

生活創造科 2 年

福祉・看護コース 1 学期の授業より:フードデザイン

2 年生 福祉・看護コース
16 名は、授業を通して、調理
操作の基本や日本の食文化に
ついて実習をし、理解を深め
ています。

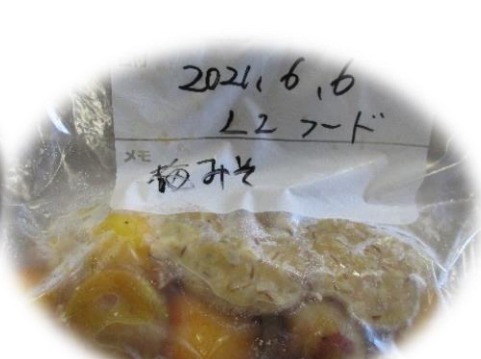
5 月梅しごとの始まりです。

学校農園 しそ畑 →

軸を取ります ↓



・カリカリ梅漬け



・島原子守みそを使った梅みそ
・梅干しを漬ける ↓



・梅のシロップ漬け

・梅の果実酢漬け

秋には、ゆかりふりかけを作ります。

食物調理検定でも活用できる梅レシピを考案中です。

暑さをしのぐにぴったり♪

赤紫蘇ジュース作り

