

研修部

令和3年度島原地区高等学校・特別支援学校 PTA連合会秋季研修会が開催されました！

11月27日（土）13時30分より、令和3年度島原地区高等学校・特別支援学校PTA連合会秋季研修会が、島原市のホテル南風楼で開催されました。本年度も新型コロナウイルス感染防止のため、人数をしばっての開催となりましたが、それでも島原半島内10校から90名あまりの保護者や教職員の参加がありました。本校からは、PTA会長、母の会会長、校長をはじめ10名が参加しました。

内容としては、最初に県より、「選挙権年齢の引き下げと高校生の投票参加」について説明がありました。次に基調講演として、臨床心理士の伊藤勢津子先生より「レジリエンス（折れない打たれ強い心）を育むために ～今大人ができること～」と題して、約90分間の講演がありました。現代の子供は打たれ弱いといわれますが、御自身のいろんな経験を踏まえ、わかりやすく、レジリエンスを持つためには、「自己肯定感」や「睡眠」が大切だというお話をいただきました。その後、コーディネーターを交えての伊藤先生との対談があり、保護者からの質問にも伊藤先生からお答えをいただき、和やかな雰囲気の中にも非常に役に立つ対談となりました。

以上のような内容で、今研修会は非常に有意義な研修会になりました。

