

学校再開後の生徒の輝き

校長 鶴田 栄次

5月25日から全員登校しての授業が始まり、4週間が経過しています。全員がそろった学校は、分散登校の時とは違って、活気が溢れています。部活動も全員で練習が可能となり、放課後も賑やかな声や楽器の音が聞こえるようになりました。私は毎日各教室を見て回っていますが、生徒たちは「ともに学ぶことができる」喜びを感じている様子でした。特に中学1年生は入学式の頃と比べると学校にも慣れ、授業を楽しんでいる様子で、表情が輝いています。マスクの着用や換気もしっかりとやっています。梅雨に入っすぐに、教室にはエアコンが入りました。「コロナとともに」の新しい学校生活にも少しずつ慣れている状況です。

さて、高校総体県大会や野球の甲子園県予選、吹奏楽コンクールが中止となり、高校3年生は非常に悔しい思いをしています。野球など一部の競技は独自の県大会を7月に実施予定ですが、その他の競技は、6月6日、7日に練習試合（交流試合）を実施し、3年生にとっては区切りの試合となりました。本校においても、男子バスケットボール、サッカー、弓道、剣道の練習試合（交流試合）が行われました。私も、それぞれの試合を応援して回りましたが、それぞれの生徒がひたむきに競技にうちこむ姿は感動的でした。できれば本当の高校総体で活躍する姿を見たかったという思いがありますが、生徒たちは何百倍もその気持ちが強かったと思います。試合を楽しむ「ひがし」の生徒を見ると、

この経験を糧に大きく成長してくれるものと確信しています。

また、6月2日と3日は、ダンス部が昼休みにダンスを発表してくれました。本当は、歓迎遠足で披露してくれる予定だったのですが、残念ながら中止になってしまい、この日の披露となったようです。私も体育館に行ってみると、ソーシャルディスタンスをとって座っている生徒たちが見守る中、ダンスが始まっていました。最後まで見ましたが、躍動感みなぎるパフォーマンスに感動しました。一人一人が輝いていました。ダンス部の皆さんお疲れさまでした。

中学校ですが、長崎市中総体が、7月下旬に実施予定です。中学生には頑張っしてほしいと思います。（現時点では、無観客で実施。所属部以外の生徒の応援もなしの予定です。県の中総体は中止。）

ところで、今年の9月祭ですが、「コロナとともに」を念頭に実施に向けて検討しているところですが、騎馬戦など「密」になるプログラムの見直しを進めるとともに、生徒用の椅子は間隔を空けて設置するなど、三密防止対策を行うため、来賓及び保護者の参観席を設けることが困難な状況となっております。したがって、今年度の9月祭（中高体育祭と高校文化祭）は、規模を縮小した上で教職員と生徒だけで平日に実施する予定です。詳細については、別途お知らせいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

主な行事 7月

1日(水)	考查レビュー日 進路講演会(高3) 地区別生活安全集会
2日(木)	内科検診(中3)
4日(土)	代ゼミ東大・京大模試 (高3 ~5日)
7日(火)	三者面談(高3 ~10日)
9日(木)	歯科検診(中1、3)
10日(金)	長崎県学力調査(中)
11日(土)	進研模試(高全 高3のみ~12日)
14日(火)	全校朝会 生徒会任命式
15日(水)	カウンセラー講演会(高1)
16日(木)	三者面談(高1、2 ~22日)
17日(金)	市中総体推戴式
18日(土)	土曜補習(高1、2) GTEC(高3)
20日(月)	終業式 専門委員会(中)
21日(火)	授業日 三者面談(中全 ~31日)
22日(水)	授業日 長崎東安全の日
25日(土)	東大・京大オープン模試 (高3~26日) 市中総体(中 ~27日)
27日(月)	授業日
28日(火)	授業日
29日(水)	授業日 歯科検診(高1)
30日(木)	授業日 歯科検診(高2)
31日(金)	授業日

生徒会指導部 より

～高校部活動新キャプテン紹介～

多くの部活動で3年生が引退し、新体制の部活動が始まりました。写真に写るのは、各部活動の新キャプテンです。先輩方の思いを受け継ぎ、チーム一丸となって、さらに活躍してくれることを期待しています！



〈部活動結果報告〉

令和2年第72回長崎県高等学校総合体育大会ポスター図案
優良賞 3年6組 村中亜衣

三者面談のご案内

- ・高校3年 7月7日～10日
- ・高校1・2年 7月16日～22日
- ・中学 7月21日～31日

詳しい時間は、各学級担任から案内があります。駐車場はございませんので公共交通機関を御利用下さい。

陸上部 13名

陸上競技部では、一人一人が目標を持ち、日々練習に取り組んできました。本番では、記録を更新できるように頑張ります。最後の一瞬一秒まで諦めずに走るので、応援よろしくお願いします。

バレーボール部 12名

私たちは、仲間に対する声かけや自分たちで良い雰囲気をつくることを意識して練習してきました。こんな状況の中でもバレーができること、今まで支えてくださった方々に感謝し、ベスト8を目指してがんばります！

バスケットボール部男子 21名

僕たち男子バスケットボール部は市中総体が開かれることに感謝して、大会に臨みたいと思います。僕たちは人に恵まれたチームです。中総体まで残りの時間を無駄にせず、意味のある練習を心がけたいと思います。

