

2023年度

活動計画

部活動名

剣道部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	14:00	～	16:30	3時間 練習試合（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日		～		OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	14:00	～	16:30	2時間30分 練習試合（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～		OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	考查時間割発表
16	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	進研共通テ(3年)
17	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	進研共通テ(3年)
18	月	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	敬老の日
19	火		～		OFF	
20	水		～		OFF	
21	木		～		OFF	
22	金		～		OFF	
23	土		～		OFF	秋分の日
24	日		～		OFF	
25	月		～		OFF	前期期末考查①
26	火		～		OFF	前期期末考查②
27	水		～		OFF	前期期末考查③
28	木		～		OFF	振替休日(9/30)
29	金		～		OFF	前期期末考查④
30	土	13:30	～	17:00	3時間 練習（校内）	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～			
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	13:00	～	17:00	3時間 練習（校内）	文化祭リハ(午前)
3	日		～		OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	8:00	～	17:00	4時間 練習試合（校外）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水		～		OFF	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:00	～	17:00	3時間 練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～		OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	考查時間割発表
16	土	8:00	～	17:00	4時間 大会（高体連）	進研共通テ(3年)
17	日	8:00	～	17:00	4時間 大会（高体連）	進研共通テ(3年)
18	月	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	敬老の日
19	火		～		OFF	
20	水		～		OFF	
21	木		～		OFF	
22	金		～		OFF	
23	土		～		OFF	秋分の日
24	日		～		OFF	
25	月		～		OFF	前期期末考查①
26	火		～		OFF	前期期末考查②
27	水		～		OFF	前期期末考查③
28	木		～		OFF	振替休日(9/30)
29	金		～		OFF	前期期末考查④
30	土	14:00	～	17:00	3時間 校内活動	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～			
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	文化祭リハ(午前)
3	日		～			OFF	陵風祭(文化祭)
4	月		～			OFF	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土		～			OFF	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月		～			OFF	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	考査時間割発表
16	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	進研共通テ(3年)
17	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	進研共通テ(3年)
18	月		～			OFF	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考査①
26	火		～			OFF	前期期末考査②
27	水		～			OFF	前期期末考査③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考査④
30	土	14:00	～	17:00	3時間	校内活動	前期期末考査⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

テニス部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:00		練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	8:00	～	12:00		練習（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日		～			OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	体育祭予行(終日)
7	木		～			OFF	体育祭全学年練習(午後)
8	金	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	考査時間割発表
16	土		～			大会（高体連）	進研共通テ(3年)
17	日		～			大会（高体連）	進研共通テ(3年)
18	月		～			OFF	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考査①
26	火		～			OFF	前期期末考査②
27	水		～			OFF	前期期末考査③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考査④
30	土	13:00	～	16:30	3時間30分	練習（校内）	前期期末考査⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金		～		OFF	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土		～		OFF	文化祭リハ(前半)
3	日	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	陵風祭(文化祭)
4	月	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:30	～	16:30	3時間 練習(校内)	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～		OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	12:30	～	15:30	3時間 練習(校内)	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
13	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	考查時間割発表
16	土	8:30	～	16:30	4時間 大会(その他)	進研共通テ(3年) 諫早3sunてれび杯(飯盛体育館)
17	日	8:30	～	17:00	4時間 大会(その他)	進研共通テ(3年) 諫早3sunてれび杯(飯盛体育館)
18	月		～		OFF	敬老の日
19	火		～		OFF	
20	水		～		OFF	
21	木		～		OFF	
22	金		～		OFF	
23	土		～		OFF	秋分の日
24	日		～		OFF	
25	月		～		OFF	前期期末考查①
26	火		～		OFF	前期期末考查②
27	水		～		OFF	
28	木		～		OFF	振替休日(9/30)
29	金		～		OFF	前期期末考查③
30	土	16:00	～	18:30	2時間 練習(校内)	前期期末考查④ 学校説明会(午後)
			～			
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金		～		OFF	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土		～		OFF	文化祭リハ(前半)
3	日		～		OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	13:00	～	16:00	3時間 練習(校内)	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
9	土		～		OFF	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～		OFF	陵風祭(体育祭)
11	月		～		OFF	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
13	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	考查時間割発表
16	土	8:00	～	17:00	3時間 大会(その他)	進研共通テ(3年)
17	日	8:00	～	17:00	3時間 大会(その他)	進研共通テ(3年)
18	月		～		OFF	敬老の日
19	火		～		OFF	
20	水		～		OFF	
21	木		～		OFF	
22	金		～		OFF	
23	土		～		OFF	秋分の日
24	日		～		OFF	
25	月		～		OFF	前期期末考查①
26	火		～		OFF	前期期末考查②
27	水		～		OFF	前期期末考查③
28	木		～		OFF	振替休日(9/30)
29	金		～		OFF	前期期末考查④
30	土	15:30	～	17:30	2時間 練習(校内)	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～			
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

