

2026年度

活動計画

部活動名

剣道部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季休業日(～4/7)
2	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	金	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	日		～			OFF	
6	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	土	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	
12	日	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	
13	月	16:30	～	18:30	3時間	練習（校内）	
14	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	水		～			OFF	
16	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	土	9:00	～	16:00	4時間	大会（高体連）	長崎県高校剣道選手権大会
19	日	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	
20	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	水		～			OFF	
23	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭予行
25	土	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	日		～			OFF	体育祭
27	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
3	金		～			OFF	
4	土	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
5	日	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
6	月		～			OFF	
7	火	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	12:30	～	17:30	4時間	練習試合 (校内)	
12	日	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
13	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
14	火		～			OFF	
15	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	8:00	～	16:00	4時間	大会 (その他)	
19	日	8:00	～	16:00	4時間	大会 (その他)	
20	月		～			OFF	
21	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	木	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
26	日		～			OFF	体育祭
27	月		～			OFF	振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季休業日(～4/7)
2	木					OFF	
3	金	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
4	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
6	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	火					OFF	
8	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
12	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
13	月					OFF	
14	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	土	8:00	～	16:00	4時間	大会（その他）	
19	日	8:00	～	16:00	4時間	大会（その他）	
20	月		～			OFF	
21	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	体育祭予行
25	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
26	日		～			OFF	体育祭
27	月		～			OFF	振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	水	8:00	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	春季休業日(～4/7)
2	木	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
3	金	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
4	土	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
5	日	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
6	月	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
7	火	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
8	水		～			OFF	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
10	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
11	土	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
12	日		～			OFF	
13	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
14	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
15	水					OFF	
16	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
17	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
18	土	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
19	日	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	
20	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
21	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
22	水		～			OFF	
23	木	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	体育祭予行
25	土	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
26	日		～			OFF	体育祭
27	月	8:00	～	12:00	4時間	練習(校内)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
29	水		～			OFF	昭和の日
30	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	13:00	~	16:00	3時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	8:00	~	11:00	3時間	練習 (校内)	
3	金	13:00	~	16:00	3時間	練習 (校内)	
4	土	8:00	~	11:00	3時間	練習 (校内)	
5	日		~				
6	月	8:00	~	11:00	3時間	練習 (校内)	
7	火	13:00	~	16:00	3時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
10	金		~				
11	土	13:00	~	16:00	3時間	練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:30	~	18:30	3時間	練習 (校内)	
14	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
18	土	8:00	~	16:00		大会 (高体連)	
19	日		~				
20	月	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
21	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
23	木		~				振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	体育祭予行
25	土		~				
26	日		~				体育祭
27	月		~				振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
29	水	13:00	~	16:00	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
3	金	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
4	土	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
5	日		~			OFF	
6	月	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
7	火	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	8:00	~	16:00	4時間	大会 (高体連)	
12	日	8:00	~	16:00	4時間	大会 (高体連)	
13	月		~			OFF	
14	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
19	日		~			OFF	
20	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
21	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	木	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
26	日		~			OFF	体育祭
27	月		~			OFF	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	
3	金	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	
4	土	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	
5	日					OFF	
6	月	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	
7	火	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
11	土	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	
12	日		~			OFF	
13	月	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
14	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
18	土	9:00	~	17:00	2時間30分	大会 (高体連)	春季選手権大会(佐世保東部スポーツ広場)
19	日	9:00	~	17:00	2時間30分	大会 (高体連)	春季選手権大会(佐世保東部スポーツ広場)
20	月					OFF	
21	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
23	木	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
26	日					OFF	体育祭
27	月	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
29	水	8:30	~	11:30	2時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木		~			OFF	
3	金	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
4	土	12:30	~	15:30	3時間	練習 (校内)	
5	日	8:30	~	11:30	3時間	練習 (校内)	
6	月	12:30	~	15:30	3時間	練習 (校内)	
7	火	12:30	~	16:00	3時間30分	練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	9:00	~	14:00	4時間	大会 (その他)	中地区春季戦
12	日	12:30	~	15:30	3時間	練習 (校内)	
13	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
14	火		~			OFF	
15	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	9:00	~	16:00	4時間	大会 (その他)	県春季戦
19	日	9:00	~	14:00	4時間	大会 (その他)	県春季戦
20	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
21	火		~			OFF	
22	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	木		~			OFF	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
26	日		~			OFF	体育祭
27	月	8:30	~	12:30		練習 (校内)	振替休日(4/26)
28	火		~			OFF	
29	水	8:30	~	12:30	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バレーボール

