

## Smile or Happiness?

～君たちはかけがえのないワンピース

校長 濱野 正義

ジグソーパズルに挑戦したことがありますか？ 完成した時は感動しますよね。今年度の西高を何かに例えるとすれば、それはまさしく、いくつものジグソーパズルの完成品でした。全校生徒と全職員合わせて748名、1つひとつのピースの形はちがっていて、ひとつとして同じものはない。個性あふれる、世界でたった一つしかない貴重な748個のピース。それらが見事につながり合わせて完成した様々な行事。歓迎遠足、高総体、校内競技大会、体育大会での集団演技、西高祭での演劇、展示、動画、発表、ダンス、演奏。そして、先日の60周年記念コンサートでの全校合唱「越えてゆけ」。

1つのピースでも欠けたら絶対に成功しなかったはず。全員が力を合わせて、何かを作り上げる、演じる、やり遂げる。この瞬間の感動を何度も味わえました。本当に、素晴らしい学校です。みんな、ありがとう。

そして、今年度前半、特に印象に残ったのが、みんなの「笑顔」。昨年度は半数近くの人がマスクをしていたので、マスクなしで行事に取り組むみんなの顔を、みんなの笑顔をこれほどまでに見たのは、はじめてだったかもしれない。

### Which came first, smile or happiness ?（笑顔が先か、幸せが先か）

「鶏が先か卵が先か」に似ていますが、世界にはこのようなことを研究している人たちがいます。その調査によると、笑顔が多い人の方が少ない人に比べて平均寿命が7歳長かったという結果が公表されました。笑顔でいることが自分の体に良い影響を及ぼすことはもちろんですが、周囲の人にも影響し、その人たちの笑顔も作り出す。それがまた自分に戻ってきて、ストレスを軽減したり、良い生活環境を生み出したりする。そういう感じでしょうか。

私たちは、一人では生きていけない。チームで生きていく人間です。大人になって働くようになってからも同じです。チームとして機能しなければ、何事も上手くいきません。笑顔でいること、ポジティブでいること、これがチームの一員としての大前提だということを、私は君たちに伝えたい。

『幸福論（フランス哲学者：アラン著）』の中に、次のようなことばがあります。

「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」

「泣くな 胸張れ 顔上げて笑え 空に笑えば 伝う涙が 駆け抜けた日々 照らす光になる

何度人も人は 立ち上がるんだ まだ見ぬ明日へと繋げ どんな未来も 乗り越えてゆける」

（『空に笑えば』より）

wacci が歌うこの歌詞のように、今年度の後半も笑顔を意識して過ごしましょう。

（追伸）西高祭で3年生と歌う曲を決める時、この「空に笑えば」と「正解」のどちらにしようか迷いました。

聞いたことがない人はぜひ聞いてみてください。60回生、来年の西高祭で歌う？！

### 大学入学共通テスト99日前集会

10月11日（金）6・7校時に、3学年を対象に「大学入学共通テスト99日前集会」が開催されました。会の冒頭では校長先生からいただいた激励文を学年全員で元気よく読み上げました。

生徒代表挨拶では3年6組森ふわりさんより、「今はきついけど最後までみんなで頑張り抜こう」という決意表明がありました。

その後、株式会社カルペ・ディエムからお招きした布施川天馬氏の進路講演を実施しました。年収300万円代の家庭から東京大学への合格を勝ち取るというご本人の体験談をもとに、なぜ今の時期勉強に向かわないといけないのか、今逃げるとどうなるのか、どうすれば成績を上げられるのか等、いつもの講演会とは少し違った視点から力強く訴えていただきました。また、講演会の終了後には、育友会より差し入れをいただきました。

布施川氏が講演後、「個別に相談したいことがある人は来ていいよ」と投げかけたところ、約20名の生徒が訪れ、布施川氏の助言に必死に耳を傾けていました。59回生の意欲の高まりを感じるとともに、一人ひとりが悔いのない入試を経験することを願うばかりです。

【キャリア支援部 植島】



### 長崎大学学部説明会・講義体験

10月15日（火）の6・7校時に、本校にて長崎大学との高大連携事業を行いました。この事業は、最先端の研究内容や模擬授業を長崎大学の教授より直に講義していただくものであり、本校では毎年高校1年生（本年度は61回生）を対象としています。

