

2023年度

活動計画

部活動名

剣道部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日	9:00	～	12:00	3時間 練習試合（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↓
6	金	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
7	土		～		3時間 練習試合（校外）	
8	日		～		3時間 練習試合（校外）	
9	月		～		3時間 練習試合（校外）	スポーツの日 ↓
10	火		～		OFF	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
14	土	9:00	～	12:00	3時間 練習試合（校内）	全統記述(3年)
15	日	9:00	～	12:00	3時間 練習試合（校内）	
16	月		～		OFF	
17	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	自転車点検1年
20	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	自転車点検2年
21	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
22	日		～		3時間 大会（高体連）	
23	月		～		OFF	自転車点検3年
24	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
28	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	火		～			OFF	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：終業式
5	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
8	日		～			OFF	
9	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	スポーツの日 ↓
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木		～			OFF	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	全統記述(3年)
15	日	8:00	～	17:30	4時間	大会（その他）	
16	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水		～			OFF	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	9:00	～	17:30		大会（高体連）	
22	日	8:00	～	17:30		大会（高体連）	
23	月	8:00	～	15:30		大会（高体連）	自転車点検 3年
24	火		～			OFF	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土		～			OFF	進研共通テスト模試(3年)
29	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会
4	水		～			OFF	前期終業式 午前：球技大会 午後：終業式
5	木	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↓
6	金	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
7	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
8	日	8:00	～	16:30		練習試合（校外）	
9	月		～			OFF	スポーツの日 ↓
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土		～			OFF	全統記述(3年)
15	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
16	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水		～			OFF	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	9:00	～	17:30		大会（高体連）	
22	日	8:00	～	17:30		大会（高体連）	
23	月	9:00	～	15:30		大会（高体連）	自転車点検 3年
24	火		～			OFF	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土		～			OFF	進研共通テスト模試(3年)
29	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

テニス部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	火		～			OFF	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
8	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	月		～			OFF	スポーツの日 ※対戦相手未定
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	金		～			OFF	
14	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	全統記述(3年)
15	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
16	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	火		～			OFF	
18	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	7:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	県新人戦
22	日	7:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	県新人戦
23	月	7:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	自転車点検 3年 県新人戦
24	火		～			OFF	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	※ 女子バレーの会場設営の手伝い含む
28	土	8:00	～	12:00	2時間	大会（その他）	進研共通テスト模試(3年) ※ 春高予選
29	日		～			OFF	進研共通テスト模試(3年) ※ 春高予選
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金		～			OFF	
7	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
8	日	12:30	～	16:30	3時間	練習試合（校内）	vs 五島・鎮西 ↓
9	月	8:30	～	12:00	3時間30分	練習試合（校内）	スポーツの日 ↓ vs佐世保北
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	全統記述(3年)
15	日		～			OFF	
16	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
22	日		～			OFF	
23	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（その他）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（その他）	進研共通テスト模試(3年)
30	月		～			OFF	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	火		～		OFF	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	秋季休業日 秋季校内学習会
6	金	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
7	土		～		OFF	
8	日	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
9	月	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	スポーツの日
10	火				OFF	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
14	土	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	全統記述(3年)
15	日	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
16	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	火		～		OFF	
18	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	自転車点検1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	自転車点検2年
21	土	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	
22	日	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
23	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	自転車点検3年
24	火		～		OFF	
25	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
28	土	8:00	～	17:00	3時間 大会（その他）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	8:00	～	17:00	3時間 大会（その他）	進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
31	火		～		OFF	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

バドミントン男子

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	火		～			OFF	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
7	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
8	日	8:30	～	16:30	3時間	大会（その他）	諫早市バドミントン団体戦 ↓
9	月		～			OFF	スポーツの日 ↓
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土	8:30	～	19:00	3時間	大会（高体連）	全統記述(3年)、中地区新人大会
15	日	8:30	～	19:00	3時間	大会（高体連）	中地区新人大会
16	月		～			OFF	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
22	日		～			OFF	
23	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	進研共通テスト模試(3年)
29	日		～			OFF	進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

バドミントン女子

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	11:00	3時間	OFF	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会
6	金	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
7	土	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	海星
8	日	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	長崎東
9	月		～			OFF	スポーツの日 ↓
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土	8:30	～	19:00	3時間	大会（高体連）	全統記述（3年）、中地区新人大会
15	日	8:30	～	19:00	3時間	大会（高体連）	中地区新人大会
16	月		～			OFF	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
22	日		～			OFF	
23	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	進研共通テスト模試（3年）
29	日		～			OFF	進研共通テスト模試（3年）
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	球技大会
4	水		～			OFF	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	13:00	～	16:30	3時間	練習（校内）	秋季休業日 秋季校内学習会
6	金	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	土		～			OFF	
8	日	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	月	8:00	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	スポーツの日 ※対戦相手未定
10	火		～			OFF	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	全統記述(3年)
15	日		～			OFF	
16	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	火		～			OFF	
18	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検1年
20	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検2年
21	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
22	日	12:30	～	16:00	3時間	練習（校内）	
23	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検3年
24	火		～			OFF	
25	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	※ 女子バレーの会場設営の手伝い含む
28	土	8:00	～	16:00	2時間	大会（その他）	進研共通テスト模試(3年) ※ 春高予選
29	日	8:00	～	16:00	2時間	大会（その他）	進研共通テスト模試(3年) ※ 春高予選
30	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
31	火		～			OFF	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

