

School Guide 2027



NAGASAKI HIGASHI JUNIOR HIGH SCHOOL
長崎県立長崎東中学校

併設型中高一貫教育校



「ひがし」は一つ

One team



「ワクワク学校」の扉を開けよう

校長 田川 耕太郎

県立長崎東中学校は、一言で言えば「様々な挑戦を通して、大きく成長できる学校」です。

本校には、やる気にあふれた個性豊かな生徒たちが集まっており、互いに刺激を受けながら日々を過ごしています。そうした仲間との出会いに加え、先生方は、生徒一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切に、さまざまなことに挑戦できる機会を豊富に用意しています。部活動や委員会活動はもちろん、県外の生徒との交流や海外語学研修など、他校にはない多彩な取り組みを通して、生徒たちは興味の幅を広げ、新しいことにチャレンジしています。

学習面では、「自分の頭で考え、ワクワクしながら学ぶこと」を大切にしています。知識を深めるだけでなく、さまざまな考え方に触れることで、ものの見方や考え方も少しずつ育っていきます。また、グローバル教育や探究的な学びにも力を入れており、これからの時代を生き抜く力を育む教育にも力を注いでいます。

県立中学校ならではの充実した学びと、互いに高め合える人間関係の中で、自分自身の可能性を最大限に伸ばせる学校——そんな「ワクワク学校」への皆様のご入学を心待ちにしています。

先輩からのメッセージ

Message from Senior

東中3年生
松本 遥太

(長崎市立西山台小学校 出身)



長崎東高
第78回卒業生
有田 匡佑

(東京大学文科三類)



私が東中を受験したいと思ったきっかけは、小学校の先輩が東中へ進学し、とても楽しそうな中学校生活を送られていたからです。実際に東の一員となった今の生活は、小学生の頃に想像していたものよりもはるかに楽しく刺激的で、毎日学校へ行くのが楽しみで仕方がありません。

東は中高一貫と珍しく、他の中学校では味わえないような体験がたくさんできます。例えば、総合の学習では、平和やSDGsなどのグローバルな問題について自分たちで考え、解決していく探究学習があります。中学生のうちから主体的にアプローチするとともに、高校生のハイレベルな発表を特等席で聞くことができます。

また、東は英語学習にも力を入れていて、毎日英語の勉強ができ、机上の学習以外でもOC(オーラル・コミュニケーション)などで生きた英語を楽しむことができます。さらに、東にはたくさんの行事があり、中高合同の体育祭、遠足、強歩大会に加え、中学生だけで創るからこそ絆が芽生える文化祭、合唱コンクール、百人一首大会などがあり、全員が活躍することができる舞台があります。

その中でも、中学生と高校生が一緒に行う体育祭は、人数も多く、とにかく大迫力です。高校生の足の速さや応援合戦のかけこよさに圧倒されます。「自分も数年後、あんな風になりたい」という憧れを目の前で感じるすることができます。

行事での委員やリーダー、専門委員会など、たくさんの成長できるチャンスが東にはあります。私は、全員が楽しみながら挑戦し、お互いを高め合える学校は東中しかないと思っています。志の高い先輩、個性豊かな先生方がみなさんの入学を待っています。

みなさんこんにちは。私は中高6年間を長崎東で過ごし、たくさんのことを学び成長させていただきました。東はたくさんのことに挑戦できる機会が揃っています。そんなチャンスに溢れた環境で6年間を過ごせたのは、とても魅力的で貴重なことだったと思います。

長崎東には中高合同で行う盛大な体育祭をはじめ、文化祭、百人一首大会、強歩大会、しま体験などなど、みんなで切磋琢磨し創りあげる楽しい行事が盛りだくさんです。私が入学した時は生憎コロナ禍の真っ最中だったのでそれらが制限されることも多くあり、何不自由なく全力で行事を謳歌できるみなさんが羨ましくなりました(笑)。

行事にも部活にも精を出し、さらに勉強も頑張れるのかな…と不安に思う人もいるかもしれませんが、心配ありません。毎日の英語のリスニングトレーニングや日々の課題を通じ、東ではやるべきことをこなしていくだけで学習が身につけていきます。困ったときは親身になってくれる先生方がたくさんいます。僕も何度先生方に助けられたかわかりません。

そして何より東には高い意欲と志を持った多くの仲間が集まります。誰の頑張りも笑われることなく、どんなことにも果敢に取り組み、互いに刺激し高め合いながらみんなで成長していける、長崎東とはそんな場所だと思います。

