

2026年度

活動計画

部活動名

剣道部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校外）	
4	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	土	8:00	～	14:00	3時間	練習試合（校内）	
6	日	8:00	～	14:00	3時間	練習試合（校内）	
7	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校外）	
9	水					OFF	
10	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	土	8:00	～	14:00	3時間	練習試合（校内）	
13	日					OFF	
14	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
19	土	8:00	～	14:00	3時間	練習試合（校内）	
20	日	8:00	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	
21	月	8:00	～	14:00	3時間	練習試合（校内）	
22	火	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
23	水					OFF	
24	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	土	8:00	～	14:00	3時間	練習試合（校内）	
27	日	8:00	～	14:00	3時間	練習試合（校内）	
28	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
30	水					OFF	
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火		～		OFF	
2	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	土	8:00	～	17:00	4時間 大会（高体連）	
6	日	8:00	～	17:00	4時間 大会（高体連）	
7	月		～		OFF	
8	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	土	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
13	日	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
14	月		～		OFF	
15	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
16	水	16:00	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	土	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	
20	日	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	
21	月		～		OFF	敬老の日
22	火	8:00	～	17:00	4時間 練習試合（校外）	国民の休日
23	水		～		OFF	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	土	8:00	～	17:00	4時間 校外活動	部活動不可(確認テスト)
27	日	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	部活動不可(確認テスト)
28	月		～		OFF	
29	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	土	8:00	～	17:00	4時間 大会（高体連）	
6	日	8:00	～	17:00	4時間 大会（高体連）	
7	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	火				OFF	
9	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	土	12:00	～	16:00	3時間 練習試合（校内）	
13	日	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
14	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	火				OFF	
16	水	16:00	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	土	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	
20	日	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	
21	月		～		OFF	敬老の日
22	火	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	国民の休日
23	水	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	秋分の日
24	木				OFF	
25	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	土	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
27	日				OFF	
28	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
29	火				OFF	
30	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
2	水		～			OFF	
3	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
5	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
6	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
7	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
9	水		～			OFF	
10	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
12	土	8:00	～	16:30		大会（高体連）	県高校テニス選手権シングルス大会（@未定）
13	日	8:00	～	16:30		大会（高体連）	県高校テニス選手権シングルス大会（@長崎市）
14	月	8:00	～	16:30		大会（高体連）	テニス選手権大会【予備日】（@長崎市） ※ 1（男女とも行事等の欄を確認してください）
15	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
16	水		～			OFF	
17	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
19	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
20	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
21	月	9:00	～	15:00		練習試合（校外）	敬老の日 【女子】練習試合（@雲仙市） ※ 2（男女とも行事等の欄を確認してください）
22	火	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	国民の休日
23	水		～			OFF	秋分の日
24	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
26	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
27	日		～			OFF	
28	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
30	水		～			OFF	
			～				
行事等	上記以外の日程で練習試合が入る可能性もございます。急遽予定の変更連絡や大会に関する連絡はClassi・生徒を通じてお伝えします。						
	※ 1 9月14日（月）の大会予備日について						
	14日（月）は12日・13日の大会予備日です。						
	予定通り大会の日程が終了した場合は、通常通り学校へ登校し、授業に参加してください。						
	なお、通常登校時の部活は男女ともOFFとします。						
	※ 2 9月21日（火）の活動について						
	男子はOFF、女子は雲仙市で他校との練習試合を行います。						

2026年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
6	日	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	月		～			OFF	
8	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	土	8:30	～	16:30	4時間	大会（その他）	3 sunテレビ杯day1 in島工
13	日	8:30	～	16:30	4時間	大会（その他）	3 sunテレビ杯day1 in島工
14	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	木		～			OFF	
18	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
20	日	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	
21	月	8:30	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	敬老の日
22	火	12:30	～	16:00	3時間	練習試合（校内）	国民の休日
23	水		～			OFF	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	部活動不可(確認テスト)
27	日		～			OFF	部活動不可(確認テスト)
28	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
4	金		～			
5	土	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	
6	日		～			
7	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	金		～			
12	土	8:00	～	16:00	大会（その他）	
13	日	8:00	～	16:00	大会（その他）	
14	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			敬老の日
22	火	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	国民の休日
23	水	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	土		～			部活動不可(確認テスト)
27	日		～			部活動不可(確認テスト)
28	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
6	日	8:30	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	
7	月		～			OFF	
8	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	土	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	
13	日		～			OFF	
14	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
20	日		～			OFF	
21	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	敬老の日
22	火	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	国民の休日
23	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	部活動可
27	日		～			OFF	部活動可
28	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	土	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	佐世保南
6	日				3時間	OFF	
7	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
13	日	9:00	～	16:30	2時間	大会（その他）	諫早市秋季バドミントン大会(諫早市中央体育館)
14	月					OFF	
15	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
20	日		～			OFF	
21	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	敬老の日
22	火	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	国民の休日
23	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	部活動可
27	日		～			OFF	部活動可
28	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火		～		OFF	
2	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	土	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
6	日	8:30	～	13:00	4時間 練習試合（校外）	
7	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	火		～		OFF	
9	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	土		～		OFF	
13	日	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	
14	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	火		～		OFF	
16	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	土	8:30	～	13:00	4時間 練習試合（校外）	
20	日	12:30	～	15:30	3時間 練習（校内）	
21	月	8:30	～	13:00	4時間 練習試合（校外）	敬老の日
22	火	12:30	～	16:00	3時間30分 練習試合（校内）	国民の休日
23	水		～		OFF	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	土	8:30	～	12:00	3時間30分 練習（校内）	部活動不可(確認テスト)
27	日	12:30	～	15:30	3時間 練習（校内）	部活動不可(確認テスト)
28	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
29	火		～		OFF	
30	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

