西原台の風

令和８年度第３号（通算３８０号）
－佐西学校だより－
令和８年８月２８日発行
〔発行責任者〕
長崎県立佐世保西高等学校長　　本村　暢子

「やれる、できる」を信じて
～新聞配達奨学生として乗り越えた一年間～

教頭　本多敏高

高校生活の3年間、私は本気で学習に取り組んだとは言えません。2年生までは、部活動をするために登校していました。3年生になると、部活動引退直後に起こった噴火災害や、部活動への未練もあり、受験勉強へ気持ちを切り替えることができませんでした。それでも「何とかなる」と、根拠のない自信を持っていました。実際、大きな災害がありながらも、学年全体としては県内トップの進路実績を残していました。

しかし、本気で勉強していない者が、その一員になれるはずもありません。私は第一志望であった国立大学に不合格となりました。経済的な理由から私立大学は受験しておらず、予備校に通うことも認められていませんでした。それでも大学進学を諦めきれず、「新聞配達奨学生」として働きながら、予備校に通う道を選びました。周囲からは「無理だ」「途中でやめるだろう」「それでは合格できない」といった声も多くありましたが、そうした声に反発するように、家を飛び出したことを覚えています。

毎朝3時に起床し、3時間ほど朝刊を配達します。朝食後すぐに予備校へ行き授業を受け、15時には戻って夕刊を配達し、21時には就寝する生活でした。雨の日や雪の日の配達は厳しく、配り忘れや遅配があればクレームもあります。一人暮らしであったため、炊事・掃除・洗濯・買い物といった家事もすべて自分で行わなければなりません。勉強時間はほとんど確保できず、家庭学習と呼べるものは、登校後から授業開始までのわずかな時間だけでした。そこで、配達を少しでも早く終えられるよう工夫するとともに、授業の中で確実に理解しきることを意識し、集中して取り組みました。その結果、第一志望校に合格することができました。

今振り返ると、新聞配達奨学生としての一年間は、非常に厳しく苦しいものでした。しかし、この経験があったからこそ、どんな困難にも立ち向かうことができたのだと思いますし、これからも「やれる、できる」と信じています。もう一度戻りたいかと問われれば、決して戻りたくない一年間ではありますが。

≪学びの軌跡　7月≫

生徒会役員改選　7/9（木）

7月9日（木）に、生徒会役員選挙を行いました。今年度は、生徒会長に２名、副会長に2名の立候補がありました。広報活動期間中に大雨による休校がある中、立候補者は、生徒会の掲示板にポスターを表示したり、お昼の校内放送に出演して公約を述べたりするなど、できる限りの広報活動を行い、立会演説でも、それぞれが明るく元気な態度で、学校をよくしたいという熱意あふれる内容でした。投票の結果、以下のように決定しました。

【会　長】2年 7組 岡 唯生（おか いちは）
【副会長】1年 3組 中島 迅ノ介（なかしま じんのすけ）、1年 6組 星野 吏来（ほしの りく）

（生徒会指導部）

オープンスクール開催！

7月11日（土）に、本校の「第1回オープンスクール」を開催しました。今年度は地区内外あわせて37の中学校から、中学生 423 名、保護者 307 名の計 730 名の方々に来校していただきました。実施後のアンケートでは中学生や保護者の方々から「生徒自身が説明や進行などを行い新鮮で素晴らしい取り組みだと思いました」「模擬授業で、先生の教え方や生徒の雰囲気が感じ取れたのがよかった」など、大変満足したとの声が多く得られました。

中学生に向けては、生徒会長の3年4組中島悠翔さんの挨拶から始まり、運動部・文化部代表によるメッセージでは、2年2組田渕実弥さん、2年1組当房凛香さんが、保護者に向けては、生徒会副会長の、2年1組久保夢結さん、2年4組前田樹璃さんが心を込めたメッセージを送ってくれました。約70名の実行委員や、生徒会、放送部を中心に、企画、設営、運営を行い、西高の未来のために、生徒主体の素晴らしいオープンスクールを作り上げてくれました。

模擬授業では、本校職員の持ち味を活かした 15種類の授業を実施しました。参加された皆さんには、西高の雰囲気や授業の様子を実際に体験していただけたのではないかと思います。今回の体験が、今後の進路選択の参考になれば幸いです。

第2回オープンスクールは10月11日(日)、西高祭2日目に開催予定です。お近くに西高を希望している方がいらっしゃいましたら、ぜひ中学校を通じてお申し込みいただくようお伝えください！　（教務部）

校内競技大会 7/15（水）・16（木）

バレーボール男子	優勝 2年6組	準優勝 2年7組
バレーボール女子	優勝 2年4組	準優勝 2年7組
サッカー男子	優勝 3年5組	準優勝 3年1組
ドッジボール女子	優勝 3年5組	準優勝 2年1組
ボッチャ	優勝 1年3組男子	準優勝 3年3組女子
オセロ団体戦	優勝 3年6組	準優勝 3年2組

