



nagasaki
higashi
information



よき世を創る若人を育てるために
長崎県立長崎東中学校・長崎東高等学校

長崎市立山5丁目13番1号

TEL 095-821-4642 / FAX 095-823-5472

URL <http://www.news.ed.jp/higashi-h/>

長崎東通信 第334号 令和7年2月28日発行

高
3

光り輝く77回生へ

卒業おめでとうございます。東高の3年間はどうか？みなさんは中学の3年間でコロナ禍で過ごし、高校入学後は徐々に制限が緩和されると同時に、急激に生活様式が変化してきましたね。「元の」というよりも、「未知の」生活様式で、どう振る舞っていいのかわからないことも多かったのではと思います。

入学した頃は、おとなしく、まだ幼かったみなさんも、今となっては心身ともに大きく成長し、誰が見ても頼もしい存在へと変わりました。授業、探究、部活動や海外修学旅行、体育祭、高総体…あらゆる場面で77回生のみなさんは挑戦して壁を越えて成長し、輝きを増していきました。この先もそれぞれの活躍の場で、いろんなことに挑戦し、その時の自分を、その時の困難を越えてください。何かに挑戦してうまくいなくても、そこには必ず成長があります。『失敗』といわれるものは、正しくは『成功への大きな一歩』です。皆さんには、「挑戦し続ける人生」を選んでほしい。そう思っています。

いつの時代も、生活が変わろうとも、不変なのは「一生懸命頑張る姿はカッコいい」ということ、そうやって頑張る人こそ応援されるということです。挑戦し、一生懸命頑張って、楽しんでください。みなさんをずっと応援しています。そして私自身も負けないように様々なことに挑戦して楽しんでいきます！

保護者等のみなさま、お子さまのご卒業おめでとうございます。この3年間、様々な場面で支えていただき、ありがとうございました。入学式の日「卒業後にひとりでしっかり生活できる準備をさせましょう。この3年間は、親離れと子離れをぜひ頑張りましょう！」などと偉そうに語った私自身が『77回生離れ』できるか不安です。お子さまはみな、立派に成長してくれました。しかし、本当に光り輝くのはまさにこれからです。今後のお子さまのさらなる成長を、心から応援いたします。（高3学年主任 上野裕介）



中
3

19回生のみなさんへ

まもなく卒業式を迎えます。あっという間の3年間だったのではないのでしょうか。周りに気を配り、周囲に心を寄せるために、自ら足を動かし、声をかけることを、何度も伝えた3年間でした。

特に、東中最高学年となった今年度は、後輩のために、学校のために、自分達に何ができるかを考える場面が多かったと思います。多くの場面で、君たちの存在を頼もしく思い、確かな成長を感じられる1年間でした。

心身ともに大きな成長を遂げることができたのは、生徒たちの日々の努力と、保護者の皆様の暖かいサポートのおかげです。

義務教育が終わり、4月から新たなステージが始まります。これまで以上に活躍し、人として大きく成長していく姿を期待しています。今後も、あらゆることに『挑戦』し、貪欲に『しんか』し、『革命』を起こしてくれることを願っています。19回生の皆さん、保護者の皆様、3年間本当にありがとうございました。（中3学年主任 田中貴章）

強歩大会

1月31日（金）、ひがし恒例の強歩大会が実施されました。4～8名で編成された各グループが、中高男女共通の約10kmという長距離のコースを全員で制限時間内に走破するという目標のもと、声をかけ合いながら仁田や金比羅山周辺の野山を駆け抜けました。

大会当日は晴天に恵まれ、生徒達は気合い十分の中、勢い良くスタートしていきました。コース途中には険しい山道もありますが、地域の方々の声援を受けながら、特に大きな事故やケガもなく、本当に長い道のりを無事完歩することができました。

ゴール後は、保護者の方々が心を込めて作られた温かいうどんが、受験勉強まっただ中の高校3年生を含めて生徒全員に振る舞われ、おいしくいただきました。本当にありがとうございました。