生徒たちは自分の進路希望に応じて12講座の中から2講座を選択し、各会場で講義を受けました。各学部では50分間それぞれの特色を活かした講義が行われ、参加した西高生は熱心にノートを取るなど真剣に受講していました。将来どんな学部に入ってどんな職業に就くのか、それを早いうちから明確にすることで受験への意識が変わっていきます。今回の講義体験はそのための有益な機会となっていることが窺えました。

【1学年 小佐々】



芸術鑑賞 【創立60周年記念コンサート】

10月18日（金）アルカスSASEBO 大ホールにて、芸術鑑賞会を行いました。今年は本校創立60周年記念コンサートとして、合唱作曲家の弓削田健介さんの「いのちと夢のコンサート」を鑑賞しました。弓削田さんは、主に小・中学校で歌われる合唱曲を作曲し、全国を旅しながら演奏活動（スクールコンサートや講演会）をされており、「放浪の合唱作曲家」と呼ばれていらっしゃるそうです。ご自分が旅先で出会った感動や思い出をもとに、「いのちや夢の大切さ」についてのお話や歌を披露されました。それらの中でも、「子供が生まれたとき親は、幸せになりますようにと願いを込めて子供に名前をつけるんですよ」という話とともに披露された「しあわせになあれ」という曲。優しいメロディーにのせられた「しあわせになあれ」のフレーズが心に響き、会場には涙が溢れていました。コンサートの最後に、お礼の気持ちを込めて、弓削田さんが作られた「越えてゆけ」を全員合唱で贈りました。弓削田さんも私たちの合唱に感動され、涙を流されていました。生徒の皆さんからは、「歌詞には伝えたい思いが詰まっていて元気や勇気を与えることができる素晴らしさを知りました」、「私たちが今こうやって生きていることが当たり前ではなく、たくさんの人から愛されていることに改めて気づきました」、「いのちの大切さをすごく感じた」「全員での合唱がとても楽しかった」などたくさんの感想が寄せられました。60周年記念コンサートに相応しい本当に素晴らしいコンサートでした。 【生徒会】



主な試合などの結果

<陸上部>

○令和6年度全九州高校体育大会第42回全九州高等学校新人陸上競技大会

100m B決勝 第4位 井手秀悟（2年）

4×100mR B決勝 第6位 山口凜太（1年）・岩切裕哉（2年）・井手秀悟・山野泰知（2年）



<柔道部>

○令和6年度佐世保地区高校新人柔道大会

団体戦：第2位

個人戦： 60kg級 第2位 江山昂輝（1年） 73kg級 第2位 日高洸耶（2年）

100kg級 第3位 湊 浩幸（1年）

<美術部>

○第69回長崎県美術展覧会

デザインの部 諫早市芸術文化連盟賞 柏木花奈子（2年）

NBC長崎放送賞 福田芽生（3年） 河野璃子（1年）

<写真部>

○令和6年度長崎県高等学校総合文化祭第20回県写真展

最優秀賞 大岩奈央（3年）「誘惑」

優秀賞 森宗未来（2年）「Don't touch me」(R6九州総文福岡大会出場)

優良賞 森山和葉（1年）「水中探検」 田島瑞留（2年）「ネオンサイン」  
(R6九州総文福岡大会出場)

稲田こころ（2年）「ドキドキ！」 元山真音（3年）「珠玉」

《11月の予定》

|   |     |                                  |    |     |                               |
|---|-----|----------------------------------|----|-----|-------------------------------|
| 1 | （金） | ※木曜の授業 人生の達人セミナー<br>長崎県高校駅伝大会    | 11 | （月） | 育友会研修旅行                       |
|   |     |                                  | 12 | （火） | 受納式                           |
| 2 | （土） | 大学別模試・マーク模試（3年）<br>進研記述テスト（1・2年） | 14 | （木） | いのちの講話（1・2年）                  |
|   |     |                                  | 16 | （土） | 共通テストプレ1回目（～17日）              |
| 3 | （日） | マーク模試（3年）進研記述テスト（2年）             | 19 | （火） | 赤い羽根共同募金活動（～26日）              |
| 5 | （火） | 校内持久走記録会                         |    |     |                               |
| 6 | （水） | ※月曜の授業                           | 21 | （木） | 後期中間考査時間割発表（部活動中止～12/2） 人権学習会 |
| 7 | （木） | デートDV防止講話（2年）                    |    |     |                               |
| 8 | （金） | 県高総文祭総合開会式（長崎市）                  | 28 | （木） | 後期中間考査開始（～12/3）               |

コモンホール学習会 11/9,11/23,11/30