女子バレー部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	水		～				
3	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	土		～				
6	日	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	
7	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	水		～				
10	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	土	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	
13	日	12:30	～	15:30	3時間	練習試合（校外）	
14	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	水		～				
17	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	土	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	
20	日	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	
21	月		～				敬老の日
22	火		～				国民の休日
23	水		～				秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	土		～				部活動不可(確認テスト)
27	日	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	部活動不可(確認テスト)
28	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	水		～				
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

陸上部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	土	7:30	～	20:00	3時間	大会（その他）	大分秋季陸上競技記録会
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	金	7:00	～	18:30	3時間	大会（高体連）	県新人戦
19	土	7:00	～	18:30	3時間	大会（高体連）	県新人戦
20	日	7:00	～	18:30	3時間	大会（高体連）	県新人戦
21	月		～				敬老の日
22	火	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	国民の休日
23	水	7:00	～	18:30	3時間	校外活動	秋分の日 県ジュニア補助員
24	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
27	日		～				
28	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

野球部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校外）	
4	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	土	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
6	日	8:00	～	15:00	4時間	練習試合（校外）	
7	月		～			OFF	
8	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校外）	
9	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	土		～				第159回九州地区高等学校野球長崎県大会
13	日		～				第159回九州地区高等学校野球長崎県大会
14	月		～			OFF	
15	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
19	土		～				第159回九州地区高等学校野球長崎県大会
20	日		～				第159回九州地区高等学校野球長崎県大会
21	月		～				第159回九州地区高等学校野球長崎県大会
22	火	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
23	水	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
24	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	土		～				第159回九州地区高等学校野球長崎県大会
27	日		～				第159回九州地区高等学校野球長崎県大会
28	月		～			OFF	
29	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

ラグビー

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	水	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	職員会議
3	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	学力検討会
5	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
6	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	月					OFF	
8	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
13	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
14	月		～			OFF	
15	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	土		～			OFF	
20	日	9:00	～	12:00	2時間	練習試合（校外）	
21	月	9:00	～	12:00	2時間	練習試合（校外）	
22	火	9:00	～	12:00	2時間	練習試合（校外）	
23	水		～			OFF	
24	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	土	9:00	～	12:00	2時間	練習（校内）	
27	日	9:00	～	12:00	2時間	練習（校内）	
28	月		～			OFF	
29	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

弓道部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
6	日		～			
7	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
13	日		～			
14	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	土	8:00	～	17:30	4時間 大会（高体連）	県新人戦
20	日	8:00	～	17:30	4時間 大会（高体連）	県新人戦
21	月		～			敬老の日
22	火		～			国民の休日
23	水	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
27	日		～			
28	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

柔道部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
6	日		～			OFF	
7	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
20	日	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
21	月	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	敬老の日
22	火	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	国民の休日
23	水					OFF	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	土		～			OFF	部活動不可(確認テスト)
27	日		～			OFF	部活動不可(確認テスト)
28	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

サッカー

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	土	12:00	～	17:00	2時間 大会（その他）	地域リーグ
6	日	12:00	～	17:00	2時間 練習試合（校内）	
7	月		～		OFF	
8	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	土	8:00	～	13:00	3時間 大会（その他）	地域リーグ
13	日		～		OFF	
14	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	土	12:00	～	17:00	2時間 練習試合（校内）	
20	日		～		OFF	
21	月	12:00	～	17:00	2時間 練習試合（校内）	敬老の日
22	火	9:00	～	12:00	2時間 練習（校内）	国民の休日
23	水	12:00	～	18:00	2時間 大会（その他）	秋分の日 地域リーグ
24	木		～		OFF	
25	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	土	12:00	～	17:00	2時間 練習試合（校内）	
27	日		～		OFF	
28	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

水泳部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火		～			
2	水		～			
3	木		～			
4	金		～			
5	土	8:00	～ 16:00	2時間	大会（高体連）	長崎県高等学校新人体育大会
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水		～			
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水		～			
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			敬老の日
22	火		～			国民の休日
23	水		～			秋分の日
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			部活動不可(確認テスト)
27	日		～			部活動不可(確認テスト)
28	月		～			
29	火		～			
30	水		～			
			～			
行事等	各自が所属するスイミングスクールで活動します。					

