

「新型コロナウイルス感染症」の拡大防止について

休校中のみなさんの過ごし方が、感染拡大防止と多くの人の命を救うことにつながります。
一人ひとりが自覚を持って行動しましょう。

◆日常生活で気を付けること◆

◎毎朝、健康観察と体温測定を行い、『健康観察表』に記録しておく。

◎予防の基本は手洗いと咳エチケット

*動画も多く公開されています。参考にしましょう。



動画はこちら！
文部科学省YouTube「MEXTchannel」
<https://youtu.be/219-0tHGje8>



◎不要不急の外出を控え、3密を避ける。

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



◎十分な睡眠とバランスのよい食事をとるよう心がける。

◆体調に変化があった時◆

◎かぜ症状がある場合は、まず、かかりつけの病院に電話し受診等の相談をする。

◎次の症状がある時は「帰国者・接触者相談センター」に電話し相談する。

■最寄りの保健所内に設置

- ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

○県央保健所 0957-26-3306

管轄 = 諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町

○県南保健所 0957-62-3289 島原市、雲仙市、南島原市

○長崎市保健所 095-801-1712 長崎市

*自身や家族の感染が確認された時、または疑われた時は、すみやかに
学校（休日は担任）まで電話連絡をしてください。

諫早農業高校 0957-22-0050

◆健康観察表

年	科	番	氏名
---	---	---	----

月	日	曜日	体温(℃)	症状があれば○印をつける					その他
				のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	においや味がしない	
4	21	火							
	22	水							
	23	木							
	24	金							
	25	土							
	26	日							
	27	月							
	28	火							
	29	水							
	30	木							
5	1	金							
	2	土							
	3	日							
	4	月							
	5	火							
	6	水							
	7	木							
	8	金							
	9	土							
	10	日							
	11	月							
	12	火							
	13	水							
	14	木							
	15	金							
	16	土							
	17	日							
	18	月							
	19	火							
	20	水							
	21	木							

- 毎朝必ず検温し、毎日きちんと記入してください。
- かぜ症状がある場合は、かかりつけ医に電話し受診等の相談をしてください。
- 自身や家族の感染が確認された時、または疑われた時は、すみやかに学校まで電話連絡をしてください。
- この用紙は、登校開始した日に学級担任に提出してください。