

# レクリエーション講座

令和8年6月1日(月)、3年生活デザイン科「生活と福祉」の授業で、NPO法人長崎県レクリエーション協会の福祉レクリエーションワーカーの平山百合子先生をお招きして、「レクリエーション講座」の体験授業をしていただきました。来週は亀岳保育園訪問、来月から地域の高齢者との交流が始まります。今日、学んだコミュニケーションの方法、レクリエーション支援のポイントなど、これからの地域交流活動での大きな指針となりました。



コミュニケーションは笑顔でゆっくりと



「指折り」で頭の体操と準備運動



ぐーぐーぱーぱーぱー



チラシでプレゼンテーション



新聞紙でリンゴの皮むき



平山先生ありがとうございました

