クヨクヨしていたこともあります。周囲に上手くいかないことへの不満をぶつけ、ため息をついて、「忙しい」「疲れた」などの言葉を何度も口にしていました。

『忙しい』という文字は、「心」が「亡びる」と書きます。『疲れる』という文字は、「皮膚」が「病む」と書きます。だから、「忙しい」とか「疲れた」などは、あまり口に出さないほうがいいのです。周囲の人にも影響を与えるようなマイナスな言葉、聞いた人が嫌な気分になる言葉だと思のです。

そのような言葉が出そうなときは、山や空をぼーっと眺めてみてください。

「やるだけのことはやったのだから、今の自分には、これがベストな結果だったのだ」と思うようにしましょう。人間の価値は、最終的な結果ではなく、どれほど努力したのかにあると、私は思っています。当たり前のことですが、大切なのは、『精一杯努力すること』と、結果を受け止める『心のコントロール』だと思います。

勉強や部活動で思うようにいかない時は、まずは空を見上げて、深呼吸！ Deep Breath！

1・3学年 校内学習会

3年生は7月 27 日(土)～8月 2 日(金)まで校内学習会を行いました。

8時半から16時半までの間ひたすら問題と向き合い、受験勉強に不可欠な集中力・忍耐力を身につけました。休憩時間には、「昼食後の学習時間が一番きつい」「どうしても眠くなる」といった声が聞こえてきましたが、学習会も終盤に差し掛かると、「昼食後には眠くなりにくい教科をした」「質問に行くことで気分も変えられた」など、工夫しながら学習に向かう姿勢が見られるようになりました。また、今年度は7月 29 日(月)にソフトボール部のインターハイ応援、8月 1 日(木)には育友会からのレモンステーキの差し入れをいただくなど、イベントも盛りだくさんの日程となりました。特にレモンステーキは本校の調理室で調理したてのものをいただきました。生徒たちの日誌を見ると、「レモンステーキが本当に美味しかった」「応援してもらっていることを実感した」などの感想が多く見られました。この期間中に得たこと、成長したこと、感じたことを胸に、これからいよいよ本格化していく受験シーズンを乗り越えていってほしいと思います。

1年生も7月24日(水)～26日(金)まで、校内学習会を行いました。生徒からは、「最初は、集中して取り組めるか不安だったけど、友人の頑張る姿を見て、自分も頑張れました。」と前向きなコメントをしてくれました。また、1学年育友会の皆様から「アイスBOX」の差し入れもいただきました。ありがとうございました。



2学年 出前講座

60回生は7月24、25日の3・4時間目に大学の出前講座を体験しました。山口大学、九州工業大学、福岡大学、佐賀大学、長崎県立大学、宮崎大学から先生方をお招きし計18講座に分かれて最先端の講義を受講しました。大学での学習や進路について考えを深め、さらに将来、自分が何をしたいのか考える良い機会となりました。また、日頃の勉強のモチベーション向上にもつながりました。



平和学習

8月9日(金)平和学習を行いました。今年度は2年生の研修委員が企画から担当し、これまでの平和学習とは趣向を変え、3つのテーマに沿って考えを深め、平和とは何か、幸せとは何かを考えるきっかけを作ってくれました。

- ①「多文化共生」…見えない障がいを持つ人とどう交流していくべきか
- ②「発展途上国の現状」…途上国の人の幸せとは何かを知り、当たり前の幸せについて考える。
- ③「当たり前の生活」…色々な人々の当たり前は何かを通して、幸せとは何かを考える。

この3つのテーマでディスカッションや JICA の方々の講話によって考えを深めていきました。戦争のない、安全な国にする第一歩として様々な価値観に触れる機会になったと思います。



