



よき世を創る若人を育てるために  
長崎県立長崎東中学校・長崎東高等学校

長崎市立山5丁目13番1号

TEL 095-821-4642 / FAX 095-823-5472

URL <http://www.news.ed.jp/higashi-h/>

長崎東通信 No.281 令和2年9月29日発行

## 高校文化祭と体育祭を振り返って

校長 鶴田 栄次

9月初めに台風9号と10号が本県に接近し、本校も2日間臨時休業となりました。台風の通過が、秋をもたらしたようで、立山に吹く風も涼しくなりました。そんな中、9月祭（高校文化祭と体育祭）を無事に実施することができました。生徒たちは、コロナに負けず、期待していた以上の力を発揮してくれました。

今年の9月祭のテーマは、“Let's spread Higashism”。このテーマには「これまでの東のよき伝統を受け継ぎながら、一人ひとりの個性を生かすことで、世に貢献できる新たな東らしさを創造し、周囲から広げていこう」という決意が込められているとのことです。8月31日の高校文化祭、9月9日の合同体育祭、10月10日の中学文化祭の3つの行事があります（中学文化祭はこれからです）。

高校文化祭の会場は、ブリックホール。文化祭実行委員会のメンバーがブリックホール内を飾り付けていて、ホールに入ると文化祭の雰囲気を作り出してくれていました。オープニングからエンディングの生徒会長挨拶までの4時間。長崎東の文化部の輝きが凝縮されていた4時間でした。それぞれの部を振り返ると紙面が足りなくなりますので、省略します。展示については、場所や時間が限定されていましたが、コロナ禍の下で、大変よく企画されていたと思います。文化祭実行委員や文化部の皆さんの努力に拍手喝采です。

中高合同体育祭は、未明の雷雨でグラウ

ンド整備に時間を要したために、1時間ほど遅れて始まりましたが、開催時間帯は晴天に恵まれました。中学生の集団演技や高校生のブロック演技は、直前の台風の影響で仕上げの練習が十分できなかったにも関わらず、素晴らしい演技を披露してくれました。高校のブロック演技は、テーマ性や統一感が「半端なく」良かったと思います。1200人の生徒が一緒に取り組む行事は、この半年余り実施できませんでしたので、「ひがしは一つ」を体育祭を通して生徒たちも実感できたのではないかと思います。体育祭をリードしてくれた高校3年生に拍手喝采です。

9月祭については、感染拡大防止を図る上で、三密を防ぐ必要性から、来賓及び保護者の参観のない行事としての実施を選択しました。その後、8月初めのコロナウイルス感染症拡大の第2波が本県にも押し寄せ、9月祭そのものの実施も非常に厳しくなるのではないかと考えていましたが、無事に実施できました。保護者の皆様のご理解とご協力の賜物であると感謝しております。

10月には中学文化祭が予定されています。中学生の活躍に期待しています。



8月31日（月）高校文化祭が開催されました。各文化部の生徒達が、ステージ発表や展示を行いました。



〈文化祭実行委員長 2年1組荒木良太君より〉

今回の文化祭は長崎ブリックホールで行うという初の試みでした。例年通りにはいかず、様々な制約の中で計画を立て実行しましたが、予定通りにいかないことも多くありました。しかし、先生方や実行委員のみなさん、生徒会役員に支えられて成功させることができました。文化祭終了後、先生方や友達に「とてもいい文化祭だったよ。」という言葉もらった時はとてつもない達成感がありました。文化祭実行委員長として働くことができ、とてもよかったと思う瞬間でした。皆さん本当にありがとうございました。



事前の準備から本番まで、主体的に活動をしてくれた文化祭実行委員や生徒会役員のみなさん、楽しい時間をありがとうございました！尚、中学校文化祭は10月10日（土）学校で開催予定です。

今年度の体育祭は、新型コロナウイルスの影響で例年とは違った形での実施となりました。集団での演技種目や団体種目が削除され、個人種目やリレーなどの走る種目がメインとなりました。そんな中で実施された中学2・3年生の集団演技や高校生のブロック演技も新型コロナウイルスへの対策を立てながら実施しました。

