

2026年度

活動計画

部活動名

剣道

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
3	水	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
5	金	13:30	～	15:30	2時間	練習 (校内)	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	16:00	2時間	大会 (高体連)	高総体 1日目
7	日	9:00	～	13:00	2時間	大会 (高体連)	高総体 2日目
8	月	8:00	～	16:00	2時間	大会 (高体連)	高総体 3日目
9	火		～			OFF	高総体 4日目
10	水	9:00	～	12:00	2時間	練習 (校内)	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
14	日	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	13:30	～	15:30	2時間	練習 (校内)	1学期期末考查⑤
27	土	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
28	日	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
29	月	16:00	～	18:00	2時間30分	練習 (校内)	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火		～			OFF	
3	水	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
5	金	13:00	～	17:00	3時間	練習 (校内)	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	17:00	4時間	大会 (高体連)	高総体 1 日目
7	日	8:00	～	17:00	4時間	大会 (高体連)	高総体 2 日目
8	月	8:00	～	17:00	4時間	大会 (高体連)	高総体 3 日目
9	火	8:00	～	16:00	4時間	大会 (高体連)	高総体 4 日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
13	土	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
14	日		～			OFF	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1 学期期末考查①
23	火		～			OFF	1 学期期末考查②
24	水		～			OFF	1 学期期末考查③
25	木		～			OFF	1 学期期末考查④
26	金	13:30	～	17:00	3時間	練習 (校内)	1 学期期末考查⑤
27	土	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
28	日	8:00	～	12:00	3時間	練習 (校内)	
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間	練習（校外）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間	練習試合（校外）	
3	水	10:00	～	15:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	金	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 1日目
7	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 2日目
8	月	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 3日目
9	火	8:00	～	16:00	4時間	大会（高体連）	高総体 4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	審判講習会（西陵）
14	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
15	月		～			OFF	考査時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考査①
23	火		～			OFF	1学期期末考査②
24	水		～			OFF	1学期期末考査③
25	木		～			OFF	1学期期末考査④
26	金	13:30	～	17:00	3時間	練習（校内）	1学期期末考査⑤
27	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
28	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部（男女）

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	15:30	～	18:00	2時間30分	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	15:30	～	18:00	2時間30分	練習（校内）	
3	水	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
4	木	15:30	～	18:00	2時間30分	練習（校内）	
5	金		～			OFF	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	17:00		大会（高体連）	高総体1日目
7	日	8:00	～	17:00		大会（高体連）	高総体2日目
8	月	8:00	～	17:00		大会（高体連）	高総体3日目
9	火	8:00	～	17:00		大会（高体連）	高総体4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
13	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
14	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	1学期期末考查⑤
27	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
28	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
29	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校外）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火		～			OFF	
3	水	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
5	金	13:30	～	16:00	3時間	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	9:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 1日目
7	日	9:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 2日目
8	月		～			大会（高体連）	高総体 3日目
9	火		～			大会（高体連）	高総体 4日目
10	水	12:30	～	16:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
14	日	12:30	～	16:00	3時間	練習（校内）	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	1学期期末考查⑤
27	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
28	日	12:30	～	16:00	3時間	練習（校内）	
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	15:30	～	18:30	3時間	練習 (校内)	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
3	水	13:00	～	16:00	3時間	練習 (校内)	
4	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習 (校内)	
5	金	13:00	～	16:00	3時間	練習 (校内)	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	16:00		大会 (高体連)	高総体 1日目
7	日	8:00	～	16:00		大会 (高体連)	高総体 2日目
8	月		～			OFF	高総体 3日目
9	火		～			OFF	高総体 4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
12	金		～			OFF	
13	土		～				
14	日		～				
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金		～				1学期期末考查⑤
27	土		～				
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
3	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
5	金	12:30	～	14:00	1時間30分	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体1日目
7	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体2日目
8	月	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体3日目
9	火	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
14	日	14:30	～	18:30	4時間	校内活動	3年生お別れ試合
15	月		～			OFF	考査時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考査①
23	火		～			OFF	1学期期末考査②
24	水		～			OFF	1学期期末考査③
25	木		～			OFF	1学期期末考査④
26	金	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	1学期期末考査⑤
27	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
28	日		～			OFF	
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	水	8:30	～	11:30	2時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	金	8:30	～	11:30	2時間	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	9:00	～	16:30	2時間30分	大会（高体連）	高総体1日目 シーハット大村
7	日	9:00	～	16:30	2時間30分	大会（高体連）	高総体2日目 シーハット大村
8	月	9:00	～	16:30	2時間30分	大会（高体連）	高総体3日目 シーハット大村
9	火	9:00	～	16:30	2時間30分	大会（高体連）	高総体4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	2時間	練習（校内）	
14	日		～			OFF	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	1学期期末考查⑤
27	土	8:30	～	11:30	1時間30分	練習（校内）	
28	日		～			OFF	
29	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火		～			OFF	
3	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
5	金	15:00	～	18:30	3時間30分	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	8:30	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 1日目
7	日	8:30	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 2日目
8	月	8:30	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 3日目
9	火	8:30	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体 4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
14	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	14:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	1学期期末考查⑤
27	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
28	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火		～			OFF	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バレーボール