Curriculum 教育課程

年間授業時数（令和8年度）

	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	道徳	特活	オーラル・コミュニケーション	総合	合計
1年	140	105	140	105	45	45	105	70	140	35	35	35	85	1085
2年	140	105	140	140	35	35	105	70	140	35	35	35	70	1085
3年	105	140	175	140	35	35	105	35	140	35	35	35	70	1085

★充実した教育課程により、一人ひとりの能力や個性を伸ばす特色ある学習指導を行います。

★「オーラル・コミュニケーション」は、本校独自の設定教科です。

★数学科では高等学校の内容を先取りして学習します。

School life 学校生活

日課

8:15~ 8:25	朝読書
8:25~ 8:35	SHR
8:40~12:30	1校時~4校時
12:30~13:15	昼食 休憩
13:15~15:05	5校時~6校時
15:05~15:20	清掃
15:25~15:40	英会話トレーニング
15:40~15:50	SHR
18:30	完全下校

東中生の1日



東中3年生

入来 恋遥

(長崎南山小学校 出身)

- 8:00 登校 スクールバスはピロティまで運行なので、雨の日も安心です。
 - 8:15 朝読書 静かな教室で一緒に読書に取り組みます。
 - 8:40 授業開始
 - 12:30 お昼休み お昼ご飯はクラスメイトと一緒に!お弁当です。
 - 15:25 英会話トレーニング
 - 16:30 部活動 女子テニス部のキャプテンとしてみんなをまとめています。
 - 18:30 完全下校
- 頑張っていること**

 - 部活と勉強を両立させること。
 - 課題は毎日ちゃんとやる!テスト前は切り替えて勉強に集中!学校行事も全力で!!
- 大変なこと**

 - テスト勉強の計画を立てること
 - テスト範囲を把握して、テキストなどを使って計画を立てる
 - 部活のみんなと団結すること
 - 人数も多くなってコミュニケーションを取ることが難しくなったけど、部活のみんなとコミュニケーションを取って仲良くなる!!

※水曜日のみ7校時日課となり、SHRの終わりが16:25となります。 ※牛乳給食のみです。お弁当が必要となります。

※冬時間(11月~2月)は下校時間が30分早くなります。

Club Activities 部活動



テニス部



バドミントン部



弓道部



吹奏楽部

体育部

- 陸上競技
- バレーボール
- バスケットボール
- サッカー ●卓球
- バドミントン
- テニス ●水泳
- 柔道 ●剣道
- 弓道 ●射撃

文化部

- 吹奏楽 ●理学
- いけばな ●書道
- 茶道 ●写真
- 放送 ●美術
- 囲碁・将棋

令和8年4月現在

自らの可能性を高め、多様な価値を尊重し、平和で

学習の充実

探究的な学びを推進

授業の中で学び合い試行錯誤する過程を通して、「課題を見つけ探究しようとする姿勢」「思考力・判断力・表現力」を育成します。



探究的な学び



TT授業

少人数指導やTT(チームティーチング)授業を実施

英語・数学はTT授業による、個に応じたきめ細やかな授業を行っています。また、単元や授業内容によっては、コースを分けるなど少人数指導を通して個々の力を伸ばしていきます。



1人1台端末の活用

全教室に電子黒板、ICT教育を推進

ふだんから電子黒板を活用した授業を行っています。また、生徒と教師の相互通信ができるシステムを取り入れ、校内外での学習支援にも役立っています。令和3年度からは学習用のパソコンを生徒1人1台となるよう整備し、オンライン授業にも対応しています。

