

2024年度

活動計画

部活動名

剣道部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
2	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	日		～			OFF	
8	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	始業式
9	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
14	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
15	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
20	土		～			大会（高体連）	
21	日		～			OFF	
22	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
25	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
29	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	昭和の日
30	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
2	火	8:00	～	17:30	4時間	大会（その他）	
3	水	8:00	～	17:30	4時間	大会（その他）	
4	木		～			OFF	
5	金	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
8	月		～			OFF	始業式
9	火	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
10	水	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
11	木	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
13	土	8:00	～	17:30	4時間	練習試合（校外）	
14	日	8:00	～	17:30	4時間	練習試合（校外）	
15	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	火		～			OFF	
17	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	土	8:00	～	17:30	4時間	大会（高体連）	
21	日	8:00	～	17:30	4時間	大会（高体連）	
22	月		～			OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日		～			OFF	
29	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月		～			OFF	
2	火	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
3	水	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
4	木		～			OFF	
5	金	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土		～			OFF	
7	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
8	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式
9	火	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
10	水		～			OFF	
11	木	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
13	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
14	日		～			OFF	
15	月	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
16	火	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
17	水	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
18	木		～			OFF	
19	金	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
20	土	8:00	～	16:00		大会（高体連）	
21	日	8:00	～	16:00		大会（高体連）	
22	月		～			OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木		～			OFF	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日		～			OFF	
29	月		～			OFF	昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	8:30	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
2	火	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
3	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
4	木	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	13:00	～	17:00	4時間	練習試合（校内）	
7	日		～			OFF	
8	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式・入学式
9	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
14	日	8:30	～	12:00	3時間30分	練習試合（校外）	
15	月		～			OFF	
16	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	土	8:00	～	17:30	4時間	大会（高体連）	
21	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	
22	月		～			OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
29	月	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	
2	火		～		OFF	
3	水	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	
4	木	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
7	日	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	
8	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	始業式
9	火		～		OFF	
10	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
14	日	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	
15	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
16	火		～		OFF	
17	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
20	土	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
21	日	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	
22	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	木		～		OFF	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
27	土		～		OFF	体育祭
28	日	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	
29	月	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						

2024年度

活動計画

部活動名

野球部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月		～			OFF	
2	火	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	水	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	8:00	～	16:00	4時間	練習試合（校外）	
7	日		～			OFF	
8	月	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式
9	火	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	水	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
14	日	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
15	月		～				
16	火	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	水	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	金	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	土		～			OFF	
21	日	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
22	月	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	火	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
29	月	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	昭和の日
30	火		～			OFF	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

ラグビー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月		～			OFF	
2	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	日		～			OFF	
8	月		～			OFF	始業式
9	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
10	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
11	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
12	金	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	
14	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	
15	月		～			OFF	
16	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	土	11:00	～	15:00	4時間	大会（その他）	全国7人制ラグビー大会長崎県大会
21	日	11:00	～	15:00	4時間	大会（その他）	全国7人制ラグビー大会長崎県大会
22	月		～			OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
29	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	昭和の日
30	火		～			OFF	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

弓道

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
2	火	8:00	～	16:00	4時間	練習試合（校外）	
3	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	金	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	日		～				
8	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式
9	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
14	日		～				
15	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
21	日	7:00	～	17:00	4時間	大会（その他）	県選手権大会
22	月		～				
23	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土		～				体育祭
28	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
29	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

柔道部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	13:30	～	16:00	2時間30分	練習（校内）	
2	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	日		～				
8	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式
9	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
14	日		～				
15	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
21	日	9:00	～	12:30	3時間30分	大会（その他）	九州ジュニア柔道体重別選手権大会県予選
22	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭
28	日		～				
29	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	昭和の日
30	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

サッカー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月		～			OFF	
2	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	日	9:00	～	15:00	4時間	大会（その他）	
8	月		～			OFF	始業式
9	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	9:00	～	15:00	4時間	大会（その他）	
14	日	13:00	～	17:00	3時間	練習試合（校内）	
15	月		～			OFF	
16	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	土	9:00	～	13:00	2時間	大会（その他）	
21	日	13:00	～	17:00	3時間	練習試合（校内）	
22	月		～			OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
29	月	9:00	～	15:00	4時間	大会（その他）	昭和の日
30	火		～			OFF	
			～				
行事等							

2024年度

活動計画

部活動名

水泳部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			
5	金		～			課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			始業式
9	火		～			
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			振替休日(4/27)
26	金		～			
27	土	9:30	～ 15:00	1時間	大会（高体連）	体育祭
28	日		～			
29	月		～			昭和の日
30	火		～			
			～			
行事等	練習は各所属するスイミングクラブで行うこと 第17回長崎県高等学校春季水泳競技大会（4月27日）					

2024年度

活動計画

部活動名

カヌー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	月	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
2	火	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
3	水		～			OFF	
4	木	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	課題点検日・体育祭準備 新入生オリエンテーション
6	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
7	日	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
8	月					OFF	始業式
9	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
14	日	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
15	月		～			OFF	
16	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
20	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
21	日		～			OFF	
22	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	木	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	振替休日(4/27)
26	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
27	土		～			OFF	体育祭
28	日	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
29	月	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							