○結果

高校（総合）		中学（総合）	
1位	2年5組	1位	3年生
2位	2年7組		
3位	2年3組		



高校（グループ）		
男子	班（班員）	タイム
1位	2年5組1班（石井、熊、實藤、坪田、持永）	65分
2位	2年7組1班（上戸、高宮、安永、山田）	68分
3位	2年5組2班（井手智、井手晴、小浦、福永、松永大、松本蒼）	70分
女子	班（班員）	
1位	2年6組A班（植坂、宇田川、方山、橋口、矢田、アメリカ）	89分
2位	1年6組A班（久保、鶴田、牧山、山崎、横峯）	95分
3位	1年5組A班（菊本、實藤、未永、高野、福重、山崎）	96分
3位	1年3組A班（安部、江口、大坪、吉田芽、吉田有）	96分

中学校（グループ）		
	班（班員）	タイム
1位	3001班（後田、刈茅、川口、一ノ瀬、浦田）	73分
2位	2001班（中田、畑中、上町、内田、木原、田口、大平）	75分
3位	1001班（古賀、高口、杉山、福井、中山、本間、ダード）	77分
4位	3002班（肥喜里、元山、福田、山崎、下井手、山口、加藤）	80分
5位	1002班（田上、高木、林、楠田、坂井、松島、岩永）	81分
6位	3003班（吉田、山下、富島、中山、中村、山村、平良）	92分

百人一首大会

中学校百人一首大会

優勝

1年の部 1年3組 2年の部 2年2組
3年の部 3年1組・3年2組（同点）

最多獲得者 1年生：3組 野口 楓夏 さん 56枚
2年生：2組 橋木 博正 さん 60枚
3年生：1組 大久保 美空 さん 70枚



1月29日（水）の6・7校時、3学年合同で百人一首大会を実施しました。同じクラスの2～3人でチームを組み、他クラスと対戦しました。生徒たちは大会前から休み時間や放課後に国語便覧などを用いて百人一首を覚え、大会に臨みました。一部の生徒は上の句の数文字を聴いただけで下の句が書かれた札を取っており、周囲の生徒から賞賛の声を浴びていました。今回の大会を通して和歌に興味を持ったという声も聞かれ、楽しくも学びのある大会となったようでした。

大会等の結果

〈高校〉

◆第50回九州アンサンブルコンテスト
・クラリネット六重奏
銀賞

◆長崎県高等学校文化連盟生徒表彰
2年7組 鳥居 志帆

◆令和6年度長崎市スポーツ賞
・ライフル射撃競技
2年7組 釜我 鈴乃

〈中学〉

◆令和6年度長崎市スポーツ奨励賞
・ソフトボール競技
2年1組 宮崎 堇
・ライフル射撃競技
2年3組 中田 結菜

◆長崎県スポーツ奨励顕彰
・ライフル射撃競技
2年3組 中田 結菜

令和6年度 高3表彰生徒・団体

◎長崎県教育委員会表彰 優良児童生徒表彰
川内野穂香

◎長崎県教育長表彰 優良卒業児童生徒表彰
川田彩恵

◎長崎県高等学校文化連盟表彰
卒業生表彰 布江忝成（囲碁将棋部）

◎長崎県高等学校体育連盟表彰
一般表彰 堀 暁登（柔道部）
卒業生表彰 片山二湖（ソフトテニス部）

◎長崎市スポーツ表彰
堀 暁登 吉田楓子

◎長崎東高「東の光顕彰」
○団体 射撃部 女子テニス部
女子ソフトテニス部 囲碁将棋部

○個人 堀 暁登 片山二湖
八戸諒音 布江忝成
松尾果凜 川内野穂香

広島市立舟入高等学校と連携協力認定を締結しました

2月5日(水)、本校と広島市立舟入高校が連携協力認定を締結しました。両校はこれまで、「高校生平和共同宣言」の共同起草・発表、合同平和探究、合同フィールドワークなど、探究活動を中心に、生徒・職員ともに協働を深めてきました。今回の締結は、友好の輝きがさらに増す契機となります。

当日は、舟入高校より柳智子校長先生にご来校いただき、長崎県教委の中村陽介課長補佐のご出席のもと、両校校長が連携協定に署名。オンラインで舟入生徒が挨拶を述べ、素敵で和やかな時間となりました。あいにくの雪で生徒同士の交流会は延期となりましたが、後日開催します。また、2・3月には、両校の探究発表会にて合同チームが探究発表を行い、本校主催のニューヨーク国連フィールドワークにも舟入高生が帯同する予定です。長崎と広島の高校生でひとつになり、平和を創造する人材へと、成長して参りましょう！

