

# 生活福祉科

## 家庭科技術検定「食物調理4級」練習

5月21日(火)3・4校時、生活福祉科1年がフードデザインの授業で、第49回全国高等学校家庭科食物調理技術検定4級の検定内容のひとつであるきゅうりの半月切りの練習をしました。

30秒で50枚以上の半月切り  
厚さは2mm以内

検定練習1回目の後、自宅で10回以上練習した人、忙しくて!?1回も練習していない人など様々でしたが、全体的に上達した人が多かったようです。

# 継続は力なり やれば、できる!

本番まで、本番でしっかり力も発揮できるように、自主練習を頑張りましょう!



きゅうりは、中華風和え物と塩昆布和え物にいただきました♪