英語の力を伸ばす取り組み



オーラル・コミュニケーション

独自教科「オーラル・コミュニケーション(OC)」

ALT(外国語指導助手)1名、日本人教師1名の2名によるチームティーチングの授業で、全学年週に1時間設定されています。



英会話トレーニング



イングリッシュデー

日々の英会話トレーニング

週4回、GELPを活用して、リスニング、スピーキングを中心としたトレーニングを行っています。

豊かな未来社会を協働して作り出す人材を育てます。

幅広い体験



中高合同体育祭



お手玉教室



中2しま体験



強歩大会



文化祭



百人一首大会



中1東志行

講師を招いての体験活動

お手玉教室講座や地域人材を活用した交流活動等、好奇心を高める学習を数多く行っています。

中高合同の様々な行事

入学式、歓迎遠足、体育祭、強歩大会などの行事は中高合同で行われます。高校生の姿をお手本に中学生はリーダーシップの取り方を直接学びます。

本校独自の宿泊学習

2年生では長崎県を特色づける財産である「しま」での生活体験修学旅行を行います。3年生では関西方面への修学旅行を行い、我が国の歴史や文化を深く学びます。



修学旅行

豊富な読書



図書館

明るく整備された充実の図書館

県下でもっとも整備された学校図書館の1つで、3万冊を超える蔵書を誇ります。映像コーナーも充実しており、明るい雰囲気です。数多くの生徒が利用する自慢の図書館です。



読書ひがし

朝読書&読書ひがし

中・高とも毎朝10分間の読書を行い、落ち着いた雰囲気での一日が始まります。中学1年生では「読書ひがし」の時間を週に1時間確保し、時間をたっぷり使ってじっくり読書を行うことができます。



東中100選

推薦図書 東中100選

東中100選と呼ばれる推薦図書では、各学年3作品程度を必読書として指定し、読書活動への意識を高めています。



ワールド・ワイド・ラーニング

長崎東は、「世界の平和と共生」に貢献するイノベティブな人材の育成を目指し、すべての生徒を対象に、先鋭的な教育活動を展開します。世界的な規模の課題についての探究的な学習(WWL:ワールド・ワイド・ラーニング)を行い、SDGs(持続可能な開発目標)を念頭に置いて、長崎東でしかできない学びを創り上げています。

東中生の探究学習

探究活動の基礎となる能力の育成のため、東中生はブックレビューの作成や英語によるビブリオバトル、イングリッシュデーや英語発表会などに取り組み、読解力や要点をまとめる力、表現力の向上を図っています。また、「総合的な学習の時間」を中心に、学年ごとに平和フィールドワーク、好きなこと探究、平和課題研究、フィールド別探究など、主体的に課題解決に向けた取り組みを行います。活動の成果は、平和集会やイングリッシュタイム、英語発表会の他、探究発表会で発表します。



東中3年生
寺山 ちあき
(長崎市立高尾小学校 出身)

探究では、自分が好きなことや不思議に思ったことを深く調べ、考えていきます。私は小さい頃から植物が好きなので、中学2年生時の探究で「なぜ木の葉の色は変わるのか」という題材で調べていきました。すると、紅葉は季節が変わるにつれて変化に対応した結果ということ、地球温暖化によって紅葉も変化してきていることが分かりました。さらにこれからの探究では、地球温暖化の影響を受けている植物の調査と、改善策の考案を行っていきます。

このように、東では深く掘り下げながら探究することができます!また、テーマは自分で決めることができるので、楽しみながら熱中して取り組めるだけでなく、社会や世界の問題についても考えることができます。また、内容や成果によっては実用化されることもあるので、モチベーションも上がります!!何より、自分が好きなことについて自由に調べたり、考えたりできるので、とても充実した時間が遅れると思います。

海外研修

希望者を対象に海外研修を紹介しており、参加者は国際交流や語学研修に取り組みました。令和7年度は、カナダ、オーストラリア、ベトナムの3か国で研修しました。



東中3年生
林 祐太
(長崎市立高城台小学校 出身)

14歳の私にとってオーストラリアでの語学研修という挑戦はとても大きいものでした。なぜなら、他校の生徒と海外へ行くという今までにない体験をする必要があったからです。しかし、実際に行ってみると、初対面の生徒ともすぐに

打ち解けることができ、オーストラリアの文化や生活について学ぶことができました。特に私が印象に残った体験は、オーストラリアの学校生活です。学校では実際に同年代の現地の生徒と授業を受けたり、現地の先生による英語の授業を受けたりすることができました。英語の授業では、オーストラリアについて詳しく学ぶことができました。ホームステイでの生活も貴重な体験でした。ホストファミリーがオーストラリアの伝統的な料理を作ってくれたり、休日には一緒に外出をしてオーストラリアの観光スポットなどに連れていってくれたりしました。この語学研修を通して、自分の視野が広がったと感じています。



東中3年生
野口 楓夏
(長崎市立高城台小学校 出身)

人生初めての海外。異国の地に行くのはとても不安で勇気がいりました。しかし行ってみれば不安を感じる暇もないほど充実した10日間。カナダの街並みや風景は日本では見るのできないほど広大で圧倒されました。ホストファミリーの方々は優しく、雑談をしながら散歩をしたことが印象に残っています。カナディアンパティとの交流も時間が経つのが早く感じるほど楽しかったです。昼休憩の際に近くのショッピングモールに行ったことも新鮮でした。ですが物価や文化の違いにも直面し苦労しました。カナダドルの5ドル以内であれば安いと感じるほどの物価高。そして日本食の美味しさを目の当たりにしました。他にも現地の先生が教えてくれたカナダの歴史や特産物、観光名所はどれも興味深く、一番心に残っているのは吊り橋から見た滝ときれいな川です。訪れる前は「日本にもある」と思いましたが、大きな自然の中にある滝を吊り橋から見たときの衝撃と、木に囲まれた川で遊んだことは忘れられません。今でも一緒に行った他校の友達と思い出話をして参加してよかったと思う語学研修でした。今回の語学研修で英語を