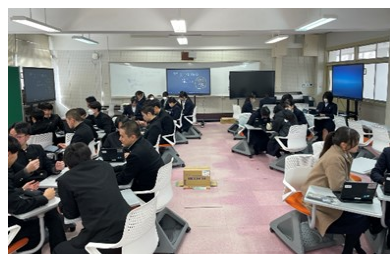


探究ルームが完成しました！

本校は、今年度から文部科学省のDXハイスクール指定を受け、データリテラシー教育の推進と探究活動をより充実させるための環境整備を進めています。その一環として、このたび「探究ルーム」が完成しました。このスペースは、情報Ⅰや総合的な探究の時間などの授業をはじめ、これまで取り組んできた文理横断的な学びをさらに深化させるために設置されたものです。

探究ルームには、電子黒板8台、プロジェクター2台、配信用設備など、オンライン環境が充実しており、少人数でのディスカッションにも対応しています。この設備を活用することで、県内の離島を含む他校や他県、さらには海外の学校とも交流しながら学ぶことができるようになります。

授業だけでなく、生徒が主体的に探究や対話を通じた新たな学びを深める拠点として、探究ルームは重要な役割を担います。これから、この新たな空間を活かし、本校ならではの学びを一層発展させていきます。



主な行事 3月

校長より

1日(土)	高校卒業式
2日(日)	ニューヨークFW (高2代表生徒 ~3/6)
3日(月)	後期特別編成授業 (高3 ~3/7)
4日(火)	実力テスト(中 ~3/5) 生徒会役員任命式・引継式(中)
5日(水)	合格者発表(高) 金曜日の授業(高) 中山先生講演会(高)
7日(金)	校内大会(高)
8日(土)	スタディーサポート(高) 医学部入試説明会(中~高2) 公立大学中期日程試験
12日(水)	ひがしチャレンジデー(高) 国公立大学後期日程試験 卒業式学年練習(中3)
13日(木)	国際科生徒交流会(高1・2) 卒業式設営、予行(中) 教科書販売(高1・2)
14日(金)	生徒大会(高1・2) 中学校卒業式
17日(月)	第1回入学予定者オリエンテーション(高)
21日(金)	WWL 探究発表会(高1・2)
24日(月)	長崎東安全の日 終業式・離任式・大掃除 (中・高)
25日(火)	卒業生との交流会(高) ハワイFW (高2代表生徒 ~3/30) 海外語学研修(~4/2)
26日(水)	校内語学研修(~3/28)

“旅立ちの日”を前に

校長 立木 貴文

2月初旬の“立春寒波”では、学校は一面雪景色となりました。長崎駅周辺などで積雪が消えても学校周辺は変わらずの銀世界。久しぶりに本校が山間部であることを実感した数日でした。

滑りやすくなっていたピロティから生徒玄関に至る“四季の道”の雪を除く作業をしていると、多くの生徒がスコップや竹ぼうき等を持って集まり、一緒に作業をしてくれました。寒い朝でしたが、とても心の温まる一時でした。

例年より少し早く先月末の実施となりましたが、今年も長崎東伝統の強歩大会を晴天の下で開催することができました。昨年からコースを変更し以前より短距離になりましたが、登り下りも多く子どもたちにとってハードであることは変わらないようです。ゴール後に、保護者の皆さんの炊き出しによるうどんをいただく笑顔も変わりません。早朝から準備してくださった皆様、ありがとうございました。

今号発行翌日の3月1日は、高校77回生の卒業証書授与式です。生徒6学年1,200人のリーダーとして長崎東をけん引してくれた彼らの“旅立ちの日”となります。体育祭をはじめとする学校行事、文化部・体育部の各部活動、そして本校の特長の一つと言ってもよい探究的な学びなど、多くの場面で後輩である在校生に範を示してくれました。次年度の体育祭は、保護者の皆様には既にお知らせしておりますとおりの4月下旬の平日開催となりますが、77回生が残してくれたものをもとに、在校生は新たな伝統を創っていってくれることと思います。

77回生の皆さん、卒業おめでとう。そしてありがとうございます。皆さんのこれからの幸多からんことを心から願っています。

最後になりましたが、77回生の保護者の皆様、お子様のご卒業おめでとうございます。3年、6年の長きにわたり本校の教育活動へのご支援、ご協力ありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。