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	水		~			春季休業日(~4/7)
2	木	8:30	~ 11:30	3時間	練習 (校内)	
3	金	12:30	~ 15:30	3時間	練習 (校内)	
4	土	8:30	~ 11:30	3時間	練習 (校内)	
5	日	9:00	~ 12:30	3時間	練習試合 (校外)	
6	月	8:30	~ 11:30	3時間	練習 (校内)	
7	火		~			
8	水					始業式 入学式
9	木	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	10:00	~ 14:00	4時間	大会 (その他)	諫早地区春季バレーボール大会
12	日	10:00	~ 14:00	4時間	大会 (その他)	"
13	月	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
14	火	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
15	水					
16	木	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	10:00	~ 14:00	4時間	大会 (高体連)	県春季選手権バレーボール大会
19	日		~			
20	月	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
21	火	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水					
23	木	12:30	~ 15:30	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
26	日					体育祭
27	月	12:30	~ 15:30	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	9:00	~ 12:30	3時間	練習試合 (校外)	昭和の日
30	木	16:30	~ 18:30	2時間	練習 (校内)	
			~			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

陸上部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水		~				春季休業日(~4/7)
2	木	8:30	~	12:00	2時間30分	練習(校外)	
3	金	8:30	~	12:00	2時間30分	練習(校外)	
4	土	8:30	~	12:00	2時間30分	練習(校外)	
5	日	8:30	~	12:00	2時間30分	練習(校外)	
6	月		~				
7	火	14:00	~	17:00	2時間	練習(校内)	
8	水	14:00	~	17:00	2時間	練習(校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
10	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
11	土	8:30	~	12:00	2時間30分	練習(校外)	
12	日		~				
13	月	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
14	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
15	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
16	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
17	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
18	土	7:00	~	18:00	3時間	大会(その他)	
19	日		~				
20	月	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
21	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
22	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
23	木	8:30	~	12:00	2時間30分	練習(校外)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
26	日		~				体育祭
27	月		~				振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
29	水	8:30	~	12:00	2時間30分	練習(校外)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習(校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

野球部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
3	金		～			OFF	
4	土	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
5	日	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
6	月	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
7	火		～			OFF	
8	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
10	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
11	土	8:00	～	15:00	4時間	練習試合(校外)	
12	日	8:00	～	15:00	4時間	練習試合(校外)	
13	月		～			OFF	
14	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
15	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
16	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
17	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
18	土	8:00	～	15:00	4時間	練習試合(校外)	
19	日	8:00	～	15:00	4時間	練習試合(校外)	
20	月		～			OFF	
21	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
22	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
23	木	8:00	～	15:00	4時間	練習試合(校外)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	体育祭予行
25	土	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
26	日		～			OFF	体育祭
27	月	8:00	～	15:00	4時間	練習試合(校外)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
29	水	8:00	～	15:00	4時間	練習試合(校外)	昭和の日
30	木		～			OFF	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

ラグビー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
4	土	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
5	日	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
6	月		~			OFF	
7	火	13:00	~	16:00	3時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
12	日	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
13	月		~			OFF	
14	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	10:30	~	13:30	3時間	大会 (高体連)	
19	日	10:30	~	13:30	3時間	大会 (高体連)	
20	月		~			OFF	
21	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	木	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
26	日		~			OFF	体育祭
27	月	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

