

2026年度

## 活動計画

部活動名

剣道部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
2	土	8:30	~	12:00	3時間	練習試合 (校内)	
3	日	6:00	~	19:00	2時間	練習試合 (校外)	
4	月	7:00	~	18:00	3時間	練習試合 (校外)	
5	火	7:00	~	18:00	3時間	練習試合 (校外)	
6	水		~				
7	木	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
8	金	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
9	土	8:30	~	12:00	3時間	練習 (校外)	
10	日	8:30	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
11	月	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
12	火	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
13	水		~				
14	木	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
15	金	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
16	土	8:30	~	12:00	3時間	練習試合 (校内)	
17	日	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
18	月	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
19	火	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
20	水		~				
21	木	16:00	~	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
22	金	16:00	~	18:00	2時間	練習 (校内)	
23	土	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
24	日	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
25	月	16:00	~	18:00	3時間	練習 (校内)	高総体前短縮授業(~6/4)
26	火	15:30	~	18:00	3時間	練習 (校内)	
27	水		~				
28	木	15:30	~	18:00	3時間	練習 (校内)	
29	金	15:30	~	18:00	3時間	練習 (校内)	
30	土	8:30	~	12:00	3時間	練習 (校外)	
31	日		~				
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
2	土	8:00	~	17:00	4時間	練習試合 (校外)	
3	日	8:00	~	17:00	4時間	練習試合 (校外)	
4	月	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
5	火	8:00	~	16:00	4時間	練習試合 (校外)	
6	水		~			OFF	
7	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
8	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
9	土	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
10	日	8:00	~	16:00	4時間	練習試合 (校外)	
11	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	火		~			OFF	
13	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
14	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	土	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
17	日		~			OFF	
18	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
19	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
20	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
21	木		~			OFF	
22	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	土	8:00	~	16:00	4時間	練習試合 (校外)	
24	日	8:00	~	16:00	4時間	練習試合 (校外)	
25	月	16:00	~	18:30	2時間30分	練習 (校内)	高総体前短縮授業(~6/4)
26	火		~			OFF	
27	水	16:00	~	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
28	木	16:00	~	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
29	金	16:00	~	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
30	土	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
31	日	8:00	~	12:00	3時間	練習 (校内)	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
2	土	8:00	～	13:00	4時間	練習 (校外)	大村高校
3	日	7:00	～	17:00	4時間	練習 (校内)	中九州研修大会(熊本)
4	月	8:00	～	17:00	4時間	練習 (校内)	中九州研修大会(熊本)
5	火	8:00	～	16:00	4時間	練習 (校内)	中九州研修大会(熊本)
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
9	土	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
10	日	9:00	～	13:00	3時間	練習 (校内)	
11	月		～			OFF	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	土	8:00	～	13:00	4時間	練習 (校内)	
17	日	8:00	～	17:00	4時間	大会 (その他)	チャレンジカップ(福岡)
18	月		～			OFF	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
20	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	土	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
24	日		～			OFF	
25	月		～			OFF	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
28	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
30	土	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
31	日	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

硬式テニス部 (男女)