バドミントン男子

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日		～			OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水		～			OFF	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月		～			OFF	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金		～			OFF	考査時間割発表
16	土		～			OFF	進研共通テ(3年)
17	日		～			OFF	進研共通テ(3年)
18	月		～			OFF	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考査①
26	火		～			OFF	前期期末考査②
27	水		～			OFF	
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考査③
30	土	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	前期期末考査④ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

バドミントン女子

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日		～			OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水		～			OFF	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月		～			OFF	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	考査時間割発表
16	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	進研共通テ(3年)
17	日	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	練習試合：諫早高校
18	月		～			OFF	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考査①
26	火		～			OFF	前期期末考査②
27	水		～			OFF	前期期末考査③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考査④
30	土	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	前期期末考査⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金		～		OFF	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土		～		OFF	文化祭リハ(前半)
3	日	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	陵風祭(文化祭)
4	月	12:30	～	16:00	3時間 練習(校内)	振替休日(9/3)
5	火		～		OFF	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:30	～	16:00	2時間 練習(校内)	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～		OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	8:30	～	12:00	3時間 練習(校内)	振替休日(9/10)
12	火		～		OFF	
13	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
14	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
15	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	考査時間割発表
16	土	8:30	～	16:00	4時間 練習試合(校内)	進研共通テ(3年)
17	日	12:30	～	16:00	3時間 練習(校内)	進研共通テ(3年)
18	月		～		OFF	敬老の日
19	火		～		OFF	
20	水		～		OFF	
21	木		～		OFF	
22	金		～		OFF	
23	土		～		OFF	秋分の日
24	日		～		OFF	
25	月		～		OFF	前期期末考査①
26	火		～		OFF	前期期末考査②
27	水		～		OFF	前期期末考査③
28	木		～		OFF	振替休日(9/30)
29	金		～		OFF	前期期末考査④
30	土	16:00	～	18:30	2時間 練習(校内)	前期期末考査⑤ 学校説明会(午後)
			～			
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

女子バレーボール部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金		～		OFF	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土		～		OFF	文化祭リハ(前半)
3	日	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	陵風祭(文化祭)
4	月	8:00	～	12:00	3時間 練習試合(校内)	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	体育祭全体練習(午後)
6	水				OFF	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:30	～	16:00	2時間 練習(校内)	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～		OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	12:30	～	16:30	3時間 練習(校内)	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
13	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
14	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
15	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	考査時間割発表
16	土	8:00	～	13:00	3時間 練習試合(校外)	共通テスト模試
17	日	8:00	～	16:00	4時間 練習試合(校内)	共通テスト模試
18	月		～		OFF	敬老の日
19	火		～		OFF	
20	水		～		OFF	
21	木		～		OFF	
22	金		～		OFF	
23	土		～		OFF	秋分の日
24	日		～		OFF	
25	月		～		OFF	前期期末考査①
26	火		～		OFF	前期期末考査②
27	水		～		OFF	前期期末考査③
28	木		～		OFF	振替休日(9/30)
29	金		～		OFF	前期期末考査④
30	土	15:00	～	18:00	1時間30分 校内活動	前期期末考査⑤ オープンスクール(午後)
			～			
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

陸上部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	8:30	～	11:30	3時間 練習（校外）	文化祭リハ(前半)
3	日		～			陵風祭(文化祭)
4	月	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土		～			応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			陵風祭(体育祭)
11	月		～			振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	金	7:00	～	18:00	3時間 大会（高体連）	県新人戦 考查時間割発表
16	土	7:00	～	18:00	3時間 大会（高体連）	県新人戦
17	日	7:00	～	15:00	3時間 大会（高体連）	県新人戦
18	月		～			敬老の日
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			秋分の日
24	日		～			
25	月		～			前期期末考查①
26	火		～			前期期末考查②
27	水		～			前期期末考查③
28	木		～			振替休日(9/30)
29	金		～			前期期末考查④
30	土	13:00	～	15:00	2時間 練習（校内）	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～			
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

野球部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	19:00	1時間30分	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	8:00	～	16:00	4時間	練習試合（校外）	文化祭リハ(前半)
3	日	16:30	～	19:00	1時間30分	練習（校内）	陵風祭(文化祭)
4	月	8:00	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	振替休日(9/3)
5	火		～			OFF	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	19:00	1時間30分	練習（校外）	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	19:00	1時間30分	練習（校外）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	19:00	1時間30分	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	8:00	～	16:00	4時間	練習試合（校外）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	8:00	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	振替休日(9/10)
12	火		～			OFF	
13	水	16:30	～	19:00		練習（校外）	
14	木	16:30	～	19:00		練習（校外）	
15	金	16:30	～	19:00		練習（校内）	考査時間割発表
16	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研共通テ(3年)
17	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研共通テ(3年)
18	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	敬老の日
19	火		～				
20	水		～				
21	木		～				
22	金		～				
23	土		～				秋分の日
24	日		～				
25	月		～				前期期末考査①
26	火		～				前期期末考査②
27	水		～				前期期末考査③
28	木		～				振替休日(9/30)
29	金		～				前期期末考査④
30	土		～				前期期末考査⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

