令和7年度　週計画　第7週　　5月12日(月)～5月18日(日)　【教室掲示用】

	5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)		5月17日(土)
読書	8:15～8:25	8:20～8:30	8:15～8:25	―	8:15～8:25・8:20～8:30	更衣 ～8:25	8:15～8:25	8:20～8:30	8:15～8:25	8:20～8:30	
SHR	8:25～8:35	8:30～8:35	8:25～8:35	―	8:25～8:35・8:30～8:35	8:25～8:35	8:25～8:35	8:30～8:35	8:25～8:35	8:30～8:35	
学年	中学	高校	中学	高校	中学・高2	高1・3	中学	高校	中学	高校	
1	8:40 9:30	8:40 9:30	8:40 9:30	ひがしチャレンジデー	8:40 水① 9:30	8:35～8:40 体育委員説明 8:40～8:55 移動 8:55～9:05	8:40 9:25	8:40 9:25	8:40 9:30	8:40 9:30	
2	9:40 10:30	9:40 10:30	9:40 10:30		9:40 水② 10:30	準備運動 9:05 開始	9:35 10:20	9:35 10:20	9:40 10:30	9:40 10:30	【登校】 北陽小　6:55発 高城台西　7:05発 【下校】 ―
3	10:40 11:30	10:40 11:30	10:40 11:30		10:40 水③ 11:30	測定・カード記入	10:30 11:15	10:30 11:15	10:40 11:30	10:40 11:30	
4	11:40 12:30	11:40 12:30	11:40 12:30		11:40～11:50 体育委員説明 11:50 更衣 12:00	12:20 更衣 12:30	11:25 12:10	11:25 12:10	11:40 12:30	11:40 12:30	
昼食											
5	13:15 14:05	13:15 14:05	13:15 14:05		12:45～12:55 準備運動 12:55 開始	13:15 水⑤ 14:05	12:55 13:40	12:55 13:40	13:15 14:05	13:15 14:05	5月18日(日)
6	14:15 15:05	14:15 15:05	14:15 15:05		測定・カード記入	14:15 水⑥ 15:05	13:50 14:35	13:50 14:35	14:15 15:05	14:15 15:05	【登校】 ―
掃除	15:05 15:20	15:05 15:20	15:05 15:20		15:15	15:05 掃除 15:20	14:35 14:50	14:35 14:50	15:05 15:20	15:05 15:20	【下校】 ―
7	15:25 英トレ 15:40 15:40 SHR 15:50	15:25 16:15	15:25 英トレ 15:40 15:40 SHR 15:50		更衣 15:35 中学：15:35 簡単掃除 15:45 高2：15:45 LHR(30) 16:15	15:25 水⑦ 16:15	14:55 英トレ 15:10 15:10 SHR 15:20	14:55 SHR 15:05 *高3一部簡単掃除	15:25 英トレ 15:40 15:40 SHR 15:50	15:25 16:15	
SHR		16:15 SHR 16:25			15:45 SHR 15:55 16:15 SHR 16:25					16:15 SHR 16:25	
備考	＊ 花プランター作り①(放課後)		＊ ひがしチャレンジデー(高校) ＊ 高総体組合せ抽選会(佐世保市)		＊ スポーツテスト・身体測定 ＊ いじめ調査		＊ 45分短縮授業 ＊ 眼科検診(中全　13:15～) ＊ 内科検診(高2 13:15～) ＊ 高3卒業アルバム用個人写真撮影 (15:05～15:50 第2体育館)		＊ 内科検診(高3 13:15～) ＊ 高3卒業アルバム用個人写真撮影 (昼休み 第2体育館)		
バス	登校：通常 下校：16:45　18:30　18:50　19:00　19:10		登校：平日C2 下校：16:05　18:30　18:50　19:00　19:10		登校：通常 下校：16:45　18:30　18:50　19:00　19:10		登校：通常 下校：16:05　18:30　18:50　19:00　19:10		登校：通常 下校：16:45　18:30　18:50　19:00　19:10		