

生活創造科

家庭科技術検定「食物調理4級」

生活創造科1年生は、1学期のフードデザインの授業で全国高等学校家庭科食物調理技術検定4級の検定内容のひとつである『きゅうりの半月切り』の練習をしてきました。

検定では【30秒で50枚以上切ること】が規定です。厚さは2mm以内でないといけません。

最初は10枚に達しない人も多かったですが、家や学校での練習を重ね、合格することができました。

本当に、何度も、何度も、何度も・・・練習しました。努力をした経験は、きっとこれからの検定の糧になることでしょう。

2学期からは食物調理3級の練習が始まります。実技内容も筆記試験もレベルアップしますが、ひとつひとつの授業を大切に、合格目指して頑張らしましょう！



きゅうりは、好きなドレッシングをかけて美味しくいただきました☆