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	水						振替休日(6/6)
4	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	金	12:30	～	14:30	2時間	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	9:00	～	16:30	4時間	大会（高体連）	高総体 1日目
7	日	9:00	～	16:30	4時間	大会（高体連）	高総体 2日目
8	月	9:00	～	16:30	4時間	大会（高体連）	高総体 3日目
9	火		～				高総体 4日目
10	水		～				振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
14	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	13:30	～	15:30	2時間	練習（校内）	1学期期末考查⑤
27	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

陸上部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
3	水	8:30	～	12:00	2時間30分	練習（校外）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
5	金		～				高総体開会式 午前日課
6	土	7:00	～	18:30	3時間		高総体1日目
7	日	7:00	～	18:30	3時間		高総体2日目
8	月	7:00	～	18:30	3時間		高総体3日目
9	火	7:00	～	16:30	3時間		高総体4日目
10	水		～				振替休日(6/7)
11	木	16:00	～	18:00	1時間30分		
12	金	16:00	～	18:00	1時間30分		
13	土	7:00	～	16:00	1時間		諫早市中総体補助員
14	日	7:00	～	16:00	1時間		諫早市中総体補助員
15	月	16:30	～	18:00	1時間	OFF	考査時間割発表
16	火	16:30	～	18:00	1時間	OFF	
17	水	16:30	～	18:00	1時間	OFF	
18	木	7:00	～	16:00	2時間	OFF	IH北部九州地区予選会（大分）移動
19	金	7:00	～	16:00	3時間	OFF	IH北部九州地区予選会（大分）
20	土	7:00	～	16:00	3時間	OFF	IH北部九州地区予選会（大分）
21	日	7:00	～	16:00	3時間	OFF	IH北部九州地区予選会（大分）
22	月	7:00	～	16:00	3時間	OFF	IH北部九州地区予選会（大分）1学期期末考査①
23	火		～			OFF	1学期期末考査②
24	水		～			OFF	1学期期末考査③
25	木		～			OFF	1学期期末考査④
26	金		～				1学期期末考査⑤
27	土	8:30	～	12:00	3時間		
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:00	1時間30分		復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:00	1時間30分		
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

野球部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
2	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	水	9:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
4	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	金	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	
6	土		～				高校総体応援次第
7	日		～				高校総体応援次第
8	月		～				高校総体応援次第
9	火		～			OFF	
10	水	9:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	土	13:00	～	17:30	3時間	練習（校内）	
14	日	12:00	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	
15	月		～			OFF	
16	火		～			OFF	
17	水	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）	特別練習
18	木	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）	特別練習
19	金	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）	特別練習
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月	13:00	～	14:00	1時間	練習（校内）	特別練習
23	火		～			OFF	
24	水	13:00	～	14:00	1時間	練習（校内）	特別練習
25	木		～			OFF	
26	金	13:00	～	18:00	3時間	練習（校外）	
27	土	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
28	日	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
29	月		～			OFF	
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