2026年度

活動計画

部活動名

カヌー部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	土	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	
6	日	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	
7	月		～			OFF	
8	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
9	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	土	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	
13	日	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	
14	月		～			OFF	
15	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
19	土	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	
20	日	8:00	～	12:30	2時間	大会（高体連）	県新人大会
21	月		～			OFF	敬老の日
22	火	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	国民の休日
23	水		～			OFF	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	土	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	部活動不可(確認テスト)
27	日	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	部活動不可(確認テスト)
28	月		～			OFF	
29	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

新聞部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
2	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
4	金	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
5	土		～			
6	日		～			
7	月	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
8	火	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
9	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
11	金	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
12	土		～			
13	日		～			
14	月	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
15	火	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
16	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
18	金	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			敬老の日
22	火		～			国民の休日
23	水		～			秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
25	金	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
26	土		～			部活動不可(確認テスト)
27	日		～			部活動不可(確認テスト)
28	月	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
29	火	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
30	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

英語部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火		～			
2	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
3	木		～			
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水	18:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			敬老の日
22	火		～			国民の休日
23	水		～			秋分の日
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			部活動不可(確認テスト)
27	日		～			部活動不可(確認テスト)
28	月		～			
29	火		～			
30	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

吹奏楽部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火		～			OFF	
2	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	土	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
6	日	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校外）	
7	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校外）	
8	火		～			OFF	
9	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校外）	
12	土	9:00	～	17:30	3時間30分	大会（その他）	長崎県マーチングコンテスト
13	日		～			OFF	
14	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
17	木		～			OFF	
18	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校外）	
19	土	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
20	日	8:00	～	12:00	3時間30分	練習（校内）	
21	月		～			OFF	敬老の日
22	火	10:30	～	16:00	3時間30分	練習（校外）	国民の休日
23	水	10:30	～	16:00	3時間30分	練習（校外）	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	土		～			OFF	部活動不可(確認テスト)
27	日		～			OFF	部活動不可(確認テスト)
28	月		～			OFF	
29	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
30	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等	長崎県マーチングコンテスト						

2026年度

活動計画

部活動名

図書・文芸部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火		～			
2	水	16:00	～ 17:00	1時間	練習（校内）	
3	木	16:30	～ 17:30	1時間	練習（校内）	
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水	16:30	～ 17:30	1時間	練習（校内）	
10	木	16:30	～ 17:30	1時間	練習（校内）	
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水	16:30	～ 17:30	1時間	練習（校内）	
17	木	16:30	～ 17:30	1時間	練習（校内）	
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			敬老の日
22	火		～			国民の休日
23	水		～			秋分の日
24	木	16:30	～ 17:30	1時間	練習（校内）	
25	金		～			
26	土		～			部活動不可(確認テスト)
27	日		～			部活動不可(確認テスト)
28	月		～			
29	火		～			
30	水	16:30	～ 17:30	1時間	練習（校内）	
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

放送部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
2	水		～			OFF	
3	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
6	日		～			OFF	
7	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	水		～			OFF	
10	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
13	日		～			OFF	
14	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	水		～			OFF	
17	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
20	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
21	月	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	敬老の日
22	火		～			OFF	国民の休日
23	水		～			OFF	秋分の日
24	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
25	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	部活動不可(確認テスト)
27	日		～			OFF	部活動不可(確認テスト)
28	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	水		～			OFF	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

写真部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火	15:30	～	16:30	1時間	校内活動
2	水		～			
3	木		～			
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火	16:30	～	17:30	1時間	校内活動
9	水		～			
10	木		～			
11	金		～			
12	土	9:30	～	15:30	6時間	校外活動
13	日		～			合同撮影・講評会（終日参加、場所：諫早高校）
14	月		～			
15	火	16:30	～	17:30	1時間	校内活動
16	水		～			
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			敬老の日
22	火		～			国民の休日
23	水		～			秋分の日
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			部活動不可(確認テスト)
27	日		～			部活動不可(確認テスト)
28	月		～			
29	火		～			
30	水		～			
			～			
行事等						

2026年度

活動計画

部活動名

美術部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
2	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
3	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
4	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
5	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
8	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
9	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
10	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
11	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
12	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
15	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
16	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
17	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
18	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
19	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
20	日	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
21	月		～				敬老の日
22	火		～				国民の休日
23	水		～				秋分の日
24	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
25	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
26	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	
27	日		～				
28	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
29	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
30	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
			～				
行事等							

2026年度

活動計画

部活動名

調理・茶道部

9月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	火		～			
2	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			敬老の日
22	火		～			国民の休日
23	水		～			秋分の日
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			部活動不可(確認テスト)
27	日		～			部活動不可(確認テスト)
28	月		～			
29	火		～			
30	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
			～			
行事等						