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
2	土	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
3	日	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
4	月	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
5	火	9:00	～	17:00		練習試合 (校外)	第1回テニス競技強化練習会 (佐世保市) (女子)
6	水	9:00	～	17:00		練習試合 (校外)	第1回テニス競技強化練習会 (佐世保市) (男子)
7	木		～			OFF	
8	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
9	土	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
10	日	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
11	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
12	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
13	水		～			OFF	
14	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
16	土	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
17	日		～			OFF	
18	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
19	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
20	水		～			OFF	
21	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
23	土	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
24	日	8:00		12:00	4時間	練習 (校内)	
25	月	15:30	～	18:00	2時間30分	練習 (校内)	高総体前短縮授業 (~6/4)
26	火	15:30	～	18:00	2時間30分	練習 (校内)	
27	水	15:30	～	18:00	2時間30分	練習 (校内)	
28	木	15:30	～	18:00	2時間30分	練習 (校内)	
29	金	15:30	～	18:00	2時間30分	練習 (校内)	
30	土	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
31	日	8:00	～	12:00	4時間	練習 (校内)	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
2	土	9:00	～	12:00	3時間	練習 (校外)	
3	日	9:00	～	17:00	4時間	練習試合 (校外)	
4	月	9:00	～	17:00	4時間	練習試合 (校外)	
5	火	8:30	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
9	土	8:30	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
10	日	8:30	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
11	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	火		～			OFF	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	土	12:30	～	16:00	3時間	練習 (校内)	
17	日	8:30	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
18	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
19	火		～			OFF	
20	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
23	土	8:30	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
24	日		～			OFF	
25	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
28	木		～			OFF	
29	金	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
30	土	12:30	～	16:00	3時間	練習 (校内)	
31	日	8:30	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

女子バスケットボール

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金		～			OFF	
2	土	8:30	～	12:00	3時間30分	練習試合（校外）	
3	日	8:30	～	16:30		練習試合（校外）	
4	月	8:30	～	12:00	3時間30分	練習試合（校外）	
5	火		～			OFF	
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	金		～			OFF	
9	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	
10	日		～				
11	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金		～			OFF	
16	土	8:30	～	12:30	4時間	練習試合（校外）	
17	日		～				
18	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	金		～				
23	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	
24	日		～				
25	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
27	水	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
28	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
29	金	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
30	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
31	日		～				
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

男子バドミントン部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
2	土	8:30	～	11:30	3時間	練習 (校内)	
3	日	8:30	～	12:00	3時間30分	練習試合 (校内)	
4	月	8:00	～	16:00	4時間	大会 (その他)	
5	火		～			OFF	
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
9	土	8:30	～	11:30	3時間	練習 (校内)	
10	日		～			OFF	
11	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
13	水	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
16	土	8:30	～	11:30	3時間	練習 (校内)	
17	日		～			OFF	
18	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
20	水	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
22	金	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
23	土	8:30	～	11:30	3時間	練習 (校内)	
24	日		～			OFF	
25	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
28	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
30	土	8:30	～	11:30	3時間	練習 (校内)	
31	日		～			OFF	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

女子バドミントン部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
2	土	8:30	～	11:30		練習 (校内)	
3	日		～			OFF	
4	月	9:00	～	17:00	2時間30分	大会 (その他)	ムーリン・田中・松浦杯(長崎市民会館体育館)
5	火	9:00	～	13:00	2時間30分	練習試合 (校外)	創成館
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
9	土	8:30	～	11:30	2時間30分	練習 (校内)	
10	日		～			OFF	
11	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
12	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
13	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
16	土	8:30	～	11:30	2時間30分	練習 (校内)	
17	日		～			OFF	
18	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
19	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
20	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
23	土	8:30	～	11:30	2時間30分	練習 (校内)	
24	日		～			OFF	
25	月	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	高総体前短縮授業(~6/4)
26	火	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
28	木	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
30	土	8:30	～	11:30	2時間30分	練習 (校内)	
31	日		～			OFF	
行事等	※ 練習試合が入ったりと、日程は変更される可能性があります。						

2026年度

## 活動計画

部活動名

男子バレーボール

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
2	土	8:30	~	16:00	4時間	練習試合(校外)	
3	日	8:30	~	16:00	4時間	練習試合(校外)	
4	月	8:30	~	16:00	4時間	練習試合(校外)	
5	火		~			OFF	
6	水	8:30	~	11:30	3時間	練習(校内)	
7	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
8	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
9	土	8:30	~	11:30		練習(校内)	
10	日	12:30	~	15:30		練習試合(校内)	
11	月	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
12	火		~			OFF	
13	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
14	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
15	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
16	土	12:30	~	16:30	4時間	練習試合(校内)	
17	日	12:30	~	16:30	4時間	練習試合(校外)	
18	月	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
19	火		~			OFF	
20	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
21	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
22	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
23	土	8:00	~	16:00	4時間	練習試合(校外)	
24	日					OFF	
25	月	16:00	~	18:30	2時間30分	練習(校内)	高総体前短縮授業(~6/4)
26	火		~			OFF	
27	水	16:00	~	18:30	2時間30分	練習(校内)	
28	木	16:00	~	18:30	2時間30分	練習(校内)	
29	金	16:00	~	18:30	2時間30分	練習(校内)	
30	土	8:30	~	13:00	4時間	練習試合(校外)	
31	日	8:30	~	11:30	3時間	練習(校内)	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