ラグビー

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月		～			OFF	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
3	水	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
5	金	13:30	～	15:30	2時間	練習 (校内)	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	16:00	2時間	大会 (高体連)	高総体 1日目
7	日	9:00	～	13:00	2時間	練習 (校外)	高総体 2日目
8	月	8:00	～	16:00	2時間	大会 (高体連)	高総体 3日目
9	火	9:00	～	12:00	2時間	練習 (校内)	高総体 4日目
10	水	8:00	～	14:00	2時間	大会 (高体連)	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
13	土		～			OFF	
14	日		～			OFF	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	13:30	～	15:30	2時間	練習 (校内)	1学期期末考查⑤
27	土	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
28	日	9:00	～	12:00	2時間30分	練習 (校内)	
29	月		～			OFF	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

弓道部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体1日目
7	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体2日目
8	月	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体3日目
9	火		～				高総体4日目
10	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
14	日		～				
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	1学期期末考查⑤
27	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

柔道

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等		
		練習時間		活動時間		活動種別	
1	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
3	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	
5	金	9:00	～	12:00	3時間	校外活動	高総体開会式 午前日課
6	土	8:30	～	15:30	4時間	大会（高体連）	高総体1日目
7	日	8:30	～	15:30	4時間	大会（高体連）	高総体2日目
8	月		～			OFF	高総体3日目
9	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	高総体4日目
10	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
14	日		～			OFF	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金	13:30	～	15:30	2時間	練習（校内）	1学期期末考查⑤
27	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
28	日		～			OFF	
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

サッカー

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	水	9:00	～	13:00	2時間	練習（校外）	振替休日(6/6)
4	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	金	13:00	～	16:00	2時間	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	8:00	～	17:00	2時間	大会（高体連）	高総体1日目
7	日	8:00	～	17:00	2時間	大会（高体連）	高総体2日目
8	月	8:00	～	17:00	2時間	大会（高体連）	高総体3日目
9	火	8:00	～	17:00	2時間	大会（高体連）	高総体4日目
10	水	13:00	～	17:00	2時間	練習（校外）	振替休日(6/7)
11	木	8:00	～	17:00	2時間	大会（高体連）	
12	金	8:00	～	17:00	2時間	大会（高体連）	
13	土	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）	
14	日	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）	
15	月		～			OFF	考査時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考査①
23	火		～			OFF	1学期期末考査②
24	水		～			OFF	1学期期末考査③
25	木		～			OFF	1学期期末考査④
26	金	13:00	～	16:00	2時間	練習（校内）	1学期期末考査⑤
27	土	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）	
28	日	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）	
29	月		～			OFF	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

水泳部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	月		～		午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火		～		
3	水		～		
4	木		～		
5	金	14:30	～ 16:30	2時間	練習（校外） 開会式 午前日課（長崎市民総合プールにて練習）
6	土	8:00	～ 17:00	2時間	大会（高体連） 高総体1日目（長崎市民総合プール）
7	日	8:00	～ 17:00	2時間	大会（高体連） 高総体2日目（長崎市民総合プール）
8	月		～		高総体3日目
9	火		～		高総体4日目
10	水		～		振替休日(6/7)
11	木		～		
12	金		～		
13	土		～		
14	日		～		
15	月		～	OFF	考查時間割発表
16	火		～	OFF	
17	水		～	OFF	
18	木		～	OFF	
19	金		～	OFF	
20	土		～	OFF	
21	日		～	OFF	
22	月		～	OFF	1学期期末考查①
23	火		～	OFF	1学期期末考查②
24	水		～	OFF	1学期期末考查③
25	木		～	OFF	1学期期末考查④
26	金		～		1学期期末考查⑤
27	土		～		
28	日		～		
29	月		～		復習自学 採点
30	火		～		
			～		
行事等	高総体および前日の練習を除き、各自が所属するスイミングスクールで活動します。				