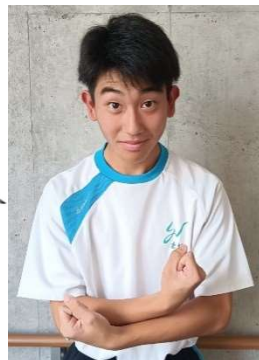
北部九州総体 2024 を終えて ソフトボール部より

7月29日(月)に大村市黒丸グラウンドにて、2回戦で昨年度の準優勝校である福井県代表の啓新高等学校と対戦し、0対8で敗れました。初戦であったことやインターハイ独特の緊張感からか、なかなか自分たちのリズムで試合を展開することができず、終始相手ペースで試合が進み、攻撃でもチームのスローガンである『打破』の力を発揮できませんでした。本校チームは、昨年3月の全国選抜大会3位という悔しい結果を踏まえ、全国制覇を目指して練習に励んできました。昨年4月から、津本先生が学校を不在にされることが多い中、ここまで自分たちで練習メニューを考え、声を掛け合い工夫を凝らして取り組んできました。点差が開いている中でも誰一人として下を向くことなく、自分たちで鼓舞しあっている姿は3年間の集大成を示していたのではないかと思います。試合当日は非常に暑い中、バス5台を連ねて多くの皆さんが応援に来てくださったことに本当に感謝しております。ありがとうございました。

体育大会 ブロック長 決意表明

黄ブロック (3-1・3-2・2-3・2-5・1-1・1-4)
ブロック長 奈切 咲真さん (3年2組)

私たち黄ブロックは、スローガン「疾風迅雷」のもと、誰よりも速くグラウンドを駆け抜けます。また、黄ブロックにしかない元気とパワーで会場を盛り上げますので応援よろしくお願いします。



青ブロック (3-3・3-4・2-2・2-6・1-2・1-5)
ブロック長 波多江 心さん (3年4組)

私たち青ブロックは、「蒼天無窮」というスローガンのもと、猛暑にも負けない底なしの明るさで、この体育祭を盛り上げ、会場中を魅了できるような演技を皆さんにお届けします。応援よろしくお願いします。



赤ブロック (3-5・3-6・2-1・2-4・1-3・1-6)
ブロック長 開田 士道さん (3年5組)

私たち赤ブロックは、「獅子奮迅」のスローガンのもと、皆一丸となって心を燃やし、会場中を盛り上げて見せます。私たちの底なしの元気と明るさで当日晴れること間違いなし！



部活動結果報告

<合唱部>

○第62回長崎県高等学校音楽コンクール

声楽部門 金賞 3年 川崎 和奏、2年 山本 春人、1年 中尾 友紀

銀賞 2年 大塚 悠莉、古川 芽生

<吹奏楽部>

○第69回長崎県吹奏楽コンクール 金賞

<放送部>

○第71回NHK杯全国高等学校放送コンテスト全国大会

テレビドキュメント部門 制作奨励賞 2年 下柳 月愛、福永 瑳弥仁

<書道部>

○第23回長崎県高等学校文化連盟書道部門揮毫大会

優秀賞 2年 塚本 初音(全九州総文祭 福岡大会に推薦)、小川 真綾

<その他>

○第62回長崎県高等学校音楽コンクール

声楽部門 金賞 1年 北村 心彩(長崎県1位 第78回滝廉太郎記念 全日本高校音楽コンクールに長崎県代表として出場決定)、光武 一華

○令和6年度 高校生模擬裁判選手権長崎県予選会

優勝 2年 大山 拓朗、野口 楓夏、西 美月、藤田 康平、村山 蒼太、山田 真綾
(長崎県代表として10月26日に佐賀県代表と対戦)

○第74回「社会を明るくする運動」長崎県弁論大会 優秀賞 1年 相川 優衣



8/29	木	体育大会予行
30	金	代休(8/31分)
31	土	体育大会準備
9/1	日	体育大会
2	月	代休(9/1分) コモンホール学習会
5	木	代休(9/7分) コモンホール学習会
6	金	午後 西高祭設営
7	土	西高祭(1日目)
8	日	西高祭(2日目)、第2回オープンスクール
9	月	代休(9/8分) コモンホール学習会
13	金	各種委員会(前期反省)
14,15	土日	対外マーク模試(3年)
16	月	敬老の日、コモンホール学習会
19	木	前期期末考査時間割発表 部活動禁止(~9/30) 各種専門委員会 ふるさと創生学年発表会(2年) ミニ探究発表会(1年)
21	土	コモンホール学習会
23	月	振替休日(9/22秋分の日)
26	木	前期期末考査(~10/1)