女子バレー部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	土	9:30	～	16:00	4時間	練習試合（校内）	
3	日	9:30	～	16:00	4時間	練習試合（校内）	
4	月	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校外）	
5	火	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校内）	
6	水		～				
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
10	日	9:30	～	12:30	3時間	練習（校内）	
11	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水		～				
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	土	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校外）	
17	日	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校外）	
18	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	水		～				
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	土	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校外）	
24	日	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校外）	
25	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	水		～				
28	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	土	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校外）	
31	日	9:30	～	12:30	3時間	練習試合（校外）	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

陸上部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
2	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
3	日	6:00	～	19:00	2時間	大会（その他）	
4	月	7:00	～	16:00	2時間	大会（その他）	
5	火		～				
6	水	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
7	木	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
8	金	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
9	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
10	日		～				
11	月	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
12	火	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
13	水	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
14	木	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
15	金	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
16	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
17	日		～				
18	月	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
19	火	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
20	水	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
21	木	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
22	金	7:00	～	18:00	2時間	大会（その他）	
23	土	7:00	～	18:00	2時間	大会（その他）	
24	日	7:00	～	18:00	2時間	大会（その他）	
25	月		～				高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	15:30	～	18:00	2時間	練習（校内）	
27	水	15:30	～	18:00	2時間	練習（校内）	
28	木	15:30	～	18:00	2時間	練習（校内）	
29	金	15:30	～	18:00	2時間	練習（校内）	
30	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
31	日		～				
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

野球部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
2	土	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
3	日	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
4	月	8:00	～	16:30	2時間	練習試合（校外）	
5	火	8:00	～	16:30	2時間	練習試合（校外）	
6	水	8:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
7	木		～			OFF	
8	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
9	土	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
10	日	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
11	月		～			OFF	
12	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	土	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
17	日	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
18	月		～			OFF	
19	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
20	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
21	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
22	金		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
23	土		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
24	日		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
25	月		～			OFF	高総体前短縮授業（～6/4）
26	火		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
27	水		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
28	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
29	金		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
30	土		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
31	日		～			大会（その他）	第2回長崎県高等学校野球連盟会長杯中地区予選
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

ラグビー

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校外）	放虎原G
3	日	9:00	～	16:00	4時間	練習試合（校外）	ラグビーフェスティバル（放虎原G）
4	月	9:00	～	16:00	4時間	練習試合（校外）	ラグビーフェスティバル（放虎原G）
5	火	9:00	～	13:00	4時間	練習試合（校外）	ラグビーフェスティバル（放虎原G）
6	水		～			OFF	
7	木		～			OFF	
8	金	13:30	～	15:30	2時間	練習（校内）	
9	土	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
10	日	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
11	月		～			OFF	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	土	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
17	日	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
18	月		～			OFF	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	土	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
24	日	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
25	月		～			OFF	高総体前短縮授業（～6/4）
26	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	高総体総合開会式リハーサル（大村）
29	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	土	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
31	日	8:00	～	12:00	2時間30分	練習試合（校外）	放虎原G
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

弓道

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
2	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	
3	日	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	
4	月	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	
5	火	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	多良雲仙大会
6	水		～			
7	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
8	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
9	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	
10	日		～			
11	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
12	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
13	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
14	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
15	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
16	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	
17	日		～			
18	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
19	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
20	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
21	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
22	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
23	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	
24	日		～			
25	月	16:00	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
27	水	16:00	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
28	木	16:00	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
29	金	16:00	～ 18:30	2時間	練習 (校内)	
30	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	
31	日		～			
行事等						