2026年度

活動計画

部活動名

カヌー

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月		～			OFF	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
3	水	8:00	～	12:30	2時間		
4	木	16:00	～	18:30	2時間		
5	金		～			OFF	高総体開会式 午前日課
6	土	7:00	～	12:30	1時間30分	練習 (校外)	高総体 1日目
7	日	7:00	～	15:30	2時間	大会 (高体連)	高総体 2日目
8	月		～			OFF	高総体 3日目
9	火	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	高総体 4日目
10	水	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校外)	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
13	土	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
14	日	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
15	月		～			OFF	考査時間割発表
16	火	17:30	～	18:00	1時間	OFF	
17	水	17:30	～	18:00	1時間	OFF	
18	木	17:30	～	18:00	1時間	OFF	
19	金	8:00	～	16:30	1時間	大会 (高体連)	
20	土	8:00	～	16:30	1時間	大会 (高体連)	
21	日	8:00	～	16:30	1時間	大会 (高体連)	
22	月		～			OFF	1学期期末考査①
23	火		～			OFF	1学期期末考査②
24	水		～			OFF	1学期期末考査③
25	木		～			OFF	1学期期末考査④
26	金	14:30	～	17:30	1時間30分	練習 (校内)	1学期期末考査⑤
27	土	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
28	日	8:00	～	12:30	2時間	練習 (校内)	
29	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

新聞部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間	校内活動	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
3	水		～			校内活動	振替休日(6/6)
4	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
5	金	13:00	～	16:30	2時間	校外活動	高総体開会式 午前日課
6	土	9:00	～	16:30	3時間	校外活動	高総体 1日目
7	日	9:00	～	16:30	3時間	校外活動	高総体 2日目
8	月	9:00	～	16:30	3時間	校外活動	高総体 3日目
9	火	9:00	～	16:30	3時間	校外活動	高総体 4日目
10	水		～				振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
13	土		～				
14	日		～				
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金		～				1学期期末考查⑤
27	土		～				
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名	英語部
------	-----

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	月	～			午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			高総体開会式 午前日課
6	土	～			高総体 1 日目
7	日	～			高総体 2 日目
8	月	～			高総体 3 日目
9	火	～			高総体 4 日目
10	水	～			振替休日(6/7)
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～		OFF	考查時間割発表
16	火	～		OFF	
17	水	～		OFF	
18	木	～		OFF	
19	金	～		OFF	
20	土	～		OFF	
21	日	～		OFF	
22	月	～		OFF	1 学期期末考查①
23	火	～		OFF	1 学期期末考查②
24	水	～		OFF	1 学期期末考查③
25	木	～		OFF	1 学期期末考查④
26	金	～			1 学期期末考查⑤
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			復習自学 採点
30	火	～			
		～			
行事等					

2026年度

活動計画

部活動名

吹奏楽部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	1時間30分	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:30	～	18:30	1時間30分	
3	水	9:00	～	16:30	3時間30分	練習（校外） 振替休日(6/6)
4	木		～			OFF
5	金	13:00	～	16:00	3時間	校外活動 高総体開会式 午前日課
6	土		～			OFF 高総体 1日目
7	日		～			OFF 高総体 2日目
8	月	9:00	～	16:30	3時間30分	練習（校外） 高総体 3日目
9	火	13:00	～	17:00	3時間30分	高総体 4日目
10	水	8:00	～	12:00	3時間30分	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分	
12	金	16:30	～	18:30	1時間30分	
13	土	13:00	～	17:00	3時間30分	
14	日	13:00	～	17:00	3時間30分	
15	月		～			OFF 考査時間割発表
16	火		～			OFF
17	水		～			OFF
18	木		～			OFF
19	金		～			OFF
20	土		～			OFF
21	日		～			OFF
22	月		～			OFF 1学期期末考査①
23	火		～			OFF 1学期期末考査②
24	水		～			OFF 1学期期末考査③
25	木		～			OFF 1学期期末考査④
26	金	16:30	～	18:30	1時間30分	1学期期末考査⑤
27	土	8:00	～	12:00	3時間30分	
28	日	8:00	～	12:00	3時間30分	
29	月	16:30	～	18:30	1時間30分	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分	
			～			
行事等	高総体開会式					

