

令和3年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早農業高等学校	ウエイトリフティング部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
2	金	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
3	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
4	日		~				
5	月	9:30	~	12:00	2:30	①練習 (校内)	
6	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
7	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	木	11:00	~	13:30	2:30	①練習 (校内)	
9	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	日		~				
12	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	日		~				
19	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
25	日		~				
26	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等	○8日 1学期始業式 ○8日 入学式 ○前期補習開始 (2・3年) ○16日 歓迎遠足 ○21日 スポーツテスト・身体測定						