2026年度

## 活動計画

部活動名

柔道

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	日	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	佐賀練成会
4	月	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	佐賀練成会
5	火	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	佐賀練成会
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
10	日					OFF	
11	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	土	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	
17	日					OFF	
18	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
24	日					OFF	
25	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	高総体前短縮授業（～6/4）
26	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
27	水	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
28	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	高総体総合開会式リハーサル（大村）
29	金	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
30	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
31	日					OFF	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

サッカー

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
2	土	8:30	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
3	日	8:30	~	16:00	2時間30分	練習試合(校内)	
4	月	8:30	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
5	火	9:00	~	12:00	2時間	練習(校内)	
6	水		~			OFF	
7	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
8	金	13:00	~	16:00	2時間	練習(校内)	
9	土	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
10	日	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
11	月		~			OFF	
12	火	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
13	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
14	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
15	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
16	土	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
17	日	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
18	月		~			OFF	
19	火	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
20	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
21	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
22	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
23	土	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
24	日	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
25	月		~			OFF	高総休前短縮授業(~6/4)
26	火	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
27	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
28	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
29	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)	
30	土	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
31	日	13:00	~	17:00	2時間30分	練習試合(校内)	
行事等							

2026年度

# 活動計画

部活動名

水泳部

**5月**

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間		活動時間	
1	金		～		
2	土		～		
3	日		～		
4	月		～		
5	火		～		
6	水		～		
7	木		～		
8	金		～		
9	土		～		
10	日		～		
11	月		～		
12	火		～		
13	水		～		
14	木		～		
15	金		～		
16	土		～		
17	日		～		
18	月		～		
19	火		～		
20	水		～		
21	木		～		
22	金		～		
23	土		～		
24	日		～		
25	月		～		高総体前短縮授業(～6/4)
26	火		～		
27	水		～		
28	木		～		
29	金		～		
30	土		～		
31	日		～		
行事等	各自が所属するスイミングスクールで活動します。				

2026年度

## 活動計画

部活動名

カヌー

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
2	土	8:00	～	16:00	3時間	練習試合 (校内)	
3	日	8:00	～	16:00	3時間	練習試合 (校内)	
4	月	8:00	～	16:00	3時間	練習試合 (校内)	
5	火	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
9	土	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
10	日		～			OFF	
11	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
12	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
13	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
14	木		～			OFF	
15	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
16	土	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
17	日	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
18	月		～			OFF	
19	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
20	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
23	土	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
24	日	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
25	月		～			OFF	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
27	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
28	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
29	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
30	土	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校外)	
31	日	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校外)	
行事等							

2026年度

## 活動計画

部活動名

新聞部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
2	土		～				
3	日		～				
4	月		～				
5	火		～				
6	水		～				
7	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
8	金	13:00	～	16:00	2時間	校内活動	
9	土		～				
10	日		～				
11	月	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
13	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
16	土		～				
17	日		～				
18	月	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
20	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
22	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
23	土		～				
24	日		～				
25	月	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
27	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
28	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
29	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

2026年度

# 活動計画

部活動名

英語部

**5月**

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間		活動時間		活動種別
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火		~			
6	水		~			
7	木		~			
8	金		~			
9	土		~			
10	日		~			
11	月		~			
12	火		~			
13	水	16:30	~ 18:00	1時間30分	練習 (校内)	
14	木		~			
15	金		~			
16	土		~			
17	日		~			
18	月		~			
19	火		~			
20	水	16:00	~ 18:00	2時間	練習 (校内)	
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			高総体前短縮授業(~6/4)
26	火		~			↓
27	水	16:00	~ 18:00	2時間	練習 (校内)	
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等	諫早商業高校ESS部との交流会					