2026年度

活動計画

部活動名	図書・文芸
------	-------

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別		
1	月		～			午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火		～			
3	水		～			振替休日(6/6)
4	木	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）
5	金		～			高総体開会式 午前日課
6	土		～			高総体 1日目
7	日		～			高総体 2日目
8	月		～			高総体 3日目
9	火		～			高総体 4日目
10	水		～			振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			OFF 考查時間割発表
16	火		～			OFF
17	水		～			OFF
18	木		～			OFF
19	金		～			OFF
20	土		～			OFF
21	日		～			OFF
22	月		～			OFF 1学期期末考查①
23	火		～			OFF 1学期期末考查②
24	水		～			OFF 1学期期末考查③
25	木		～			OFF 1学期期末考查④
26	金		～			OFF 1学期期末考查⑤
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			復習自学 採点
30	火		～			
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

放送部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	水	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/6)
4	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	金	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	高総体開会式 午前日課
6	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	高総体1日目
7	日	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	高総体2日目
8	月	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	高総体3日目
9	火	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	高総体4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
14	日	8:00	～	17:00	2時間	大会（高文連）	
15	月		～			OFF	考査時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考査①
23	火		～			OFF	1学期期末考査②
24	水		～			OFF	1学期期末考査③
25	木		～			OFF	1学期期末考査④
26	金	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	1学期期末考査⑤
27	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
28	日		～			OFF	
29	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

写真部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～			午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:00	～	17:00	1時間	校内活動
3	水		～			振替休日(6/6)
4	木		～			
5	金		～			高総体開会式 午前日課
6	土		～			高総体 1日目
7	日		～			高総体 2日目
8	月		～			高総体 3日目
9	火		～			高総体 4日目
10	水		～			振替休日(6/7)
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～		OFF	考查時間割発表
16	火		～		OFF	
17	水		～		OFF	
18	木		～		OFF	
19	金		～		OFF	
20	土		～		OFF	
21	日		～		OFF	
22	月		～		OFF	1学期期末考查①
23	火		～		OFF	1学期期末考查②
24	水		～		OFF	1学期期末考查③
25	木		～		OFF	1学期期末考查④
26	金		～			1学期期末考查⑤
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			復習自学 採点
30	火	16:30	～	17:30	1時間	校内活動
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

美術部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
3	水		～				振替休日(6/6)
4	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
5	金	13:00	～	16:00	3時間	校内活動	高総体開会式 午前日課
6	土		～				高総体1日目
7	日		～				高総体2日目
8	月	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	高総体3日目
9	火	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	高総体4日目
10	水		～				振替休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
12	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
13	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
14	日		～				
15	月		～				考查時間割発表
16	火		～				
17	水		～				
18	木		～				
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				1学期期末考查①
23	火		～				1学期期末考查②
24	水		～				1学期期末考查③
25	木		～				1学期期末考查④
26	金	13:00	～	16:00	3時間	校内活動	1学期期末考查⑤
27	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
28	日		～				
29	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	復習自学 採点
30	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

茶道・調理部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	月		～			OFF	午後高総体壮行式 15:20頃放課
2	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
3	水		～			OFF	振替休日(6/6)
4	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
5	金		～			OFF	高総体開会式 午前日課
6	土		～			OFF	高総体 1日目
7	日		～			OFF	高総体 2日目
8	月		～			OFF	高総体 3日目
9	火		～			OFF	高総体 4日目
10	水		～			OFF	振替休日(6/7)
11	木		～			OFF	
12	金		～			OFF	
13	土		～			OFF	
14	日		～			OFF	
15	月		～			OFF	考查時間割発表
16	火		～			OFF	
17	水		～			OFF	
18	木		～			OFF	
19	金		～			OFF	
20	土		～			OFF	
21	日		～			OFF	
22	月		～			OFF	1学期期末考查①
23	火		～			OFF	1学期期末考查②
24	水		～			OFF	1学期期末考查③
25	木		～			OFF	1学期期末考查④
26	金		～			OFF	1学期期末考查⑤
27	土		～			OFF	
28	日		～			OFF	
29	月		～			OFF	復習自学 採点
30	火		～			OFF	
			～				
行事等							