弓道部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	春季休業日(～4/7)
2	木	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
3	金	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
4	土	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
7	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
14	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
19	日	7:00	～	17:00	4時間	大会 (高体連)	長崎県高等学校弓道選手権大会
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	木	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
26	日		～				体育祭
27	月		～				振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

柔道部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
4	土	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
5	日		~			OFF	
6	月	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
7	火	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
12	日		~			OFF	
13	月	16:30	~	18:30	3時間	練習 (校内)	
14	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
19	日		~			OFF	
20	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
21	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	木	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
26	日		~			OFF	体育祭
27	月	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	9:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

サッカー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水		~			OFF	春季休業日(~4/7)
2	木	13:00	~	16:00	2時間30分	練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
4	土	8:00	~	17:00	2時間30分	練習試合 (校外)	
5	日		~			OFF	
6	月		~			OFF	
7	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	9:00	~	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
12	日	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合 (校内)	
13	月		~			OFF	
14	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合 (校内)	
19	日	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合 (校内)	
20	月		~			OFF	
21	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	木	9:00	~	13:00	2時間30分	練習 (校外)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	9:00	~	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
26	日		~			OFF	体育祭
27	月	13:00	~	16:00	2時間30分	練習 (校外)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

水泳部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	水	~			春季休業日(~4/7)
2	木	~			
3	金	~			
4	土	~			
5	日	~			
6	月	~			
7	火	~			
8	水	~			始業式 入学式
9	木	~			
10	金	~			
11	土	~			
12	日	~			
13	月	~			
14	火	~			
15	水	~			
16	木	~			
17	金	~			
18	土	~			
19	日	~			
20	月	~			
21	火	~			
22	水	~			
23	木	~			振替休日(4/25)
24	金	~			体育祭予行
25	土	8:30 ~ 16:00	2時間	大会 (高体連)	長崎県高等学校春季水泳競技大会
26	日	~			体育祭
27	月	~			振替休日(4/26)
28	火	~			
29	水	~			昭和の日
30	木	~			
		~			
行事等	各自が所属するスイミングスクールで活動します。				

2026年度

活動計画

部活動名

カヌー部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	春季休業日(~4/7)
2	木	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
3	金	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
4	土	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
5	日	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
6	月	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
7	火		~			OFF	
8	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
11	土	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
12	日	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
13	月		~			OFF	
14	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
18	土	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
19	日	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
20	月		~			OFF	
21	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
23	木	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
26	日	16:30	~	17:30	1時間	練習 (校内)	体育祭
27	月		~			OFF	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
29	水	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

新聞部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	2時間	校内活動	春季休業日(～4/7)
2	木	9:00	～	12:00	2時間	校内活動	
3	金	9:00	～	12:00	2時間	校内活動	
4	土		～				
5	日		～				
6	月	9:00	～	12:00	2時間	校内活動	
7	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
8	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	始業式 入学式
9	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
10	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
11	土		～				
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
14	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
15	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
16	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
17	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
18	土		～				
19	日		～				
20	月	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
21	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
22	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
23	木		～				振替休日(4/25)
24	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	体育祭予行
25	土		～				
26	日		～				体育祭
27	月		～				振替休日(4/26)
28	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
29	水		～				昭和の日
30	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

英語部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水		～			春季休業日(～4/7)	
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火		～				
8	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	始業式 入学式
9	木		～				
10	金		～				
11	土		～				
12	日		～				
13	月		～				
14	火		～				
15	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
16	木		～				
17	金		～				
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				
21	火		～				
22	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
23	木		～			振替休日(4/25)	
24	金		～			体育祭予行	
25	土		～				
26	日		～			体育祭	
27	月		～			振替休日(4/26)	
28	火		～				
29	水		～			昭和の日	
30	木		～				
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