ラグビー

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	陵風祭(文化祭)
4	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火		～			OFF	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:00	～	15:00	2時間	練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(9/10)
12	火		～			OFF	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	考查時間割発表
16	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研共通テ(3年)
17	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研共通テ(3年)
18	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考查①
26	火		～			OFF	前期期末考查②
27	水		～			OFF	前期期末考查③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考查④
30	土	14:00	～	16:00	2時間	練習（校内）	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

弓道部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日		～			OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	考查時間割発表
16	土	8:00	～	16:00	3時間	大会（高体連）	進研共通テ(3年) 県新人戦
17	日	8:00	～	16:00	3時間	大会（高体連）	進研共通テ(3年) 県新人戦
18	月		～			OFF	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考查①
26	火		～			OFF	前期期末考查②
27	水		～			OFF	前期期末考查③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考查④
30	土	13:30	～	16:30	2時間	練習（校内）	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

柔道部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	文化祭リハ(前半)
3	日		～			OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	体育祭全学年練習(午後)
9	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	考查時間割発表
16	土	11:00	～	17:00	3時間	練習試合(校外)	進研共通テ(3年)
17	日	8:00	～	17:00	3時間	練習試合(校外)	進研共通テ(3年)
18	月	8:00	～	14:00	3時間	練習試合(校外)	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考查①
26	火		～			OFF	前期期末考查②
27	水		～			OFF	前期期末考查③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考查④
30	土	14:00	～	16:30	2時間	校内活動	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

サッカー

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	陵風祭(文化祭)
4	月	9:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水					OFF	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:00	～	15:00	2時間	練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	9:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	振替休日(9/10)
12	火		～			OFF	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	考査時間割発表
16	土	12:00	～	18:00	3時間30分	大会（その他）	進研共通テ(3年)
17	日	12:00	～	17:00	3時間30分	練習試合（校内）	進研共通テ(3年)
18	月		～			OFF	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考査①
26	火		～			OFF	前期期末考査②
27	水		～			OFF	前期期末考査③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考査④
30	土	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	前期期末考査⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

水泳

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	金	～			文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	～			文化祭リハ(前半)
3	日	～			陵風祭(文化祭)
4	月	～			振替休日(9/3)
5	火	～			体育祭全体練習(午後)
6	水	～			体育祭予行(終日)
7	木	～			体育祭全学年練習(午後)
8	金	～			体育祭全学年練習(午後)
9	土	～			応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日	～			陵風祭(体育祭)
11	月	～			振替休日(9/10)
12	火	～			
13	水	～			
14	木	～			
15	金	～			考查時間割発表
16	土	～			進研共通テ(3年)
17	日	～			進研共通テ(3年)
18	月	～			敬老の日
19	火	～			
20	水	～			
21	木	～			
22	金	～			
23	土	～			秋分の日
24	日	～			
25	月	～			前期期末考查①
26	火	～			前期期末考查②
27	水	～			前期期末考查③
28	木	～			振替休日(9/30)
29	金	～			前期期末考查④
30	土	～			前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
		～			
行事等	各自所属するスイミングクラブで練習すること 現在は未定ですが、新人戦の結果によっては9/30-10/1日開催の九州大会(福岡)に出場します。				

長崎県立西陵高等学校

2023年度

活動計画

部活動名

カヌー

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	文化祭準備・設営・リハ 体育祭全体練習
2	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	文化祭リハ(前半)
3	日		～			OFF	陵風祭(文化祭)
4	月	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	振替休日(9/3)
5	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	体育祭全体練習(午後)
6	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	体育祭予行(終日)
7	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
8	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	体育祭全学年練習(午後)
9	土	13:30	～	16:00	1時間30分	練習（校内）	応援合戦リハ パネル仕上げ
10	日		～			OFF	陵風祭(体育祭)
11	月	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	振替休日(9/10)
12	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	考查時間割発表
16	土	7:30	～	14:00	1時間30分	練習（校外）	進研共通テ(3年)
17	日	7:30	～	16:00	1時間30分	大会（高体連）	進研共通テ(3年)
18	月		～			OFF	敬老の日
19	火		～			OFF	
20	水		～			OFF	
21	木		～			OFF	
22	金		～			OFF	
23	土		～			OFF	秋分の日
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	前期期末考查①
26	火		～			OFF	前期期末考查②
27	水		～			OFF	前期期末考查③
28	木		～			OFF	振替休日(9/30)
29	金		～			OFF	前期期末考查④
30	土	14:00	～	16:30	2時間	練習（校内）	前期期末考查⑤ 学校説明会(午後)
			～				
行事等							