

島農未来思考宣言

ともに困難を乗り越えよう
今こそ、人を思いやる考動を



しまのうチャレンジ 4

し

しょくじ もくしょく
食事の時には黙食を

ま

マスクをつけた生活を

の

みつ こうどう みつしゅう みつせつ みつぺい
ノー3密な考動を(密集・密接・密閉)

う

うんどう きゅうよう じこかんり
運動・休養で自己管理を