吹奏楽部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	水		~		OFF	春季休業日(~4/7)
2	木	13:00	~	16:00	2時間30分 練習 (校内)	
3	金	13:00	~	16:00	2時間30分 練習 (校内)	
4	土	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校内)	
5	日		~		OFF	
6	月	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校内)	
7	火	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
11	土	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校内)	
12	日		~		OFF	
13	月		~		OFF	
14	火	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
18	土	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校内)	
19	日		~		OFF	
20	月		~		OFF	
21	火	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
23	木	8:00	~	12:00	1時間30分 練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	体育祭予行
25	土	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
26	日		~		OFF	体育祭
27	月	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校外)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	1時間30分 練習 (校内)	
29	水	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校外)	昭和の日
30	木	8:00	~	12:00	3時間30分 練習 (校内)	
			~			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

図書・文芸

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	水		~		春季休業日(~4/7)
2	木		~		
3	金		~		
4	土		~		
5	日		~		
6	月		~		
7	火		~		
8	水		~		始業式 入学式
9	木		~		
10	金		~		
11	土		~		
12	日		~		
13	月	16:30	~ 17:30	1時間	練習 (校内)
14	火		~		
15	水	16:30	~ 17:30	1時間	練習 (校内)
16	木		~		
17	金		~		
18	土		~		
19	日		~		
20	月	16:30	~ 17:30	1時間	練習 (校内)
21	火		~		
22	水	16:30	~ 17:30	1時間	練習 (校内)
23	木		~		振替休日(4/25)
24	金		~		体育祭予行
25	土		~		
26	日		~		体育祭
27	月		~		振替休日(4/26)
28	火		~		
29	水		~		昭和の日
30	木		~		
			~		
行事等					

2026年度

活動計画

部活動名

放送部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	8:00	～	11:00	3時間	練習 (校内)	春季休業日(～4/7)
2	木	8:00	～	11:00	3時間	練習 (校内)	
3	金		～			OFF	
4	土		～			OFF	
5	日		～			OFF	
6	月	8:00	～	11:00	3時間	練習 (校内)	
7	火	13:00	～	16:00	3時間	練習 (校内)	
8	水		～			OFF	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	土	8:00	～	15:00	3時間	練習 (校内)	
12	日		～			OFF	
13	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
14	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	水		～			OFF	
16	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
17	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
18	土	8:00	～	11:00	3時間	練習 (校内)	
19	日		～			OFF	
20	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
21	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	水		～			OFF	
23	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	体育祭予行
25	土	8:00	～	11:00	3時間	練習 (校内)	
26	日		～			OFF	体育祭
27	月	8:00	～	11:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	水	8:00	～	11:00	3時間	練習 (校内)	昭和の日
30	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

写真部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	水		~			春季休業日(~4/7)
2	木		~			
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火		~			
8	水		~			始業式 入学式
9	木		~			
10	金		~			
11	土		~			
12	日		~			
13	月		~			
14	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
15	水		~			
16	木		~			
17	金		~			
18	土		~			
19	日		~			
20	月		~			
21	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
22	水		~			
23	木		~			振替休日(4/25)
24	金		~			体育祭予行
25	土		~			
26	日		~			体育祭
27	月		~			振替休日(4/26)
28	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
29	水		~			昭和の日
30	木		~			
			~			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

美術部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	春季休業日(~4/7)
2	木	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
3	金	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
4	土		～				
5	日		～				
6	月	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
7	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
8	水	15:00	～	17:00	2時間	校内活動	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
10	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
11	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
14	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
15	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
16	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
17	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
18	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
19	日		～				
20	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
21	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
22	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
23	木		～				振替休日(4/25)
24	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	体育祭予行
25	土		～				
26	日		～				体育祭
27	月		～				振替休日(4/26)
28	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
29	水		～				昭和の日
30	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

茶道・調理部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	水		～			春季休業日(～4/7)	
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火		～				
8	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	始業式 入学式
9	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
10	金		～				
11	土		～				
12	日		～				
13	月		～				
14	火		～				
15	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
17	金		～				
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				
21	火		～				
22	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
23	木		～				振替休日(4/25)
24	金		～				体育祭予行
25	土		～				
26	日		～				体育祭
27	月		～				振替休日(4/26)
28	火		～				
29	水		～				昭和の日
30	木	16:30	～	18:30			
			～				
行事等							