女子バレー

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	12:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	球技大会
4	水		～			OFF	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	9:00	～	13:00	3時間	練習（校内）	秋季休業日 秋季校内学習会
6	金	12:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	
7	土	8:30	～	16:00	3時間	練習試合（校外）	
8	日	8:30	～	16:30	3時間	練習試合（校内）	
9	月					OFF	スポーツの日
10	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	土	8:30	～	16:30	3時間	練習試合（校外）	全統記述(3年)
15	日	8:30	～	12:30	3時間	練習（校内）	
16	月					OFF	
17	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土					OFF	
22	日	8:30	～	12:30	3時間	練習試合（校内）	
23	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
28	土	7:00	～	17:00	3時間	大会（高体連）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	9:00	～	15:00	3時間	大会（高体連）	進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

陸上部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月		～				
3	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：終業式
5	木	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
7	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
8	日	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
9	月		～				スポーツの日 ↓
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	全統記述(3年)
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
22	日	7:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	島原ジュニア（一部生徒のみ参加）
23	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土	7:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	進研共通テスト模試(3年) 中地区新人戦
29	日		～				進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

野球部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	16:30	3時間30分	大会（その他）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月		～				休養日
3	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	土		～				休養日 ↓
8	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	月	8:30	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	スポーツの日 ↓
10	火		～				休養日
11	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	土	8:30	～	17:00	4時間	大会（その他）	全統記述(3年)
15	日		～				休養日
16	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
22	日	8:00	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	
23	月		～				休養日
24	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
28	土	8:30	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研共通テスト模試(3年)
30	月		～				休養日
31	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

ラグビー

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月		～			OFF	
3	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	
8	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	
9	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	スポーツの日 ↓
10	火		～			OFF	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	全統記述(3年)
15	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	
16	月		～			OFF	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	
22	日	9:00	～	12:00	3時間	大会（高体連）	
23	月		～			OFF	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	9:00	～	12:00	3時間	大会（高体連）	進研共通テスト模試(3年)
30	月		～			OFF	
31	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

弓道

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日		～			長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
3	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	9:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	秋季休業日 秋季校内学習会
6	金	9:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	
8	日		～			
9	月	9:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	スポーツの日
10	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
13	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
14	土	9:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	全統記述(3年)
15	日		～			
16	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
17	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
18	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	自転車点検1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	自転車点検2年
21	土	9:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	
22	日	8:00	～	16:00	1時間	昇段審査
23	月		～			自転車点検3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
25	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
26	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
28	土	9:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	進研共通テスト模試(3年)
29	日	9:00	～	14:00	3時間 練習試合(校内)	進研共通テスト模試(3年)
30	月		～			
31	火	16:30	～	18:30	2時間	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

柔道部

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
3	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
7	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
8	日	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
9	月		～				スポーツの日 ↓
10	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
14	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	全統記述(3年)
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
18	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	自転車点検 2年
21	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
22	日	8:00	～	16:30	3時間	大会(高体連)	中地区新人戦(長崎日大高校)
23	月						自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
28	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	進研共通テスト模試(3年)
29	日		～				進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

サッカー

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	9:00	～	13:00	4時間	練習（校外）	秋季休業日 ↑ 秋季校内学習会 ↑
6	金	12:00	～	16:00	4時間	練習（校外）	
7	土	13:00	～	17:00	4時間	練習試合（校内）	
8	日		～			OFF	
9	月	9:00	～	11:00	2時間	練習（校外）	スポーツの日 ↓
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	土	13:00	～	17:00	4時間	練習試合（校内）	全統記述(3年)
15	日	13:00	～	17:00	4時間	練習試合（校内）	
16	月		～			OFF	
17	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 1年
20	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検 2年
21	土	13:00	～	17:00	4時間	練習試合（校内）	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	土	13:00	～	17:00	4時間	練習試合（校内）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	13:00	～	17:00	4時間	練習試合（校内）	進研共通テスト模試(3年)
30	月		～			OFF	
31	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

水泳

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	12:00	4時間	大会（高体連）
2	月		～			長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
3	火		～			球技大会
4	水		～			前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木		～			秋季休業日 秋季校内学習会
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			スポーツの日
10	火		～			後期始業式 後期学級役員任命式
11	水		～			生徒専門委員会
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			全統記述(3年)
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			DPタイム
19	木		～			自転車点検1年
20	金		～			自転車点検2年
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			自転車点検3年
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金		～			
28	土		～			進研共通テスト模試(3年)
29	日		～			進研共通テスト模試(3年)
30	月		～			
31	火		～			
行事等	9/29～10/1の間、女子二名が九州大会に参加します。 それ以外の生徒は各自所属するスイミングクラブで練習します。					

2023年度

活動計画

部活動名

カヌー

10月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	長崎県英語スピーチコンテスト(西陵会場)
2	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	球技大会
4	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	前期終業式 午前：球技大会 午後：就業式
5	木	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	秋季休業日 秋季校内学習会
6	金	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	
7	土		～		OFF	
8	日	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	
9	月	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	スポーツの日
10	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	後期始業式 後期学級役員任命式
11	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	生徒専門委員会
12	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
14	土		～		OFF	全統記述(3年)
15	日	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	
16	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	DPタイム
19	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	自転車点検 1年
20	金				OFF	自転車点検 2年
21	土	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	
22	日	8:00	～	13:00	2時間30分 練習（校内）	
23	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	自転車点検 3年
24	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
25	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
26	木		～		OFF	駅伝壮行式・創立記念日に向けて
27	金	7:30	～	19:30	1時間30分 大会（高体連）	九州高等学校カヌー新人大会
28	土	6:00	～	19:30	2時間 大会（高体連）	進研共通テスト模試(3年)
29	日	6:00	～	18:00	2時間 大会（高体連）	進研共通テスト模試(3年)
30	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
31	火	16:30	～	8:30	1時間30分 練習（校内）	
行事等						