

生活創造科

産業エキスパートセミナー「思春期の健康管理」

7月8日（水）3・4校時、生活創造科1年に産業エキスパートセミナーとして、マタニティ病院の助産師である西村マユミ先生より「思春期の健康管理」について講話をしていただきました。

“性”とは「心が生きる」というお話から始まり、心に響く言葉たちがあふれる2時間でした。



胎児の成長過程を比較してみると、その差にびっくり！

まずは自分のことをよく知ることの大切さ、自分自身と向き合い、守る方法を知ることの重要性を教えてくださいました。そして自分が生まれたことは奇跡の上に成り立っているということを心に留め、日々の生活を大切に、向上心を持って頑張っていってほしいと思います。



たくさん抱っこの練習もしました♪



西村マユミ先生、貴重なお話をありがとうございました！