2026年度

## 活動計画

部活動名

吹奏楽部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
2	土	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
3	日	9:00	～	17:00	1時間30分	校外活動	NAGASAKIプラス&マーチングフェスティバル
4	月		～			OFF	
5	火		～			OFF	
6	水	10:00	～	16:30	3時間30分	練習（校外）	
7	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
8	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
9	土	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
10	日		～			OFF	
11	月		～			OFF	
12	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	土	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
17	日		～			OFF	
18	月		～			OFF	
19	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
20	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
21	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
22	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
23	土	13:00	～	17:00	3時間30分	練習（校内）	
24	日	9:00	～	14:00	1時間30分	校外活動	連合音楽会
25	月		～			OFF	高総体前短縮授業（～6/4）
26	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
27	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
28	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
29	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
30	土	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
31	日		～			OFF	
行事等	NAGASAKIプラス&マーチングフェスティバル 連合音楽会						

2026年度

# 活動計画

部活動名

図書・文芸部

**5月**

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火		~			
6	水		~			
7	木		~			
8	金		~			
9	土		~			
10	日		~			
11	月	16:00	~	17:00	1時間	練習 (校内)
12	火		~			
13	水	16:30	~	17:30	1時間	練習 (校内)
14	木		~			
15	金		~			
16	土		~			
17	日		~			
18	月	16:00	~	17:00	1時間	練習 (校内)
19	火		~			
20	水	16:00	~	17:00	1時間	練習 (校内)
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月	16:00	~	17:00	1時間	練習 (校内) 高総体前短縮授業(~6/4)
26	火		~			
27	水	16:00	~	17:00	1時間	練習 (校内)
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

2026年度

## 活動計画

部活動名

放送部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
3	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
4	月	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
5	火		～			OFF	
6	水		～			OFF	
7	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
10	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
11	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	水		～			OFF	
14	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
17	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
18	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	水		～			OFF	
21	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
24	日	9:00	～	17:00	3時間	大会（高文連）	
25	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
27	水		～			OFF	
28	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
31	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
行事等							

2026年度

# 活動計画

部活動名

写真部

**5月**

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	金		～		
2	土		～		
3	日		～		
4	月		～		
5	火		～		
6	水		～		
7	木		～		
8	金		～		
9	土		～		
10	日		～		
11	月		～		
12	火	16:30	～ 17:30	1時間	校内活動
13	水		～		
14	木		～		
15	金		～		
16	土		～		
17	日		～		
18	月		～		
19	火	16:30	～ 17:30	1時間	校内活動
20	水		～		
21	木		～		
22	金		～		
23	土		～		
24	日		～		
25	月		～		高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～ 17:00	1時間	校内活動
27	水		～		
28	木		～		
29	金		～		
30	土		～		
31	日		～		
行事等					

2026年度

## 活動計画

部活動名

美術部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
2	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
3	日	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
8	金	13:00	～	16:00	3時間	校内活動	PTA総会
9	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
10	日		～				
11	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
12	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
13	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
14	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
15	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
16	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
17	日		～				
18	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
19	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
20	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
21	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
22	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
23	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（高文連）	デッサン大会(島原)
24	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（高文連）	デッサン大会(島原)
25	月		～				高総体前短縮授業(～6/4)
26	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
27	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
28	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
29	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
30	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
31	日		～				
行事等							

2026年度

# 活動計画

部活動名

調理・茶道部

**5月**

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火		~			
6	水		~			
7	木		~			
8	金		~			
9	土		~			
10	日		~			
11	月		~			
12	火		~			
13	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
14	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
15	金		~			
16	土	8:30	~	16:00		校外活動 ハイスクール茶会 (ハウステンボス)
17	日		~			
18	月		~			
19	火		~			
20	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
21	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			高総体前短縮授業 (~6/4)
26	火		~			
27	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
28	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)
29	金		~			
30	土	9:00	~	12:00	3時間	校外活動 緑陰茶会 (諫早高校)
31	日		~			
行事等						