オセロ個人戦
優勝　3年4組　福井 彩日
準優勝　2年1組　馬場 由衣

全国大会等出場　壮行式

6月30（火）に、令和8年度全国高校野球選手権大会長崎県予選及び全国高校総合体育大会（陸上競技部）、第9回男子U18アジアカップ日本代表選手（ソフトボール部）、全国高校総合文化祭（美術・写真・コーラス・図書文芸）、7月17日（金）に、第70回九州吹奏楽長崎県予選、第81回九州合唱コンクール長崎県大会及び、NHK 全国学校音楽コンクール長崎県コンクール出場の壮行式が行われました。全校生徒が一堂に会し、選手・部員の健闘を心から祈り激励しました。各部決意表明を行い、吹奏楽部・コーラス部は演奏曲を披露しました。

野球部 主将 （3年 服部良大）	陸上部 （3年 福田実和）	ソフトボール部 （3年 松尾颯太）	美術部 （3年 飯尾優季）	図書文芸部 （2年 田波多 薫子）

コーラス部 部長
（3年 中尾 友紀）

平和学習

長崎に原爆が投下された8月9日に平和学習を行いました。長崎で被爆した松谷英子さんの体験を記録した動画を視聴し、原爆がもたらした苦しみを知りました。続いて、公民科の松尾正洋先生の講話から核兵器の威力や被害、核兵器禁止条約、日本が核の傘に依存している現状などについて学びました。その後「核兵器廃絶に向けて、私たち長崎県の高校生にできることは何か」をテーマにグループ討論を行い、自分たちにできることを考えました。今回の学習を通して、核兵器のない世界に向けて考え、行動する大切さを学びました。

人生の達人セミナー

7月27日（月）、全学年を対象に人生の達人セミナーが開催されました。日本製鉄株式会社で現在はインドに勤務されている本校OBの谷口明彦さんをお招きして講演していただきました。インドでの文化や価値観の違いや、それを乗り越えてみんなで仕事をすることの意義や達成感を伝えていただきました。また、高校時代に行事や部活動に果敢に取り組んだ経験が、現地で積極的に仕事に向かう糧になっているというお話もありました。生徒も、進路や仕事で壁に突き当たっても、谷口さんのようにポジティブに努力していきたいという感想を寄せていました。

≪学びの軌跡　8月≫

1・3学年　校内学習会

3学年は8月1日（土）から6日間、校内学習会を実施しました。1日目に濵野正義前校長先生を講師としてお迎えして進学講演会を実施し、その後、毎日18:40まで各自の課題と真摯に向き合い、充実した日々を過ごすことができました。これまで「わからない」と意思表示ができなかった生徒が質問にいったり、周囲に配慮をしながら行動をする生徒が増えたりと、学習面以外にも成長が見られました。学習の様子は表情が変わり、目の色を変えて主体的に学習に取り組む姿を多く見ることができました。61回生みんなで団結して立ち向かえば、絶対に目標は達成できる。そう感じさせてくれる6日間でした。

1学年は3日間の校内学習会を行いました。学習会を終えての生徒の感想には、「これまでの学習習慣や学習法を見直すきっかけになった」「難しい問題にも粘り強く取り組むことができた」など、短い期間ではありましたが、得られたものは大きかったようです。最終日には育友会から差し入れもいただき、ありがとうございました。

部活動結果

<ソフトボール>　○第9回男子U18アジアカップ日本代表選手委嘱状　　3年 松尾颯太
<陸上競技部>
○第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北九州地区予選 女子5000m競歩 第1位　3年 福田実和
○第80回国民スポーツ大会陸上競技 長崎県予選会　女子5000m競歩　第1位　3年　福田実和
○第25回長崎県高等学校陸上競技選手権大会
　女子3000m競歩 第1位 3年 福田実和、　走高跳　第2位 2年 田嶋恋美
<放送部> ○第73回NHK杯全国高等学校放送コンテスト長崎県大会
　ラジオドキュメント部門　優良賞　3年 橋村奏一郎、 テレビドキュメント部門　優良賞　2年 楠田悠人
<バドミントン部> ○第23回佐世保地区高等学校選抜バドミントン選手権大会
　女子ダブルス　第2位　2年　松尾・平野ペア、男子ダブルス　第2位　2年　山下・黒木ペア
　男子シングルス 第3位　2年 黒木 響介
<写真部> ○第10回全九州高等学校総合文化祭鹿児島大会 写真部門
　作品展 九州高等学校文化連盟賞　3年 加藤梓、　奨励賞（7位） 2年 緒方孝太
<その他>○長崎県書道展
　第一部 会員推薦賞 2年 当房凛香 【書道部】、 入選　2年 小松美希【書道部】、1年 竹内 奈穂

≪今後の主な行事予定（9～10月）≫

9月			10月		
11	金	西高祭準備（～18日 1・2年）	1	木	秋季休業（ ～4日）
12	土	対外マーク（～13日 3年）	4	日	第2回英検一次
17	木	前期期末考査時間割発表 ふるさと創生学年発表会（2年） ミニ探究発表会（1年）	5	月	後期始業式 後期各種委員任命式
24	木	前期期末考査（～29日）	8	木	代休
28	月	受験説明会（保護者対象）	10	土	西高祭（～11日）
30	水	前期終了日	12	月	ハイレベル模試（2年）対外模試（3年）
			13	火	代休
			22	木	文理別課題研究発表会（1・2年）
			31	土	対外マーク（3年） 対外記述（1・2年）