また、台風9号・10号による準備時間の減少や日程変更、前日夜の雷雨による開始時間の1時間延長など様々な対応も求められました。

思い通りに進まない準備のため先が見えてこない時もありましたが、長崎東の生徒や先生方は、そんな時こそ力を発揮してくれました。本当にありがとうございました。生徒同士での話し合いや協力して行動する場面が日々繰り返され、自ら環境整備や作業にあたってくださる生徒や先生方が長崎東には沢山いることに改めて感動しました。

様々な制限があった体育祭でしたが、長崎東の生徒ができることを考え、一生懸命に走り、跳び、踊る姿は本当に美しく、見ている人に勇気を与えてくれました。きっと長崎東の生徒なら、これから待っている困難を必ず乗り越えてくれるだろうと感じた一日でした。



## 主な行事 10月

1日(木)	校内大会(高3)・市中総体駅伝
2日(金)	校内大会(高2)
3日(土)	ハイレベル実力模試(高1・2) 土曜補習(高3)
5日(月)	校内大会(高1)
6日(火)	防災避難訓練
7日(水)	中学校のみ振替休日(10/10分)
9日(金)	文化祭設営(中学校)
10日(土)	中学校文化祭 対外模試進研記述(高3)
11日(日)	ロボットコンテスト長崎大会(中学校) 対外模試進研記述(高3)
12日(月)	教育実習開始 アクティブラーニング週間(～10/23)
14日(水)	スポーツテスト
17日(土)	土曜補習(高3) 中学総合学力調査(中全) PTA研修会(県総合福祉センター)
20日(火)	DV防止講話(高1)
23日(金)	長崎東安全の日
24日(土)	東大・京大模試(高3～10/25)
27日(火)	進路講演会(⑥⑦限 高1・2)
29日(木)	修学旅行(中3～10/30)
31日(土)	対外模試進研実力(高1・2) 対外模試進研マーク(高3～11/1)

### 高校オープンスクール

9月5日(土)に本校で開催した高校オープンスクールには、長崎市内・外から生徒・保護者合わせて約450名の参加がありました。コロナ渦の中、受付では検温を行い、密を防ぐため2つのグループに分けての実施となりました。学校概要の説明や、高校の授業体験、高校生との生徒交流会などを行いました。アンケートでは「東高生が優しく授業も楽しかった」「東に行きたい気持ちが強くなった」などの感想をいただきました。



### 大学入学共通テスト説明会(高3)

高校3年生は9月4日(金)に大学入学共通テストの出願に向けて説明会を実施しました。受験案内を配付し、記入方法や受験料の払い込み方法などについて説明を行いました。新型コロナウイルス感染症のための臨時休業期間中の学習の遅れも、夏季休業中の授業設定日で補うこともできています。9月15日からは総合型選抜の出願も始まりました。3年生にとっては受験シーズン到来です。新型コロナウイルス感染症対策のために様々な入試形態の変更も考えられますが、変化に戸惑わされることなく、自分の進路実現に向けて前向きに取り組んでほしいと思います。先生方も全力でサポートします。

### ケータイ依存症

携帯電話に過度に依存することの危険性については早くから指摘されていますが、所持している皆さんは次のような項目に思い当たるものはありますか？

- 1日の使用時間が2時間を超えている。
- 食事の時も側に「ケータイ」を置いて操作している。
- 寝るときも枕元に置いて寝ないと不安だ。
- 外出の際に置き忘れていたら必ず取りに帰る。
- 送信したメールに返信がないとイライラする。
- 着信したメールにはすぐ返信しないと落ち着かない。
- 入浴時にも操作できるように防水機能がついたものを選んだ。

多くの項目に該当する人は「ケータイ依存症」が進行している恐れがあります。日常生活でケータイに過度に依存すると、アルコールや薬物に対する依存と同様、健康や人格、人間関係などに障害が生じる可能性が高くなり、最悪の場合に犯罪につながる恐れもあります。ケータイは確かに便利な「文明の利器」ではありますが、その恐ろしさを充分認識した上で安全で適正な使用を心掛けてください。