

令和3年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎東中学校	陸上競技部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	第2回県記録会
2	日	7:00	～	13:00	6:00	⑥大会（その他）	第2回県記録会
3	月		～				憲法記念日
4	火		～				みどりの日
5	水		～				こどもの日
6	木		～				
7	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	市中総体参加申込締切日
8	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	対外模試（高全）
9	日		～				
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	中1FW予備日
13	木		～				
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	かきどまり
16	日		～				
17	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
18	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
19	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
20	木		～				
21	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
22	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	かきどまり
23	日		～				
24	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
25	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
26	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
27	木		～				
28	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
29	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	かきどまり
30	日		～				
31	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
行事等							