バスケットボール部女子 9名

私たちは昨年度まで5人で活動していました。少ない人数での練習は大変でしたが、高校の先輩方が一緒に練習してくださったお陰でここまで来られました。中総体では悔いが残らないよう、諦めずに頑張ります。

テニス部男子 25名

僕たちテニス部は今までたくさんの試合でいろいろな経験をしてきました。これらの集大成として、団体で優勝できるように今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを胸にがんばります。応援よろしくお願いします。

テニス部女子 18名

私たちは、これまで部員一丸となって日々の練習やあいさつなどを頑張ってきました。本番では、その成果を発揮し、最後の一球まであきらめず、自分たちの最高のプレーをしてきます。応援よろしくお願いします。

バドミントン部男子 23名

大会では、今まで積み重ねてきた練習や、支えてくださった方、大会を開いてくださった方への感謝を忘れずに精一杯頑張りたいと思います。また、一つでも多く勝てるように最後まで諦めずに悔いの残らない試合をします。

バドミントン部女子 22名

今まで「団体県大会出場」の目標をかかげ、部員みんなできつい練習も耐え毎日頑張ってきました。県大会がなくなってしまったのは残念ですが市中総体でこれまでの成果を必ず発揮してきます。応援よろしくお願いします。

サッカー部 18名

こんにちは、中学サッカー部です。僕たちはこの1年間、悔しいことや辛いこと、苦しいことを皆で乗り越えてやってきました。足りない技術は気持ちでカバーし、最後まで全力で戦ってきます。

水泳部 7名

今年は新入部員が4人と、水泳部にとっての黎明期となりそうです。この流れてきた風を追いつ勢いで私達は泳いできました。会場へ応援に行くことは不可能ですが、その場での応援を宜しくお願いします。

卓球部 30名

私たち卓球部は個人戦と団体戦に出場します。どちらも過去最高順位を更新できるように、一人一人が全力を出し、たとえ厳しい状況になったとしても目の前の1点に集中し戦いたいと思います。応援よろしくお願いします。

柔道部 4名

柔道部は女子4名で活動しています。個人で目標を決めて、毎日技を磨いてきました。本番では、森先生、橋本先生から学んだ柔道を最大限に発揮します。勝利に近づけるように頑張ります。

剣道部 8名

こんにちは、剣道部です。中総体の開催にあたり、日々稽古をつけてくださる先生やOB、また毎日お世話をしてくれる親に感謝し、練習以上の力を発揮できるよう頑張るので応援よろしくお願いします。



新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス第2波への懸念から、今後も持続的な対策が必要になると見込まれています。お子さまが安心・安全な学校生活を送ることができるよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

① 毎日の健康観察

毎日、登校前にお子さまの健康観察を必ず行ってください。発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養させてください（出席停止扱いとなります）。また、同居家族に感染が蔓延している地域を行き来している人がいる場合で、ご家族に発熱等の風邪症状が見られる際も登校を控えてください。

② 手洗いの励行

外から室内に入る際には、まず手や顔を洗ってください。手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で洗うのが効果的です。

③ マスクの着用と咳エチケットの徹底

外出するときはできるだけマスクを着用してください。学校においても、基本的には常時マスクを着用することが望ましいとされています。ただし、次の場合にはマスクを着用する必要はありません。

- ・十分な身体的距離が確保できる場合
- ・熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合
- ・体育の授業など運動をするとき

④ 3密の回避（密閉・密集・密接）

人と集まる時や外出する際は、3密を回避するため、以下のことに気を付けてください。

- ・こまめな換気を行ってください。気候上可能な限り常時行い、困難な場合はこまめに（30分に1回以上）2方向の窓を同時に開けて換気をしましょう。
- ・飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保してください。

⑤ 抵抗力を高める

最近、朝食の欠食や睡眠不足の生徒が増えてきています。免疫力を高めるため、バランスのとれた食事や十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。

生徒大会について

休校措置のため、3月に予定されていた高校の生徒大会が開催できなくなり、年度をまたいだ6月2日に、集会を避けたクラスごとの形で実施することとなりました。主な内容は、昨年度決算報告と今年度予算報告、それに当日審議するはずだった学校への要望事項の確認です。まず変則的な開催方法を、生徒大会に次ぐ議決機関である評議会で承認し、各クラスの学級委員が議長代理の司会として進行了。お金の配分など重要な案件を決めるためには、厳格な手続きが必要なのだというのを、生徒たちも改めて考えてくれたのではないかと思います。要望事項も、年間を通して交渉していくことで、本来の委員会活動が実現できると期待しています。

生徒会立会演説会

6月23日火曜日、高校生徒会役員選挙立会演説会が行われました。例年は体育館で演説が行われますが、今年度はコロナウイルス感染予防のため、体育館ではなく各教室で放送での実施となりました。すべての立候補者の演説から、東高をよりよい学校にしたいという強い気持ちが伝わり、とても頼もしく感じました。これから1年間協力して、学校全体を盛り上げていってほしいと思います。

新生徒会長

2年2組 ダルトン エスタ小春

新男子生徒会副会長

2年2組 吉田 翔太

新女子生徒会副会長

1年3組 片山 胡桃