話すことに消極的だった自分の感覚を180度変えることができました。これからはもっと英語を話す機会に多く触れ、海外の方ともたくさんコミュニケーションを取ってみたいです。



外部検定試験

GTEC(本校受検)や英検の受検を奨励。本校での学びを生かして、多くの生徒が好成績を残しています。

長崎東高等学校

長崎県立長崎東高等学校

[学|校|案|内]



School Guide 2026

長崎東中学校は 長崎東高等学校への進学を 希望する人のための学校です。

長崎県立長崎東高等学校は、県下有数の進学校です。長崎東中学校からの進学生は高校でもさらなる高みを目指して、学習・部活動、そして学校行事に意欲的に取り組んでいます。

きめ細かく充実した教育課程

長崎東高校ではこれまでの質の高い普通科教育に加え「国際科」を設置することにより、従来の文系・理系の枠を超えた「国際社会で活躍できる」人材育成に取り組んでいます。



難関大学への高い実績と、手厚い進路指導

令和7年度3月に卒業した東高生のうち、東中の出身者は、東京大学へ3名、京都大学へ1名、大阪大学へ5名、九州大学へ12名、国立大学医学部医学科へ1名が進学するなど、高いレベルで希望する進路を実現しています。

長崎東高校の最も大きな特色は、無理なく組み込まれた難関大学対策です。補充指導、個別指導を行い生徒一人ひとりの学力を最大限伸ばします。また、全ての教科で主体的に深く学ぶことで、大学入学共通テストや個別学力試験への対策も万全です。



卒業後のおもな進学先

東京大学	京都大学	お茶の水女子大学	大阪大学	神戸大学
横浜国立大学	北海道大学	九州大学	長崎大学	東京農工大学
筑波大学	慶應義塾大学	早稲田大学	青山学院大学	国立大医学科

NAGASAKI HIGASHI JUNIOR HIGH SCHOOL 長崎県立長崎東中学校

併設型中高一貫教育校

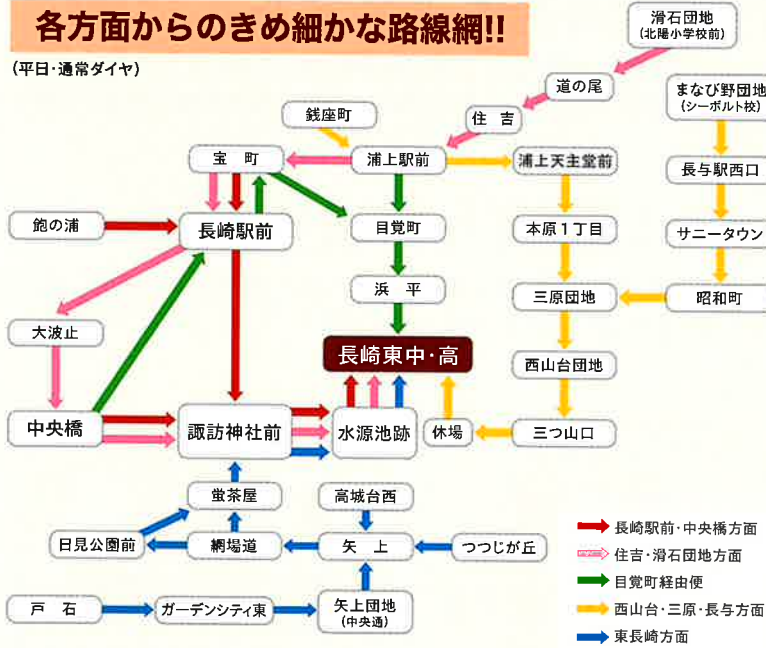


登校時のスクールバス路線

school bus

各方面からのきめ細かな路線網!!

(平日・通常ダイヤ)



バス路線は令和8年6月現在

校内施設マップ

junior high school map



〒850-0007

長崎市立山5丁目13番1号

TEL 095-821-4642 FAX 095-823-5472

<https://www.news.ed.jp/higashi-h/>